

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ОБОРОНИ УКРАЇНИ
імені Івана Черняхівського

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник навчально-наукового інституту фізичної
культури та спортивно-оздоровчих технологій
полковник

О.ПЕТРАЧКОВ

“ 10 ” серпня 2019 року

КАФЕДРА ТЕОРІЇ, МЕТОДИКИ ТА ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ І СПОРТУ

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

2.3.01 ТЕОРІЯ ТА ОРГАНІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВІЙСЬК

для підготовки курсантів Національного університету оборони України імені Івана Черняхівського

Рівень вищої освіти	перший (бакалаврський)
Ступінь вищої освіти	бакалавр
Галузь знань	01 Освіта/Педагогіка
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт
Спеціалізації	Фізичне виховання і спорт у Збройних Силах

І. РОЗПОДІЛ НАВЧАЛЬНОГО ЧАСУ ЗА СЕМЕСТРАМИ (ПІВРІЧЧЯМИ, КУРСАМИ) ТА ВИДАМИ НАВЧАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ

Півріччя (курси)		Усього годин занять	З них		У тому числі за видами навчальних занять						Курсові роботи	Диференційований залік, екзамен
			Під керівництвом НПП	Самостійна робота	Лекції	Семінарські заняття (круглі столи)	Групові вправи	Групові заняття	Практичні заняття, (СЗК)	Рубіжний контроль		
1 курс												
у тому числі	I півріччя 1 курсу (1 семестр)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	II півріччя 1 курсу (2 семестр)	75	50	25	24	18	-	-	-	4	-	4
2 курс												
у тому числі	I півріччя 2 курсу (3 семестр)	30	20	10	12	6	-	-	-	-	-	2
	II півріччя 2 курсу (4 семестр)	45	30	15	16	10	-	-	-	4	-	
3 курс												
у тому числі	I півріччя 3 курсу (5 семестр)	30	20	10	12	6	-	-	-	-	-	2
	II півріччя 3 курсу (6 семестр)	90	60	30	22	8	-	-	20	6	-	4
4 курс												
у тому числі	I півріччя 4 курсу (7 семестр)	45	30	15	20	6	-	-	-	2	2	-
	II півріччя 4 курсу (8 семестр)	45	30	15	12	12	-	-	-	2	-	4
Усього за навчальну дисципліну		360	240	120	118	66	-	-	20	18	2	16

II. ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ

№ з\п	Вид навчального заняття,	Кількість годин	Із них		Номер півріччя (курсу навчання), шифри та назва вмінь і змістових модулів, номери та назва тем і навчальних занять, навчальні питання заняття, завдання для самостійної роботи	Матеріально-технічне забезпечення	Інформаційно-методичне забезпечення
			Під керівництвом викладача	Самостійні заняття			
1	2	3	4	5	6	7	8
		75	50	25	II півріччя 1 курсу (2 семестр)		
		38	24	14	Тема 1. Концептуальні та загально-теоретичні основи фізичної підготовки військ		
1.	Л-1	2	2	-	<u>Тема 1. Заняття 1.</u> Загальні відомості про теорію та організацію фізичної підготовки військ. 1. Історичні передумови формування теорії й організації ФП військ як наукової і навчальної дисципліни. 2. Науково-пізнавальне і практичне значення теорії та організації фізичної підготовки.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6,7,9-11]
2.	Л-2	2	2	-	<u>Тема 1. Заняття 2.</u> Предмет та зміст теорії та організації фізичної підготовки військ 1. Основні категорії і поняття теорії та організації фізичної підготовки військ. 2. Предмет та зміст теорії та організації фізичної підготовки військ. 3. Джерела теорії та організації фізичної підготовки. 4. Зв'язок теорії та організації фізичної підготовки військ з іншими науками.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6,7,9-11]
3.	СЗ-1	3		3	<u>Тема 1. Заняття 3.</u> Загальні відомості про теорію та організацію фізичної підготовки військ. 1. Предмет та зміст теорії та організації фізичної підготовки військ 2. Джерела теорії та організації фізичної підготовки. 3. Зв'язок теорії та організації фізичної підготовки військ з іншими науками.	Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[1-4, 6,7,9-11]

1	2	3	4	5	6	7	8
4.	С-1	2	2	-	<p><u>Тема 1. Заняття 4.</u> Загальні відомості про теорію та організацію фізичної підготовки військ.</p> <p>1. Історичні передумови формування теорії й організації ФП військ як наукової і навчальної дисципліни.</p> <p>2. Науково-пізнавальне і практичне значення теорії та організації фізичної підготовки.</p> <p>3. Основні категорії і поняття теорії та організації фізичної підготовки військ.</p>	Друковані матеріали, слайди	[1-4, 6,7,9-11]
5.	СЗ-2	2	-	2	<p><u>Тема 1. Заняття 5.</u> Загальні відомості про теорію та організацію фізичної підготовки військ.</p> <p>1. Основні категорії і поняття теорії та організації фізичної підготовки військ.</p> <p>2. Предмет та зміст теорії та організації фізичної підготовки військ.</p> <p>3. Джерела теорії та організації фізичної підготовки.</p> <p>4. Зв'язок теорії та організації фізичної підготовки військ з іншими науками.</p>	Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[1-4, 6,7,9-11]
6.	С-2	2	2	-	<p><u>Тема 1. Заняття 6.</u> Загальні відомості про теорію та організацію фізичної підготовки військ.</p> <p>1. Основні категорії і поняття теорії та організації фізичної підготовки військ.</p> <p>2. Предмет та зміст теорії та організації фізичної підготовки військ.</p> <p>3. Джерела теорії та організації фізичної підготовки.</p> <p>4. Зв'язок теорії та організації фізичної підготовки військ з іншими науками.</p>	Друковані матеріали, слайди	[1-4, 6,7,9-11]
7.	Л-3	2	2	-	<p><u>Тема 1. Заняття 7.</u> Місце фізичної підготовки в процесі військового навчання і виховання. Фізична підготовка – складова частина військового навчання і виховання.</p> <p>1. Фізична готовність військовослужбовців в структурі бойової готовності військ.</p> <p>2. Роль фізичного стану військовослужбовців в забезпеченні їх готовності до бойової діяльності.</p> <p>3. Функції фізичної підготовки військ.</p> <p>4. Структура індивідуальної бойової готовності військовослужбовців.</p>	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6,7,9-11]
8.	СЗ-3	3	-	3	<p><u>Тема 1. Заняття 8.</u> Місце фізичної підготовки в процесі військового навчання і виховання.</p> <p>1. Роль фізичного стану військовослужбовців в забезпеченні їх готовності до бойової діяльності.</p> <p>2. Фізична готовність військовослужбовців в структурі бойової готовності військ.</p> <p>3. Функції фізичної підготовки військ.</p>	Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[1-4, 6,7,9-11]

1	2	3	4	5	6	7	8
9.	С-3	2	2	-	<p><u>Тема 1. Заняття 9.</u> Фізична підготовка – складова частина військового навчання і виховання.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Структура індивідуальної бойової готовності військовослужбовців. 2. Роль фізичного стану військовослужбовців в забезпеченні їх готовності до бойової діяльності. 3. Функції фізичної підготовки військ. 4. Фізична готовність військовослужбовців в структурі бойової готовності військ. 	Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[1-4, 6,7,9-11]
10.	Л-4	2	2	-	<p><u>Тема 1. Заняття 10.</u> Вплив фізичної підготовки на основні компоненти бойової готовності військовослужбовців.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Адаптація військовослужбовців до фізичного навантаження. 2. Явище переносу підготовленості як основа впливу фізичної підготовки на боєздатність військ 3. Фізична підготовка як основний засіб підвищення фізичної готовності військовослужбовців до бойової діяльності. 	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6,7,9-11]
11.	Л-5	2	2	-	<p><u>Тема 1. Заняття 11.</u> Вплив фізичної підготовки на основні компоненти бойової готовності військовослужбовців.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Фізична підготовка як засіб вдосконалення психологічної готовності військовослужбовців. 2. Фізична підготовка як засіб вдосконалення військово-спеціальної готовності військовослужбовців. 3. Фізична підготовка як засіб підвищення бойової злагоженості військових підрозділів. 	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6,7,9-11]
12.	СЗ-4	3	-	3	<p><u>Тема . Заняття 12.</u> Вплив фізичної підготовки на основні компоненти бойової готовності військовослужбовців.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Основні види й властивості переносу. 2. Фізична підготовка як засіб виховання моральних якостей військовослужбовців. 3. Сутність адаптації військовослужбовців до фізичного навантаження. 4. Фізична підготовка як засіб підвищення бойової злагоженості військових підрозділів. 	Друковані матеріали та інформація на електр. магнітних носіях	[1,3,6,7,9-11]
13.	Л-6	2	2	-	<p><u>Тема 1. Заняття 13.</u> Вплив фізичної підготовки на підвищення ефективності процесу бойового удосконалення військ.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Використання засобів фізичної підготовки для прискорення адаптації молодих воїнів до умов військової служби. 2. Випереджаючий розвиток в процесі фізичного вдосконалення професійно важливих, спеціальних й психічних якостей. 3. Застосування фізичних вправ з врахуванням періодизації і особливостей навчально-бойової діяльності. 	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1,3,6,7,9-11]

1	2	3	4	5	6	7	8
14.	Л-7	2	2	-	<p><u>Тема 1. Заняття 14.</u> Психологічна готовність як складова фізичної підготовки військовослужбовців. Роль психологічної підготовки під час проведення антитерористичної операції (АТО).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Основи психологічної підготовки військовослужбовців. 2. Роль фізичної підготовки у вирішенні завдань психологічного загартування особового складу. 3. Значення психологічної підготовки під час проведення АТО. 4. Напрямки подальшого удосконалення навчального процесу при вирішенні завдань психологічної підготовки військовослужбовців. 	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[1,3,6,7,9-11]
15.	СЗ-5	3	-	3	<p><u>Тема 1. Заняття 15.</u> Вплив фізичної підготовки на підвищення ефективності процесу бойового удосконалення військ. Психологічна готовність як складова фізичної підготовки військовослужбовців.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Застосування фізичних вправ в системі військово-професійного відбору. 2. Основи психологічної підготовки військовослужбовців. 3. Значення психологічної підготовки під час проведення АТО. 4. Фізична підготовка як засіб відновлення працездатності військовослужбовців після великих фізичних навантажень й психічних напружень. 	Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[1,3,6,7,9-11]
16.	С-4	2	2	-	<p><u>Тема 1. Заняття 16.</u> Вплив фізичної підготовки на підвищення ефективності процесу бойового удосконалення військ. Психологічна готовність як складова фізичної підготовки військовослужбовців.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Використання засобів фізичної підготовки для прискорення адаптації молодих воїнів до умов військової служби. 2. Застосування фізичних вправ з врахуванням періодизації і особливостей навчально-бойової діяльності. 3. Складові системи психологічної підготовки. 4. Значення психологічної підготовки під час проведення ООС. 	Друковані матеріали	[1,3,6,7,9-11]
17.	РК-1	2	2		Рубіжний контроль		
		37	26	11	Тема 2. Система фізичної підготовки військ.		
18.	Л-8	2	2	-	<p><u>Тема 2. Заняття 1.</u> Сутність та структура системи фізичної підготовки військ.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Визначення поняття і загальні ознаки системи фізичної підготовки військ. 2. Структура і функції системи фізичної підготовки військ. 3. Фактори, що впливають на систему фізичної підготовки військ. 	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1,3,6,7,9-11]
19.	СЗ-6	3	-	3	<p><u>Тема 2. Заняття 2.</u> Компоненти системи фізичної підготовки військ.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Теоретичні основи системи фізичної підготовки військ. 2. Зміст процесу фізичної підготовки. 3. Організація процесу фізичної підготовки. 	Друковані матеріали та інформація на ЕМН	[1,3,6,7,9-11]

1	2	3	4	5	6	7	8
20.	С-5	2	2	-	<u>Тема 2. Заняття 3.</u> Загальна характеристика системи фізичної підготовки військ. 1. Поняття і загальні ознаки системи фізичної підготовки військ. 2. Структура і функції системи фізичної підготовки військ. 3. Фактори, що впливають на систему фізичної підготовки військ.	Друковані матеріали	[1,3,6,7,9-11]
21.	Л-9	2	2	-	<u>Тема 2. Заняття 4.</u> Концептуальні основи системи фізичної підготовки військ. 1. Мета та завдання фізичної підготовки військовослужбовців. 2. Сутність спеціальної спрямованості ФП. Фактори, що її визначають. 3. Принципи системи фізичної підготовки.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1,3,6,7,9-11]
22.	СЗ-7	3	-	3	<u>Тема 2. Заняття 5.</u> Концептуальні основи системи фізичної підготовки військ 1. Спеціальні завдання фізичної підготовки особового складу різних видів та родів військ.	Друковані матеріали, конспекти лекцій..	[1,3,6,7,9-11]
23.	С-6	2	2	-	<u>Тема 2. Заняття 6.</u> Концептуальні основи системи фізичної підготовки військ. 1. Мета і завдання фізичної підготовки як відображення її об'єктивних специфічних й неспецифічних функцій. 2. Теоретичний і практичний сенс виділення загальних та спеціальних завдань фізичної підготовки. 3. Принципи фізичної підготовки - об'єктивні закономірності фізичного удосконалення військовослужбовців.	Друковані матеріали, конспекти лекцій	[1,3,6,7,9-11]
24.	Л-10	2	2	-	<u>Тема 2. Заняття 7.</u> Спеціальні завдання фізичної підготовки особового складу різних видів та родів військ. 1. Сутність спеціальної спрямованості фізичної підготовки. Фактори, що її визначають. 2. Спеціальні завдання фізичної підготовки особового складу родів військ Сухопутних військ ЗС України.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1,3,6,7,9-11]
25.	С-7	2	2	-	<u>Тема 2. Заняття 8.</u> Спеціальні завдання фізичної підготовки особового складу різних видів та родів військ. 1. Сутність спеціальної спрямованості фізичної підготовки. Фактори, що її визначають. 2. Спеціальні завдання фізичної підготовки особового складу родів військ Сухопутних військ ЗС України.	Друковані матеріали	[1,3,6,7,9-11]

1	2	3	4	5	6	7	8
26.	Л-11	2	2	-	<p><u>Тема 2. Заняття 9.</u> Програмно-нормативне забезпечення системи фізичної підготовки Збройних Сил.</p> <p>1. Загальна характеристика керівних документів системи фізичної підготовки.</p> <p>2. Загальна характеристика системи підготовки спеціалістів з фізичного виховання у ВВНЗ та перелік керівних документів щодо їх підготовки.</p> <p>3. Загальна характеристика Настанови ФП як основного документа спеціального призначення.</p>	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[1,3,6,7,9-11]
27.	СЗ-8	3	-	3	<p><u>Тема 2. Заняття 10.</u> Керівні документи з фізичної підготовки Збройних Сил України.</p> <p>1. Основні Накази МО України з питань фізичної підготовки військ (сил).</p> <p>2. Загальна характеристика керівних документів системи фізичної підготовки.</p> <p>3. Загальна характеристика системи підготовки спеціалістів з фізичного виховання у ВВНЗ та перелік керівних документів щодо їх підготовки.</p> <p>4. Загальна характеристика Настанови ФП як основного документа спеціального призначення.</p>	Друковані матеріали, конспекти лекцій.	[1,3,6,7,9-11]
28.	С-8	2	2	-	<p><u>Тема 2. Заняття 11.</u> Керівні документи з фізичної підготовки Збройних Сил України.</p> <p>1. Основні Накази МО України з питань фізичної підготовки військ (сил).</p> <p>2. Загальна характеристика керівних документів системи фізичної підготовки.</p> <p>3. Загальна характеристика системи підготовки спеціалістів з фізичного виховання у ВВНЗ та перелік керівних документів щодо їх підготовки.</p> <p>4. Загальна характеристика Настанови ФП як основного документа спеціального призначення.</p>	Друковані матеріали, конспекти лекцій.	[1,3,6,7,9-11]
29.	Л-12	2	2	-	<p><u>Тема 2. Заняття 12.</u> Настанова з фізичної підготовки як основний керівний документ системи фізичної підготовки Збройних Сил України.</p> <p>1. Основні положення діючої Настанови з фізичної підготовки Збройних Сил України.</p> <p>2. Керівництво фізичною підготовкою виду Збройних Сил – документ, що визначає специфіку змісту і організації фізичної підготовки військовослужбовців виду Збройних Сил.</p>	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[1,3,6,7,9-11]
30.	СЗ-9	2	-	2	<p><u>Тема 2. Заняття 13.</u> Настанова з фізичної підготовки як основний керівний документ системи фізичної підготовки Збройних Сил України.</p> <p>1. Основні положення діючої Настанови з фізичної підготовки Збройних Сил України.</p>	Друковані матеріали, конспекти лекцій.	[1,3,6,7,9-11]

1	2	3	4	5	6	7	8
31.	С-9	2	2	-	<u>Тема 2. Заняття 14.</u> Настанова з фізичної підготовки як основний керівний документ системи фізичної підготовки Збройних Сил України. 1. Основні положення діючої Настанови з фізичної підготовки Збройних Сил України. 2. Керівництво фізичною підготовкою виду Збройних Сил – документ, що визначає специфіку змісту і організації фізичної підготовки військовослужбовців виду Збройних Сил.	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[1,3,6,7,9-11]
32.	РК-2	2	2	-	Рубіжний контроль		[1,3,6,7,9-11]
33.	ДЗ-1	4	4	-	Диференційований залік		[1,3,6,7,9-11]
		30	20	10	І півріччя 2 курсу (3 семестр)		
		8	6	2	Тема 3. Засоби та методи фізичного вдосконалення військовослужбовців.		
34.	Л-13	2	2	-	<u>Тема 3. Заняття 1.</u> Класифікація фізичних вправ, неспецифічні засоби фізичної підготовки. 1. Фізичні вправи, спрямовані на розвиток основних фізичних якостей військовослужбовців. 2. Фізичні вправи, спрямовані на формування у військовослужбовців прикладних рухових навичок. 3. Фізичні вправи в діючій системі фізичного вдосконалення військовослужбовців Збройних Сил України.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 11, 13]
35.	Л-14	2	2	-	<u>Тема 3. Заняття 2.</u> Загальна характеристика методів фізичного удосконалення військовослужбовців в процесі фізичної підготовки 1. Поняття про методи та методичні прийоми. 2. Характеристика методів навчання військовослужбовців в процесі фізичної підготовки. 3. Методика формування рухових навичок військовослужбовців. 4. Фізичне навантаження та відпочинок як головні компоненти методів розвитку військовослужбовців. 5. Методика розвитку фізичних якостей військовослужбовців.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 11, 13]
36.	СЗ-10	2		2	<u>Тема 3. Заняття 3.</u> Етапи і послідовність оволодіння фізичними вправами 1. Ознайомлення та розучування фізичних вправ. 2. Методика набуття військовослужбовцями теоретичних знань. 3. Методика формування та удосконалення організаторсько-методичних умінь військовослужбовців.	Друковані матеріали, конспекти лекцій	[1-4, 11, 13]

1	2	3	4	5	6	7	8
37.	С-10	2	2	-	<p><u>Тема 3. Заняття 4.</u> Загальна характеристика фізичних вправ, методів фізичного удосконалення військовослужбовців.</p> <p>1.Фізичні вправи, спрямовані на розвиток основних фізичних якостей військовослужбовців та формування у них прикладних рухових навичок.</p> <p>2.Фізичні вправи в діючій системі фізичного вдосконалення військовослужбовців Збройних Сил України.</p> <p>3.Методика розвитку спеціальних якостей військовослужбовців в процесі фізичної підготовки.</p> <p>4.Методика удосконалення антропометричних показників військовослужбовців.</p>	Друковані матеріали, конспекти лекцій	[1-4, 11, 13]
		22	14	8	Тема 4. Форми фізичного вдосконалення військовослужбовців.		
38.	Л-15	2	2	-	<p><u>Тема 4. Заняття 1.</u> Спрямованість і особливості навчальних занять.</p> <p>1.Види навчальних занять, їх спрямованість та зміст.</p> <p>2.Методика проведення навчально-тренувальних занять з фізичної підготовки.</p> <p>3.Особливості проведення занять з фізичної підготовки в умовах високих і низьких температур.</p> <p>4.Методика проведення теоретичних занять з фізичної підготовки.</p>	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6, 7, 11, 13]
39.	Л-16	2	2	-	<p><u>Тема 4. Заняття 2.</u> Спрямованість і особливості навчальних занять та ранкової фізичної зарядки.</p> <p>1.Варіанти ранкової гімнастики та їх зміст.</p> <p>2.Методика організації і проведення ранкової фізичної зарядки.</p> <p>3.Складання варіантів ранкової фізичної зарядки.</p>	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6, 7, 11, 13]
40.	СЗ-11	2	-	2	<p><u>Тема 4. Заняття 3.</u> Спрямованість і особливості навчальних занять та ранкової фізичної зарядки.</p> <p>1. Зміст та методика проведення ранкової фізичної зарядки.</p> <p>2. Види навчальних занять, їх спрямованість та зміст.</p> <p>3. Методика проведення навчально-тренувальних занять з фізичної підготовки.</p> <p>4. Методика проведення теоретичних занять з фізичної підготовки.</p>	Друковані матеріали, конспекти лекцій	[1-4, 6, 7, 11, 13]
41.	Л-17	2	2	-	<p><u>Тема 4. Заняття 4.</u> Особливості спортивно – масової роботи.</p> <p>1. Методика організації і проведення навчально-тренувальних занять зі спорту та спортивно-масової роботи в підрозділах.</p> <p>2. Додаткові форми фізичної підготовки.</p> <p>3. Види спортивних та військово-спортивних змагань.</p> <p>4. Порядок організації та проведення оглядів спортивно - масової роботи.</p>	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6, 7, 11, 13]

1	2	3	4	5	6	7	8
42.	С3- 12	2	-	2	<u>Тема 4. Заняття 5.</u> Спрямованість і особливості ранкової фізичної зарядки, спортивно – масової роботи та фізичного тренування в процесі навчально-бойової діяльності. 1. Методика організації і проведення ранкової фізичної зарядки. 2. Порядок організації та проведення оглядів спортивно - масової роботи. 3. Спрямованість і особливості фізичного тренування в процесі навчально-бойової діяльності.	Друковані матеріали, конспекти лекцій	[1-4, 6, 7, 11, 13]
43.	С-11	2	2	-	<u>Тема 4. Заняття 6.</u> Основні та додаткові форми фізичної підготовки. 1. Спрямованість і особливості навчальних занять та ранкової фізичної зарядки. 2. Спрямованість і особливості спортивно – масової роботи та фізичного тренування в процесі навчально-бойової діяльності. 3. Додаткові форми фізичної підготовки.	Друковані матеріали, конспекти лекцій	[1-4, 6, 7, 11, 13]
44.	Л-18	2	2	-	<u>Тема 4. Заняття 7.</u> Види спортивних та військово-спортивних змагань та документи планування спортивно-масової роботи. 1. Види спортивних та військово-спортивних змагань. 2. Положення про проведення Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно - масової роботи в військовій частині. 3. Порядок організації та проведення Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно - масової роботи.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6, 7, 11, 13]
45.	С3-13	2	-	2	<u>Тема 4. Заняття 8.</u> Види спортивних та військово-спортивних змагань, документи планування. 1.Правила змагань з військово-спортивних видів спорту. Порядок організації та проведення оглядів спортивно - масової роботи. 2.Вимоги до складу учасників масових спортивних і військово-спортивних змагань. 3.Види спорту у військовій спортивній класифікації ЗС України.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-4, 6, 7, 11, 13]
46.	С-12	2	2	-	<u>Тема 4. Заняття 9.</u> Види спортивних та військово-спортивних змагань та документи планування спортивно - масової роботи. 1. Положення про проведення Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно - масової роботи в військовій частині. 2. Правила змагань з військово-спортивних видів спорту. Порядок організації та проведення оглядів спортивно - масової роботи. 3. Вимоги до складу учасників масових спортивних і військово-спортивних змагань. 4. Види спорту у військовій спортивній класифікації ЗС України.	Друковані матеріали, конспекти лекцій	[1-4, 6, 7, 11, 13]

1	2	3	4	5	6	7	8
47.	СЗ-14	2	-	2	<u>Тема 4. Заняття 10.</u> Підготовка до модульного контролю. 1. Засоби та методи фізичного вдосконалення військовослужбовців. 2. Форми фізичного вдосконалення військовослужбовців 3. Методика організації і проведення навчально-тренувальних занять зі спорту та спортивно-масової роботи в підрозділах.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-4, 6, 7, 11, 13]
48.	ДЗ-2	2	2	-	Диференційований залік.		
		45	20	15	II півріччя 2 курсу (4 семестр)		
		12	8	4	Тема 5. Загальна характеристика системи управління фізичною підготовкою в Збройних Силах України. Керівництво фізичною підготовкою у військовій частині.		
49.	Л-19	2	2	-	<u>Тема 5. Заняття 1.</u> Основи управління фізичною підготовкою. 1. Компоненти системи фізичної підготовки. 2. Основні положення теорії управління в системі фізичної підготовки військовослужбовців.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 5-7, 11, 15]
50.	Л-20	2	2	-	<u>Тема 5. Заняття 2.</u> Структура та функції управління фізичної підготовки 1. Структура та функції управління фізичної підготовки. 2. Принципи і методи управління в системі фізичної підготовки військовослужбовців.	Навчальні посібники, слайди	[1-4, 5-7, 11, 15]
51.	СЗ-15	2	-	2	<u>Тема 5. Заняття 3.</u> Положення теорії управління в системі фізичної підготовки 1. Основні компоненти системи фізичної підготовки. 2. Структура та функції управління фізичної підготовки. 3. Принципи і методи управління в системі фізичної підготовки військовослужбовців. 4. Ознайомлення з індивідуальними завданнями контрольної роботи.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-4, 5-7, 11, 15]
52.	Л-21	2	2	-	<u>Тема 5. Заняття 4.</u> Керівництво фізичною підготовкою 1. Керівництво як складова частина управління фізичної підготовки. 2. Порядок керівництва фізичної підготовки у військовій частині. 3. Порядок оформлення рішень командира з питань фізичної підготовки. 4. Порядок проведення службових нарад з питань фізичної підготовки та спорту. 5. Функціональні обов'язки посадових осіб військової частини і підрозділів з питань фізичної підготовки.	Навчальні посібники, слайди	[1-4, 5-7, 11, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
53.	С-13	2	2	-	<u>Тема 5. Заняття 5.</u> Основи управління фізичною підготовкою 1. Керівництво як складова частина управління фізичної підготовки. 2. Структура та функції управління фізичної підготовки. 3. Принципи і методи управління в системі фізичної підготовки військовослужбовців. 4. Порядок оформлення рішень командира з питань фізичної підготовки. 5. Порядок проведення службових нарад з питань фізичної підготовки та спорту. 6. Функціональні обов'язки посадових осіб військової частини і підрозділів з питань фізичної підготовки.	Друковані матеріали	[1-4, 5-7, 11, 15]
54.	СЗ-16	2	-	2	<u>Тема 5. Заняття 6.</u> Управління як структурний елемент системи фізичної підготовки збройних сил 1. Організація як структурний елемент системи фізичної підготовки збройних сил 2. Поняття керівництва в системі фізичної підготовки. 3. Функціональні обов'язки посадових осіб військової частини і підрозділів з питань фізичної підготовки.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-4, 5-7, 11, 15]
		6	4	2	Тема 6. Планування фізичної підготовки		
55.	Л- 22	2	2	-	<u>Тема 6. Заняття 1.</u> Планування як функція управління фізичною підготовкою 1. Принципи планування фізичної підготовки. 2. Порядок планування фізичної підготовки у військовій частині. 3. Основні документи планування фізичної підготовки військової частини. 4. Порядок розробки документів планування.	Мультимедійний проєктор, комп'ютер	[1-7, 9,11, 15]
56.	СЗ-17	2	-	2	<u>Тема 6. Заняття 2.</u> Планування як функція управління фізичною підготовкою 1. Принципи планування фізичної підготовки. 2. Порядок планування фізичної підготовки у військовій частині. 3. Основні документи планування фізичної підготовки військової частини. 4. Основні документи планування. 5. Строки і порядок розробки документів планування. 6. Робота над індивідуальним завданням.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-7, 9,11, 15]
57.	С-14	2	2	-	<u>Тема 6. Заняття 3.</u> Планування як функція управління фізичною підготовкою 1. Принципи планування фізичної підготовки. 2. Порядок планування фізичної підготовки у військовій частині. 3. Основні документи планування фізичної підготовки військової частини.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-7, 9,11, 15]
		6	4	2	Тема 7. Підготовка керівників фізичної підготовки		

1	2	3	4	5	6	7	8
58.	Л-23	2	2	-	<u>Тема 7. Заняття 1.</u> Підготовка керівників фізичної підготовки 1. Характеристика підготовки керівників фізичної підготовки, як функції управління. 2. Форми підготовки командирів підрозділів. 3. Структура і методика проведення інструкторсько-методичних і показових занять.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-7, 9,11, 12, 15]
59.	СЗ-18	2	-	2	<u>Тема 7. Заняття 2.</u> Підготовка громадського спортивного активу військової частини і підрозділу 1. Форми підготовки спортивного активу військової частини та підрозділу. 2. Порядок підготовки і проведення зборів і семінарів з членами спортивного активу. 3. Робота над індивідуальним завданням.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-7, 9,11, 12, 15]
60.	С-15	2	2	-	<u>Тема. Заняття 3.</u> Підготовка керівників фізичної підготовки 1. Характеристика підготовки керівників фізичної підготовки, як функції управління. Форми підготовки командирів підрозділів. 2. Структура і методика проведення інструкторсько-методичних і показових занять. 3. Форми підготовки спортивного активу військової частини та підрозділу. 4. Порядок підготовки і проведення зборів і семінарів з членами спортивного активу.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-7, 9,11, 12, 15]
		21	14	7	Тема 8. Контроль та облік фізичної підготовки		
61.	Л-24	2	2	-	<u>Тема 8. Заняття 1.</u> Контроль фізичної підготовки 1. Зміст, види і строки проведення контролю фізичної підготовки. 2. Обов'язки посадових осіб військової частини по контролю та обліку фізичної підготовки. 3. Перевірка і оцінка якості керівництва, організації, забезпечення і проведення фізичної підготовки.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-7, 9,11, 15]
62.	СЗ-19	2	-	2	<u>Тема 8. Заняття 2.</u> Контроль фізичної підготовки 1. Перевірка і оцінка якості керівництва, організації, забезпечення і проведення фізичної підготовки. 2. Визначення оцінки фізичної підготовки підрозділів, військових частин і ВВНЗ. 3. Порядок розробки документів планування фізичної підготовки у військовій частині 4. Робота над індивідуальним завданням.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-7, 9,11, 15]
63.	Л- 25	2	2	-	<u>Тема 8. Заняття 3.</u> Вимоги до перевірок в системі фізичної підготовки 1. Мета і строки здійснення перевірки і фізичної підготовки підрозділів, військових частин і ВВНЗ. 2. Визначення оцінки фізичної підготовки підрозділів, військових частин і ВВНЗ. 3. Порядок перевірки та оцінки фізичної підготовки військовослужбовців. 4. Порядок перевірки і оцінки методичної підготовленості військовослужбовців. Загальна оцінка з фізичної підготовки.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-7, 9,11, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
64.	СЗ-20	2	-	2	<u>Тема 8. Заняття 4.</u> Вимоги до перевірок в системі фізичної підготовки 1. Мета і строки здійснення перевірки і фізичної підготовки підрозділів, військових частин і ВВНЗ. 2. Визначення оцінки фізичної підготовки підрозділів, військових частин і ВВНЗ. 3. Порядок перевірки та оцінки фізичної підготовки військовослужбовців. 4. Порядок перевірки і оцінки методичної підготовленості військовослужбовців. Загальна оцінка з фізичної підготовки.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-7, 9,11, 15]
65.	С-19	2	2	-	<u>Тема 8. Заняття 5.</u> Форми та методи контролю фізичної підготовки 1. Зміст, види і строки проведення контролю фізичної підготовки. 2. Вимоги до перевірок в системі фізичної підготовки. 3. Порядок перевірки та оцінки фізичної підготовки військовослужбовців. 4. Перевірка і оцінка якості керівництва, організації, забезпечення і проведення фізичної підготовки.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-7, 9,11, 15]
66.	Л-26	2	2	-	<u>Тема 8. Заняття 6.</u> Облік фізичної підготовки у військовій частині 1. Облік як елемент організації ФП у військовій частині і підрозділі. Вимоги до обліку. 2. Основні показники, документи і порядок обліку фізичної підготовки у військовій частині. 3. Основні показники, документи і порядок обліку фізичної підготовки у підрозділах.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-7, 9,11, 15]
67.	СЗ-21	1	-	1	<u>Тема 8. Заняття 7.</u> Облік фізичної підготовки у військовій частині 1. Види обліку у системі фізичної підготовки. 2. Основні показники, документи і порядок обліку фізичної підготовки у військовій частині, підрозділах. 3. Робота над індивідуальним завданням.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-7, 9,11, 15]
68.	С-16	2	2	-	<u>Тема 8. Заняття 8.</u> Форми та методи обліку фізичної підготовки 1. Визначення оцінки фізичної підготовки підрозділів, військових частин і ВВНЗ. 2. Порядок перевірки та оцінки фізичної підготовки військовослужбовців. 3. Перевірка і оцінка якості керівництва, організації, забезпечення і проведення фізичної підготовки. 4. Основні показники, документи і порядок обліку фізичної підготовки у військовій частині, підрозділах.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-7, 9,11, 15]
69.	СЗ-22	2	-	2	<u>Підготовка до рубіжного контролю.</u>	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-7, 9,11, 15]
70.	РК-3	4	4	-	Рубіжний контроль.		

1	2	3	4	5	6	7	8
		30	20	10	I півріччя 3 курсу (5 семестр)		
		10	6	4	Тема 9. Види забезпечення фізичної підготовки.		
71.	Л-27	2	2	-	<i>Тема 9. Заняття 1.</i> Зміст і загальний порядок матеріального забезпечення фізичної підготовки. 1. Зміст і загальний порядок матеріально-технічного забезпечення фізичної підготовки. 2. Планування і витребування табельного спортивного інвентарю і майна. 3. Порядок отримання, розподілу, зберігання та списання спортивного інвентарю і майна.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
72.	Л-28	2	2	-	<i>Тема 9. Заняття 2.</i> Загальний порядок будівництва і обладнання об'єктів навчальної матеріально-спортивної бази з фізичної підготовки. 1. Спортивні споруди. Історичний аспект. 2. Будівництво й обладнання об'єктів навчально-матеріальної бази з фізичної підготовки. 3. Порядок утримання спортивних об'єктів.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
73.	СЗ-23	2	-	2	<i>Тема 9. Заняття 3.</i> Зміст і порядок експлуатації об'єктів навчально-матеріальної бази з фізичної підготовки. 1. Спортивні споруди. Історичний аспект. 2. Будівництво й обладнання об'єктів навчально-матеріальної бази з фізичної підготовки. Порядок утримання спортивних об'єктів. 3. Документи обліку матеріальних засобів.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
74.	С-17	2	2	-	<i>Тема 9. Заняття 4.</i> Зміст і загальний порядок матеріального забезпечення фізичної підготовки. Роль начальника фізичної підготовки і спорту частини в матеріальному забезпеченні фізичної підготовки. 1. Планування і витребування табельного спортивного інвентарю і майна. 2. Порядок отримання, розподілу, зберігання та списання спортивного інвентарю і майна. 3. Будівництво й обладнання об'єктів навчально-матеріальної бази з фізичної підготовки. 4. Порядок утримання спортивних об'єктів.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
75.	СЗ-24	2	-	2	<p><u>Тема 9. Заняття 5.</u> Порядок отримання, розподілу, зберігання та списання спортивного інвентарю та майна.</p> <p>1.Планування і витребування табельного спортивного інвентарю і майна.</p> <p>2.Порядок отримання, розподілу, зберігання та списання спортивного інвентарю і майна.</p> <p>3.Будівництво й обладнання об'єктів навчально-матеріальної бази з фізичної підготовки.</p> <p>4.Документи планування і витребування табельного спортивного інвентарю і майна.</p> <p>5.Порядок отримання, розподілу, зберігання та списання спортивного інвентарю і майна.</p>	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
		11	8	3	Тема 10. Фінансове забезпечення фізичної підготовки.		
76.	Л-29	2	2	-	<p><u>Тема 10. Заняття 1.</u> Загальні дані про фінансове господарство військової частини.</p> <p>1. Фінансове забезпечення у військовій частині. Основні завдання фінансово-господарської діяльності.</p> <p>2. Принципи фінансового забезпечення. Фінансова дисципліна.</p> <p>3. Обов'язки відповідальність та права начальників служб військової частини щодо ведення фінансового господарства.</p> <p>4. Джерела фінансового забезпечення.</p>	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
77.	СЗ-25	2	-	2	<p><u>Тема 10. Заняття 2.</u> Види розходів фінансового забезпечення фізичної підготовки. Роль начальника фізичної підготовки і спорту частини в фінансовому забезпеченні фізичної підготовки.</p> <p>1. Основні фінансово-планові документи у військовій частині.</p> <p>2. Застосування економічної класифікації видатків бюджету.</p> <p>3. Роз'яснення щодо застосування економічної класифікації видатків бюджету.</p> <p>4. Оформлення документів фінансового забезпечення фізичної підготовки.</p>	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
78.	Л-30	2	2	-	<p><u>Тема 10. Заняття 3.</u> Зміст фінансового забезпечення фізичної підготовки.</p> <p>1. Фінансове планування, порядок витребування та використання бюджетних асигнувань.</p> <p>2. Зміст фінансового забезпечення фізичної підготовки. Види витрат коштів на потреби фізичної підготовки.</p>	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
79.	Л-31	2	2	-	<p><u>Тема 10. Заняття 4.</u> Зміст фінансового забезпечення фізичної підготовки.</p> <p>1. Порядок планування, витребування та отримання коштів на потреби фізичної підготовки.</p> <p>2. Порядок придбання спортивного майна, інвентарю, інших матеріальних засобів на потреби фізичної підготовки.</p>	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
80.	СЗ-26	1	-	1	<u>Тема 10. Заняття 5.</u> Порядок планування, витребування та отримання коштів на потреби фізичної підготовки. 1. Закупівля товарів, робіт і послуг за державні кошти. 2. Здійснення розрахунків за укладеними договорами.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
81.	С-18	2	2	-	<u>Тема 10. Заняття 6.</u> Зміст фінансового забезпечення фізичної підготовки. 1. Фінансове планування, порядок витребування та використання бюджетних асигнувань. 2. Зміст фінансового забезпечення фізичної підготовки. Види витрат коштів на потреби фізичної підготовки. 3. Порядок планування, витребування та отримання коштів на потреби фізичної підготовки. 4. Порядок придбання спортивного майна, інвентарю, інших матеріальних засобів на потреби фізичної підготовки.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
		9	6	3	Тема 11. Методичне забезпечення фізичної підготовки		
82.	Л-32	2	2	-	<u>Тема 11. Заняття 1.</u> Методичне забезпечення як елемент організації фізичної підготовки військової частини. 1. Методичне забезпечення як елемент управління фізичною підготовкою військовослужбовців. Види методичного забезпечення та їх завдання. 2. Зміст науково-методичного забезпечення фізичної підготовки військової частини. 3. Основні методи науково-дослідної роботи з фізичної підготовки. 4. Зміст навчально-методичного забезпечення фізичної підготовки.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
83.	СЗ-27	1	-	1	<u>Тема 11. Заняття 2.</u> Методичне забезпечення як елемент організації фізичної підготовки військової частини. 1. Методичне забезпечення як елемент управління фізичною підготовкою військовослужбовців. 2. Види методичного забезпечення та їх завдання. 3. Основні методи науково-дослідної роботи з фізичної підготовки.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
84.	С-19	2	2	-	<u>Тема 11. Заняття 3.</u> Методичне забезпечення як елемент організації фізичної підготовки військової частини 1. Методичне забезпечення як елемент управління фізичною підготовкою військовослужбовців. Види методичного забезпечення та їх завдання. 2. Зміст науково-методичного забезпечення фізичної підготовки військової частини. 3. Основні методи науково-дослідної роботи з фізичної підготовки. 4. Зміст навчально-методичного забезпечення фізичної підготовки.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
85.	СЗ-28	2	-	2	<u>Підготовка до диференційованого заліку.</u>	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
86.	ДЗ-3	2	2	-	Диференційований залік.		
		90	60	30	II півріччя 3 курсу (6 семестр)		
		7	4	3	Тема 12. Наукове і інформаційне (агітаційно-пропагандистське) забезпечення фізичної підготовки.		
87.	Л-33	2	2		<u>Тема 12. Заняття 1.</u> Наукове і інформаційне забезпечення як види управлінської діяльності. 1. Зміст, засоби і форми інформаційного (агітаційно-пропагандистського) забезпечення фізичної підготовки. 2. Зміст наукового забезпечення фізичної підготовки. 3. Участь начальника фізичної підготовки і спорту військової частини в науковому та інформаційному забезпеченні фізичної підготовки.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
88.	СЗ-29	3		3	<u>Тема 12. Заняття 2.</u> Наукове, інформаційне забезпечення як види управлінської діяльності. 1. Зміст наукового та інформаційного забезпечення фізичної підготовки. 2. Засоби і форми наукового і інформаційного забезпечення фізичної підготовки. 3. Участь начальника фізичної підготовки і спорту військової частини в науковому та інформаційному забезпеченні фізичної підготовки.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
89.	С-20	2	2	-	<u>Тема 12. Заняття 3.</u> Зміст наукового, інформаційного забезпечення як видів управлінської діяльності. 1. Зміст наукового, інформаційного забезпечення фізичної підготовки. 2. Форми і засоби наукового, інформаційного забезпечення фізичної підготовки. 3. Участь начальника фізичної підготовки і спорту військової частини в науковому та інформаційному забезпеченні фізичної підготовки.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
		14	8	6	Тема 13. Медичне забезпечення фізичної підготовки.		
90.	Л-34	2	2		<u>Тема 13. Заняття 1.</u> Медичне забезпечення як елемент організації фізичної підготовки. 1. Зміст медичного забезпечення фізичної підготовки. 2. Основні методи дослідження стану здоров'я. 3. Розподіл військовослужбовців на групи за станом здоров'я. 4. Роль начальника фізичної підготовки і спорту частини в медичному забезпеченні фізичної підготовки.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
91.	Л-35	2	2	-	<u>Тема 13. Заняття 2.</u> Самоконтроль – складова медичного забезпечення фізичної підготовки. 1. Самоконтроль у фізичному вихованні. Методи самоконтролю у фізичній підготовці. 2. Організація і проведення навчально-тренувальних занять з фізичної підготовки з військовослужбовцями групи лікувальної фізкультури. 3. Порядок переведення військовослужбовців після одужання в основні групи.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
92.	СЗ-30	3	-	3	<u>Тема 13. Заняття 3.</u> Медичне забезпечення як елемент організації фізичної підготовки. 1. Зміст медичного забезпечення фізичної підготовки. 2. Основні методи дослідження стану здоров'я. Групи за станом здоров'я. Самоконтроль. 3. Порядок організації і проведення навчально-тренувальних занять з фізичної підготовки з військовослужбовцями групи лікувальної фізкультури. 4. Порядок переведення військовослужбовців після одужання в основні групи.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
93.	С-21	2	2	-	<u>Тема 13. Заняття 4.</u> Медичне забезпечення як елемент організації фізичної підготовки. 1.Зміст медичного забезпечення фізичної підготовки. 2.Основні методи дослідження стану здоров'я. Групи за станом здоров'я. 3.Самоконтроль - важлива складова медичного забезпечення фізичної підготовки. 4.Порядок організації і проведення навчально-тренувальних занять з фізичної підготовки з військовослужбовцями групи лікувальної фізкультури. 5.Роль начальника фізичної підготовки і спорту частини в медичному забезпеченні фізичної підготовки.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
94.	СЗ-31	3	-	3	<u>Підготовка до рубіжного контролю</u>	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
95.	РК-4	2	2	-	Рубіжний контроль		
		26	16	10	Тема 14. Особливості управління фізичною підготовкою офіцерів, військовослужбовців служби за контрактом, військовослужбовців-жінок у навчальних центрах і військових навчальних закладах.		

1	2	3	4	5	6	7	8
96.	Л-36	2	2	-	<p><u>Тема 14. Заняття 1.</u> Особливості управління та методики фізичної підготовки офіцерів і військовослужбовців служби за контрактом.</p> <p>1. Спрямованість фізичної підготовки офіцерів і військовослужбовців служби за контрактом.</p> <p>2. Зміст фізичної підготовки офіцерів.</p> <p>3. Особливості управління фізичною підготовки офіцерів і військовослужбовців служби за контрактом.</p> <p>4. Особливості фізичної підготовки офіцерів старших вікових груп.</p>	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
97.	СЗ-32	2	-	2	<p><u>Тема 14. Заняття 2.</u> Особливості управління та методики фізичної підготовки офіцерів і військовослужбовців служби за контрактом.</p> <p>1. Фізичні вправи для включення в навчальні заняття з фізичної підготовки для офіцерів і військовослужбовців служби за контрактом старших вікових груп та нормативи по ним.</p>	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
98.	Л-37	2	2	-	<p><u>Тема 14. Заняття 3.</u> Особливості управління та методики фізичної підготовки військовослужбовців-жінок.</p> <p>1. Спрямованість фізичної підготовки військовослужбовців-жінок.</p> <p>2. Особливості функціонування жіночого організму.</p> <p>3. Форми та психолого-педагогічні аспекти організації фізичної підготовки військовослужбовців-жінок.</p>	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
99.	СЗ-33	2	-	2	<p><u>Тема 14. Заняття 4.</u> Особливості управління та методики фізичної підготовки військовослужбовців-жінок.</p> <p>Фізичні вправи для включення в навчальні заняття з фізичної підготовки для військовослужбовців-жінок та нормативи по ним.</p>	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
100.	С-22	2	2	-	<p><u>Тема 14. Заняття 5.</u> Особливості управління та методики фізичної підготовки офіцерів, військовослужбовців служби за контрактом і військовослужбовців – жінок.</p> <p>1. Особливості управління фізичною підготовкою офіцерів і військовослужбовців служби за контрактом.</p> <p>2. Особливості управління фізичною підготовкою військовослужбовців – жінок.</p> <p>3. Особливості організації та проведення фізичної підготовки офіцерів і військовослужбовців служби за контрактом.</p> <p>4. Особливості організації та проведення фізичної підготовки військовослужбовців-жінок.</p>	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
103.	ПЗ -1	2	2	-	<p><u>Тема 14. Заняття 6.</u> Практика з планування фізичної підготовки офіцерів, військовослужбовців служби за контрактом.</p> <p>1. Розробка плану проходження програми фізичної підготовки офіцерами, військовослужбовців служби за контрактом і військовослужбовців-жінок.</p>	Збірник практичних робіт	[1-8, 9,11, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
104.	СЗ-35	3		3	<u>Тема 14. Заняття 7.</u> Практика планування фізичної підготовки військовослужбовців-жінок. 1. Розробка розкладів занять з фізичної підготовки з офіцерами, військовослужбовцями служби за контрактом і військовослужбовцями-жінками.	Збірник практичних робіт, друковані матеріали	[1-8, 9,11, 15]
105.	ПЗ -2	2	2	-	<u>Тема 14. Заняття 8.</u> Практика в розробці розкладів занять з фізичної підготовки з офіцерами, військовослужбовців служби за контрактом і військовослужбовцями-жінками. 1. Розробка розкладів занять з фізичної підготовки з офіцерами, військовослужбовців служби за контрактом і військовослужбовцями-жінками.	Збірник практичних робіт, друковані матеріали	[1-8, 9,11, 15]
106.	Л-38	2	2	-	<u>Тема 14. Заняття 9.</u> Особливості організації фізичної підготовки у навчальних частинах. 2. Місце та роль фізичної підготовки у військових навчальних центрах. 3. Особливості організації фізичної підготовки в військових навчальних частинах. 4. Особливості методики фізичної підготовки особового складу в військових навчальних частинах.	Мультимедійний проєктор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
107.	Л-39	2	2	-	<u>Тема 14. Заняття 10.</u> Особливості організації фізичної підготовки у вищих військових навчальних закладах. 1. Місце та роль фізичної підготовки у вищих військових навчальних закладах. 2. Особливості керівництва фізичною підготовкою у вищих військових навчальних закладах. 3. Особливості методики фізичної підготовки курсантів і слухачів вищих військових навчальних закладів.	Мультимедійний проєктор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
108.	СЗ-36	3	-	3	<u>Підготовка до рубіжного контролю</u>	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
119.	РК-5	2	2	-	Рубіжний контроль	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
		43	32	11	Тема 15. Загальна характеристика службової діяльності офіцера-спеціаліста з фізичної підготовки.		

1	2	3	4	5	6	7	8
109.	Л-40	2	2	-	<p><u>Тема 15. Заняття 1.</u> Сутність професійної діяльності начальника фізичної підготовки і спорту частини.</p> <p>1. Організаційна сутність професійної діяльності начальника фізичної підготовки і спорту частини.</p> <p>2. Педагогічна сутність і особливості професійної діяльності начальника фізичної підготовки і спорту частини.</p> <p>3. Психологічні засади педагогічної діяльності спеціаліста фізичної підготовки.</p>	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
110.	Л-41	2	2	-	<p><u>Тема 15. Заняття 2.</u> Характеристика службової діяльності начальника фізичної підготовки і спорту частини.</p> <p>1. Зміст і структура службової діяльності начальника фізичної підготовки в спорту військової частини.</p> <p>2. Особливості діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини на різних етапах бойової підготовки.</p> <p>3. Вимоги до офіцера-спеціаліста з фізичної підготовки і спорту.</p> <p>4. Обов'язки начальника фізичної підготовки і спорту військової частини.</p>	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
111.	ПЗ-1	2	2	-	<p><u>Тема 15. Заняття 3.</u> Організаційно-педагогічна діяльність офіцера-спеціаліста фізичної підготовки.</p> <p>1. Організаційна сутність професійної діяльності начальника ФПіС.</p> <p>2. Педагогічна сутність і особливості професійної діяльності ФПіС.</p> <p>3. Зміст і структуру службової діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини.</p> <p>4. Особливості діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини на різних етапах бойової підготовки.</p>	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
112.	Л-42	2	2	-	<p><u>Тема 15. Заняття 4.</u> Діяльність начальника начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з проведення спортивно-масових заходів фізичної підготовки.</p> <p>1. Участь в керівництві спортивно-масовими заходами фізичної підготовки.</p> <p>2. Діяльність начальника фізичної підготовки і спорту з організації, забезпечення і проведення спортивно-масових заходів фізичної підготовки.</p> <p>3. Організація, забезпечення і проведення спортивних змагань з військово-прикладних видів спорту в підрозділах військової частини.</p>	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
113.	Л-43	2	2	-	<p><u>Тема 15. Заняття 5.</u> Програмно-нормативне забезпечення форм фізичної підготовки у військовій частині</p> <p>1. Керівні документи з планування форм фізичної підготовки.</p> <p>2. Програмне забезпечення проведення заходів фізичної підготовки.</p> <p>3. Ведення документації проведення змагань зі спортивних і військово-прикладних видів спорту. Протоколи змагань.</p>	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
114.	СЗ-37	3	-	3	<u>Тема 15. Заняття 6.</u> Організаційно-педагогічна діяльність офіцера-спеціаліста фізичної підготовки. 1. Практика в організації, забезпеченні та проведенні спортивно-масових заходів фізичної підготовки. 2. Вивчення керівних документів з організації навчальних занять з фізичної підготовки.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
115.	С-23	2	2	-	<u>Тема 15. Заняття 7.</u> Діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з проведення спортивно-масових заходів фізичної підготовки. 1. Участь в керівництві спортивно-масовими заходами фізичної підготовки. 2. Діяльність начальника фізичної підготовки і спорту з організації, забезпечення і проведення спортивно-масових заходів фізичної підготовки. 3. Організація, забезпечення і проведення спортивних змагань з військово-прикладних видів спорту в підрозділах військової частини.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
116.	ПЗ-2	2	2	-	<u>Тема 15. Заняття 8.</u> Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту з розробки пропозицій до плану бойової підготовки та плану календарю основних спортивних заходів військової частини. 1. Структура Плану бойової підготовки військової частини на навчальний рік. 2. Структура Плану календарю основних спортивних заходів військової частини. 3. Розробка частин плануючих документів.	Збірник практичних робіт	[1-8, 9,11, 15]
117.	ПЗ-3	2	2	-	<u>Тема 15. Заняття 9.</u> Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з розробки плану проходження програми з фізичної підготовки на навчальний рік та проекту наказу з організації фізичної підготовки. 1. Структура Плану проходження програми з фізичної підготовки на навчальний рік. 2. Структура проекту наказу з організації фізичної підготовки. 3. Розробка частин плануючих документів.	Збірник практичних робіт	[1-8, 9,11, 15]
118.	ПЗ-4	2	2	-	<u>Тема 15. Заняття 10.</u> Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з проведення спортивно-масової роботи в підрозділі та суддівства спортивних змагань. 1. Методика визначення місця підрозділу за умовами огляду спортивно-масової роботи. 2. Методика визначення місця підрозділу за умовами проведення спартакіади військової частини. 3. Розробка планів проведення змагань.	Збірник практичних робіт	[1-8, 9,11, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
119.	СЗ-38	3	-	3	<p><u>Тема 15. Заняття 11.</u> Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з проведення спортивно-масової роботи в підрозділі та суддівства спортивних змагань.</p> <p>1. Розробка Плану проходження програми з фізичної підготовки на навчальний рік.</p> <p>2. Розробка проекту наказу з організації фізичної підготовки.</p> <p>3. Методика визначення місця підрозділу за умовами огляду спортивно-масової роботи та спартакиади військової частини.</p>	Збірник практичних робіт	[1-8, 9,11, 15]
120.	ПЗ-5	2	2	-	<p>Тема 15. Заняття 12. Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з ведення обліку спортивних змагань.</p> <p>1. Практика у визначенні місця підрозділу за умовами огляду спортивно-масової роботи та спартакиади військової частини.</p> <p>2. Оформлення звітних документів проведення спортивних змагань військової частини.</p>	Збірник практичних робіт	[1-8, 9,11, 15]
121	ПЗ-6	2	2	-	<p><u>Тема 15. Заняття 13.</u> Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з ведення обліку спортивних змагань.</p> <p>1. Розробка проекту наказу про організацію і проведення змагань.</p> <p>2. Оформлення звітних документів проведення спортивних змагань військової частини.</p> <p>3. Розробка проекту підсумкового наказу.</p>	Збірник практичних робіт	[1-8, 9,11, 15]
122.	СЗ-39	2	-	2	<p><u>Тема 15. Заняття 14.</u> Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з ведення обліку спортивних змагань.</p> <p>1. Розробка проекту наказу про організацію і проведення змагань.</p> <p>2. Оформлення звітних документів проведення спортивних змагань військової частини.</p> <p>3. Розробка проекту підсумкового наказу.</p>	Збірник практичних робіт	[1-8, 9,11, 15]
123.	ПЗ-7	2	2	-	<p><u>Тема 15. Заняття 15.</u> Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з ведення протоколів змагань з окремих видів спорту.</p> <p>1. Практика у заповненні протоколів змагань з ігрових видів спорту.</p> <p>2. Практика у заповненні протоколів змагань з армспорту, гирьового спорту.</p> <p>3. Практика в оформленні зведених (протоколів) відомостей.</p>	Збірник практичних робіт	[1-8, 9,11, 15]
124.	ПЗ-8	2	2	-	<p><u>Тема 15. Заняття 16.</u> Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з ведення обліку виконання військовослужбовцями спортивних розрядів та присвоєння суддівських категорій.</p> <p>1. Розробка проекту наказу про присвоєння спортивних розрядів та суддівських категорій.</p> <p>2. Ведення облікових документів.</p>	Збірник практичних робіт	[1-8, 9,11, 15]
125.	РК-6	2	2	-	Рубіжний контроль		

1	2	3	4	5	6	7	8
126.	СЗ-40	3	-	3	<u>Підготовка до диференційованого заліку.</u>		
127.	ДЗ-4	4	4	-	Диференційований залік		
		45	30	15	І півріччя 4 курсу (7 семестр)		
		20	14	6	Тема 16. Загальна характеристика та класифікація спортивних та військово-спортивних споруд		
128.	Л-44	2	2	-	<u>Тема 16. Заняття 1.</u> Загальна характеристика та класифікація спортивних споруд 1. Загальна характеристика простих споруд. 2. Класифікація простих споруд. 3. Історія виникнення та розвитку спортивних споруд для ігрових та водних видів спорту. 4. Класифікація спортивних споруд для ігрових та водних видів спорту.	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
129.	Л-45	2	2	-	<u>Тема 16. Заняття 2.</u> Відкриті площинні і криті військово-спортивні споруди. 1. Спортивне ядро. 2. Відкриті площинні військово-спортивні споруди. 3. Криті військово-спортивні споруди. 4. Спортивне ядро.	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
130.	СЗ-41	2	-	2	<u>Тема 16. Заняття 3.</u> Загальна характеристика та класифікація спортивних та військово-спортивних споруд. Відкриті площинні і криті військово-спортивні споруди. 1. Класифікація простих споруд. Спортивне ядро. 2. Історія виникнення та розвитку спортивних споруд для ігрових та водних видів спорту. 3. Класифікація спортивних споруд для ігрових та водних видів спорту. 4. Відкриті площинні військово-спортивні споруди. 5. Криті військово-спортивні споруди.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
131.	С-24	2	2	-	<u>Тема 16. Заняття 4.</u> Загальна характеристика та класифікація спортивних та військово-спортивних споруд. 1. Відкриті площинні і криті військово-спортивні споруди. Спортивне ядро. 2. Класифікація простих споруд. 3. Історія виникнення та розвитку спортивних споруд для ігрових та водних видів спорту. 4. Класифікація спортивних споруд для ігрових та водних видів спорту.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
132.	Л-46	2	2	-	<u>Тема 16. Заняття 5.</u> Ігрові (спортивні майданчики) майданчики. Ігрові поля. 1. Загальна характеристика, планування та розмітка спортивних майданчиків. 2. Конструкції покриття та будівництво ігрових (спортивних) майданчиків. 3. Види і характеристики ігрових полів. 4. Організація будови ігрових полів. 5. Конструкції покриття ігрових полів.	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
133.	СЗ-42	2	-	2	<u>Тема 16. Заняття 6.</u> Ігрові (спортивні майданчики) майданчики. Ігрові поля. 1. Загальна характеристика, планування та розмітка спортивних майданчиків. 2. Конструкції покриття та будівництво ігрових (спортивних) майданчиків. 3. Види і характеристики ігрових полів. 4. Організація будови ігрових полів. 5. Конструкції покриття ігрових полів.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
134.	Л-47	2	2	-	<u>Тема 16. Заняття 7.</u> Спеціалізовані майданчики та смуги перешкод для військово-прикладних вправ. 1. Загальна характеристика. 2. Будівництво й устаткування майданчиків для рукопашного бою. 3. Будівництво й устаткування майданчиків для метання гранат. 4. Обладнання спеціалізованих смуг перешкод. 5. Характеристика ванн басейнів.	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
135.	СЗ-43	2	-	2	<u>Тема 16. Заняття 8.</u> Спеціалізовані майданчики та смуги перешкод для військово-прикладних вправ. 1. Будівництво й устаткування майданчиків для рукопашного бою. 2. Будівництво й устаткування майданчиків для метання гранат. 3. Обладнання спеціалізованих смуг перешкод. 4. Характеристика ванн басейнів.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
136.	Л-48	2	2	-	<u>Тема 16. Заняття 9.</u> Споруди для водних видів спорту. 1. Класифікація та типи басейнів. 2. Ванни басейнів та їх обладнання. 3. Медико-відновлювальні центри. 4. Водні станції на природних та штучних водоймищах.	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
137.	С-25	2	2	-	<u>Тема 16. Заняття 10.</u> Загальна характеристика та класифікація спортивних та військово-спортивних споруд 1. Спеціалізовані майданчики та смуги перешкод для військово-прикладних вправ. 2. Загальна характеристика, планування та розмітка ігрових майданчиків. 3. Класифікація та типи басейнів. 4. Споруди для водних видів спорту.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
		25	16	9	Тема 17. Основи діяльності начальника фізичної підготовки і спорту частини щодо будівництва та експлуатації військово-спортивних споруд		
138.	Л-49	2	2	-	<u>Тема 17. Заняття 1.</u> Основні відомості з проектування і будівництва військово-спортивних споруд. Будівельні норми і правила. 1. Проектування спортивних залів. 2. Функціональні основи планування критих спортивних споруд. 3. Обладнання і конструктивні рішення спортивних залів.	Мульти медійний проєктор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
139.	Л-50	2	2	-	<u>Тема 17. Заняття 2.</u> Будівельні матеріали та вироби. Технічне обслуговування будівель та спортивних споруд. 1. Класифікація будівельних матеріалів і виробів та їх застосування. 2. Будівельні матеріали та вироби. 3. Зношення будівель, споруд та їх елементів. 4. Класифікація ремонтних робіт.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
140.	СЗ-44	2	-	2	<u>Тема 17. Заняття 3.</u> Основні відомості з проектування і будівництва військово-спортивних споруд. Будівельні матеріали та вироби. Технічне обслуговування будівель та спортивних споруд. 1. Проектування спортивних залів. Обладнання і конструктивні рішення спортивних залів. 2. Функціональні основи планування критих спортивних споруд. Класифікація ремонтних робіт. 3. Керамічні, скріплюючі та інші матеріали та вироби. 4. Зношення будівель, споруд та їх елементів. Матеріали на основі бітумів та дьогтів.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
141.	Л-51	2	2	-	<u>Тема 17. Заняття 4.</u> Споруди для занять зимовими видами спорту. 1. Влаштування трас для лижних гонок. 2. Влаштування трас та стрільбищ для біатлону. 3. Обладнання місць для занять лижною підготовкою.	Мульти медійний проєктор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
142.	Л-52	2	2	-	<u>Тема 17. Заняття 5.</u> Основи будівництва та обладнання стрілецьких тирів та стрільбищ. 1. Загальні положення. 2. Основи проектування тирів і стрільбищ. 3. Основи будівництва тирів і стрільбищ.	Мульти медійний проєктор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
143.	СЗ-45	2	-	2	<u>Тема 17. Заняття 6.</u> Будівельні матеріали та вироби з них. Основи будівництва та обладнання стрілецьких тирів та стрільбищ. 1. Основи проектування тирів і стрільбищ. 2. Основи будівництва тирів і стрільбищ. 3. Будівельні матеріали та вироби з них.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
144.	Л-53	2	2	-	<u>Тема 17. Заняття 7.</u> Спортивне обладнання, інвентар та тренажери. Норми забезпечення та порядок придбання. 1. Спортивне обладнання, інвентар та тренажери. 2. Норми забезпечення спортивним обладнанням, інвентарем та тренажерами. 3. Порядок придбання спортивного обладнання, інвентарю та тренажерів.	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
145.	С-26	2	2	-	<u>Тема 17.Заняття 8.</u> Діяльність начальника фізичної підготовки і спорту частини щодо будівництва та експлуатації військово-спортивних споруд. 1. Спортивне обладнання, інвентар та тренажери. 2. Порядок придбання спортивного обладнання, інвентарю та тренажерів. 3. Споруди для занять зимовими видами спорту. 4. Норми забезпечення спортивним обладнанням, інвентарем та тренажерами.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
146.	СЗ-47	2	-	2	<u>Підготовка до рубіжного контролю.</u>	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-8, 9,11, 15]
147.	РК-7	2	2	-	Рубіжний контроль		
148.	СЗ-48	3	-	3	<u>Підготовка до захисту курсової роботи.</u>		
149.	КР	2	2	-	Захист курсової роботи.		
		45	30	15	II півріччя 4 курсу (8 семестр)		
		21	14	7	Тема 18. Діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з управління спортивно-масовою роботою. Особливості організації та проведення фізичної підготовки у видах Збройних Сил України.		
150.	Л-54	2	2	-	<u>Тема 18. Заняття 1.</u> Діяльність начальника ФПіС військової частини з управління спортивно-масовою роботою. 1. Порядок роботи начальника ФПіС з організації, забезпечення і проведення у військовій частині оглядів спортивно-масової роботи. 2. Порядок роботи начальника ФПіС з організації та проведення спортивних та військово-спортивних змагань на першість військової частини та підрозділів. 3. Порядок роботи начальника ФПіС з організації і забезпечення навчально-тренувальних занять зі спорту.	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[6, 7,13,14]

1	2	3	4	5	6	7	8
151.	Л-55	2	2	-	<p><u>Тема 18. Заняття 2.</u> Стандарти з фізичної підготовки. Порядок роботи начальника ФПіС з організації і проведення фізичної підготовки в різні періоди навчання у військовій частині.</p> <p>1. Керівні документи щодо розробки та впровадження військових стандартів в Збройних Силах України.</p> <p>2. Основні поняття щодо стандартів фізичної підготовки. Порядок класифікації стандартів.</p> <p>3. Зміст стандартів та вправи для видів, родів військ та підрозділів з урахуванням специфіки їх навчально-бойової діяльності. Критерії оцінки підрозділів за стандартами.</p> <p>4. Основні військово-прикладні вправи та дії при відпрацюванні стандартів з фізичної підготовки.</p>	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[6, 7,13,14]
152.	СЗ-49	1	-	1	<p><u>Тема 18. Заняття 3.</u> Діяльність начальника ФПіС військової частини з управління спортивно-масовою роботою. Стандарти з фізичної підготовки.</p> <p>1. Порядок роботи начальника ФПіС з організації та проведення оглядів СМР, спортивних змагань на першість військової частини.</p> <p>2. Порядок роботи начальника ФПіС з організації та проведення спортивних свят, вечорів.</p> <p>3. Стандарти з фізичної підготовки. Порядок роботи начальника ФПіС з організації і проведення фізичної підготовки в різні періоди навчання у військовій частині.</p>	Друковані матеріали конспекти лекцій	[6, 7,13,14]
153.	С-27	2	2	-	<p><u>Тема 18. Заняття 4.</u> Діяльність начальника ФПіС військової частини з управління спортивно-масовою роботою та організації спортивно-масових заходів.</p> <p>1. Порядок роботи начальника ФПіС зі створення у військовій частині системи управління спортивно-масовою роботою.</p> <p>2. Порядок роботи начальника ФПіС з організації і забезпечення навчально-тренувальних занять зі спорту.</p> <p>3. Порядок роботи начальника ФПіС з організації та проведення спортивних та військово-спортивних змагань на першість військової частини та підрозділів.</p> <p>4. Порядок роботи начальника ФПіС з організації, забезпечення і проведення у військовій частині оглядів спортивно-масової роботи.</p>	Друковані матеріали конспекти лекцій	[6, 7,13,14]
154.	СЗ-50	2	-	2	<p><u>Тема 18. Заняття 5.</u> Організація спортивних і військово-спортивних змагань на першість військової частини.</p> <p>1. Порядок роботи начальника ФПіС з організації та проведення спортивних та військово-спортивних змагань на першість військової частини та підрозділів.</p> <p>2. Порядок роботи начальника ФПіС з організації, забезпечення і проведення у військовій частині оглядів спортивно-масової роботи.</p> <p>3. Порядок організації змагань на першість військової частини.</p>	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[6, 7,13,14]

1	2	3	4	5	6	7	8
155.	С-28	2	2	-	<p><u>Тема 18. Заняття 6.</u> Порядок роботи начальника ФПіС з організації і проведення фізичної підготовки в різні періоди навчання у військовій частині. Стандарти з фізичної підготовки.</p> <p>1. Основні поняття щодо стандартів фізичної підготовки. Порядок класифікації стандартів.</p> <p>2. Зміст стандартів та вправи для видів, родів військ та підрозділів з урахуванням специфіки їх навчально-бойової діяльності.</p> <p>3. Основні військово-прикладні вправи та дії при відпрацюванні стандартів з фізичної підготовки. Критерії оцінки підрозділів за стандартами.</p> <p>4. Процес підготовки військовослужбовців та порядок роботи начальника ФПіС з організації фізичної підготовки у періодах навчання.</p>	Друковані матеріали конспекти лекцій	[6, 7,13,14]
156.	СЗ-51	2	-	2	<p><u>Тема 18. Заняття 7.</u> Підготовка до проведення змагань на першість військової частини. Підготовка до модульного контролю.</p> <p>1. Оформлення документів необхідних для проведення змагань на першість військової частини.</p> <p>2. Підготовка до рубіжного контролю.</p>	Друковані матеріали конспекти лекцій	[6, 7,13,14]
157.	Л-56	2	2	-	<p><u>Тема 18. Заняття 8.</u> Особливості організації та проведення фізичної підготовки у різних видах Збройних Сил України.</p> <p>1. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в частинах Сухопутних військах ЗС України.</p> <p>2. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в частинах Повітряних Сил ЗС України.</p> <p>3. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в частинах Військово-Морських Сил України.</p>	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[6, 7,13,14]
158.	СЗ-52	2	-	2	<p><u>Тема 18. Заняття 9.</u> Особливості організації та проведення фізичної підготовки у різних видах Збройних Сил України.</p> <p>1. Аналіз відмінностей в організації і проведенні фізичної підготовки з особовим складом різних видів Збройних Сил України.</p> <p>2. Характеристика фізичних вправ, спрямованих на формування у військовослужбовців прикладних рухових навичок у СВ ЗС України.</p> <p>3. Умови проведення змагань з офіцерського триборства.</p> <p>4. Умови проведення змагань з багатоборства ВСК.</p> <p>5. Порівняльна характеристика фізичних вправ, спрямованих на формування у військовослужбовців прикладних рухових навичок у ВМС та ПС ЗС України.</p>	Друковані матеріали конспекти лекцій	[6, 7,13,14]

1	2	3	4	5	6	7	8
159.	С-29	2	2	-	<u>Тема 18. Заняття 10.</u> Особливості організації та проведення фізичної підготовки у різних видах Збройних Сил України. 1. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в частинах Сухопутних військах ЗС України. 2. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в частинах Повітряних Сил ЗС України. 3. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в частинах Військово-Морських Сил ЗС України.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[6, 7,13,14]
160.	РК-8	2	2	-	Рубіжний контроль		
		20	12	8	Тема 19. Особливості фізичної підготовки армій країн НАТО і СНД.		
161.	Л-57	2	2	-	<u>Тема 19. Заняття 1.</u> Фізична підготовка армій деяких країн НАТО. 1. Особливості керівництва, організації та проведення фізичної підготовки у видах армії США. 2. Особливості керівництва, організації та проведення фізичної підготовки в армії Англії.	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[6, 7,13,14]
162.	СЗ-53	2	-	2	<u>Тема 9. Заняття 2.</u> Особливості фізичної підготовки армій деяких країн НАТО. 1. Особливості керівництва, організації та проведення фізичної підготовки у видах армії США. 2. Особливості керівництва, організації та проведення фізичної підготовки в армії Англії.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[6, 7,13,14]
163.	С-30	2	2	-	<u>Тема 19. Заняття 3.</u> Особливості фізичної підготовки армій деяких країн НАТО. 1. Особливості керівництва, організації та проведення фізичної підготовки у видах армії США. 2. Особливості керівництва, організації та проведення фізичної підготовки в армії Англії.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[6, 7,13,14]
164.	Л-58	2	2	-	<u>Тема 19. Заняття 4.</u> Фізична підготовка армій деяких провідних країн світу. 1. Особливості керівництва, організації та проведення фізичної підготовки в армії Китаю, Франції та Турції. 2. Особливості керівництва, організації та проведення фізичної підготовки в армії ФРН та Норвегії та Швейцарії.	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[6, 7,13,14]
165.	СЗ-54	2	-	2	<u>Тема 19. Заняття 5.</u> Фізична підготовка армій деяких країн НАТО та Європейського союзу. 1. Зміст фізичної підготовки армій США, Англії, Китаю, Франції, Турції, Швейцарії й ФРН. 2. Спорт в арміях країн НАТО.	Друковані матеріали конспекти лекцій	[6, 7,13,14]

1	2	3	4	5	6	7	8
166.	С-31	2	2	-	<p><u>Тема 19. Заняття 6.</u> Фізична підготовка армій деяких країн НАТО та Європейського союзу.</p> <p>1. Особливості керівництва, організації та проведення фізичної підготовки у спецпідрозділах Китаю.</p> <p>2. Особливості керівництва, організації та проведення фізичної підготовки в армії Франції та Турції.</p> <p>3. Особливості керівництва, організації та проведення фізичної підготовки в армії ФРН, Швейцарії та Норвегії.</p>	Друковані матеріали конспекти лекцій	[6, 7,13,14]
167.	Л-59	2	2	-	<p><u>Тема 19. Заняття 7.</u> Характеристика та умови успішної службової діяльності випускника.</p> <p>1. Характеристика службової діяльності випускника спеціальності «Фізичне виховання і спорт».</p> <p>2. Умови успішної діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини.</p> <p>3. Рекомендації випускнику щодо початку служби на посаді начальника фізичної підготовки і спорту військової частини.</p>	Мульти медійний проєктор, комп'ютер	[6, 7,13,14]
168.	С-32	2	2	-	<p><u>Тема 19. Заняття 8.</u> Характеристика та мови успішної службової діяльності випускника.</p> <p>Характеристика службової діяльності випускника спеціальності «Фізичне виховання і спорт».</p> <p>Умови успішної діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини.</p> <p>Рекомендації випускнику щодо початку служби на посаді начальника фізичної підготовки і спорту військової частини.</p>	Друковані матеріали конспекти лекцій	[6, 7,13,14]
169.	СЗ-34	4	-	4	<u>Підготовка до екзамену</u>	Друковані матеріали конспекти лекцій	[1-15]
170.	Е	4	4	-	Екзамен		

III. ІНФОРМАЦІЙНО-МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

1. Анохін Є.Д. Організація фізичної підготовки у військовій частині та у підрозділі: навч. посіб. – Л.: ЛВІ при НУ “Львівська політехніка”, 2001. – 163 с.
2. Анохін Є.Д., Лойко О.М., Єрьомін С.А., Щукін В.Е. Порадник молодому офіцеру – організатору фізичної підготовки і спорту в військових частинах ЗС України: навч. посіб./ Львів, ВІ при НУ “Львівська політехніка”, 2000 р.
3. Овчарук І.С. Теорія та організація фізичної підготовки військ [навч.-метод. посібник в 2-х частинах] / Овчарук І.С. – Одеса : Військова академія, 2014. – Ч.1. – 250 с.
4. Овчарук І.С. Теорія та організація фізичної підготовки військ [навч.-метод. посібник в 2-х частинах] / Овчарук І.С. – Одеса : Військова академія, 2015.
5. Службова діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини : [навчально-методичний посібник] / Під ред. Є.Д. Анохін, С.А. Єрьомін, О.О. Мальцев. – Львів: ЛВІ. – 2003. – 200 с.
6. Фізичне виховання, спеціальна фізична підготовка та спорт: підручник / колектив авторів; за ред.. Ю.С. Фіногенова. – К : НУОУ ім. Івана Черняховського, 2014. – 468.
7. Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка : навч. посіб. / С.І. Глазунов, Л.Я. Іващенко, С.М. Жембровський, О.В. Молоков, Ю.В. Муштатов, Ю.С. Фіногенов. – К. : НУОУ, 2012. – 284 с.
8. Забезпечення фізичної підготовки військовослужбовців: навч посібн / Барков В. І. , Вербин Н. Б. , Глазунов С.І., Жембровський С. М., Петрачков О. В. – К.: НУОУ, 2016 р. – 88 с. інв. № 8290.
9. Фізична підготовка у військах. Практичні рекомендації. / за заг. ред. О.В. Петрачкова. 2-е видання, перероблене і доповнене – Київ : НАОУ імені Івана Черняховського, 2017. – 272 с.
10. Концепція розвитку фізичної підготовки і спорту у Збройних Силах України на період до 2020 року.
11. Наказ Генерального штабу Збройних Сил України від 11. 02. 2014 № 35 “Про затвердження Тимчасової Настанови з фізичної підготовки у Збройних Силах України”.
12. Організаційно-методичні вказівки для розробки освітньо - професійних програм, програм та робочих навчальних програм з нвч дисципл “ФВСФП” для к/с ВВНЗ / Укладач Сухорада Г.І. / За ред. Д.С. Грищенко, Ю.С. Фіногенова. К.: МО України, 2016. – 60 с.
13. Методичні рекомендації з організації фізичної підготовки в особливий період: навч. посібн / Вербин Н.Б., Грищенко Д. С., Жембровський С. М., Петрачков О. В., Романюк О. А. Фіногенов Ю. С. – К.: НУОУ, 2015 р. – 68 с. інв. № 7957.
14. Стандарти підготовки. Стандарт фізичної підготовки № 11.035.15.01.4.01; № СТП 11.035.15.01.4.02; № СТП 11.035.15.01.4.03. Затвердж. наказом начальника ЦОСМП ЗС України №7 від 27.01.15 р.
15. Керівництво та організація форм фізичної підготовки у ВВНЗ: навчальний посібник / Під редакцією Ю.А. Бородін, Пічугін М.Ф., Романчук С.В., Романчук В.М., Боринський І.О., Єрьомін С.А. – Житомир: ЖВІРЕ, 2008. – С. 31–40.

IV. ЗАСОБИ ДЛЯ ПРОВЕДЕННЯ ПОТОЧНОГО ТА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ

Навчальним планом підготовки курсантів зі спеціальності “Фізична культура і спорт” передбачені наступні форми звітності: у 2, 3, 5, 6 семестрі – диференційований залік; 7 семестрі – захист курсової роботи; 8 семестрі – екзамен.

Крім цього, рівень засвоєння курсантами навчального матеріалу з навчальної дисципліни перевіряється та оцінюється в ході комплексного екзамену під час проведення підсумкової атестації, з метою визначення рівня підготовленості випускників до виконання функціональних обов’язків начальника фізичної підготовки і спорту військової частини.

З метою поглиблення, систематизації і закріплення знань курсантів, прищеплення їм навичок самостійної роботи над різноманітними інформаційними матеріалами, в обґрунтуванні рішень, лаконічного і чіткого викладання думок наприкінці навчання курсанти виконують кваліфікаційну роботу. Теми і зміст кваліфікаційних робіт безпосередньо пов’язуються з теорією та практикою фізичної підготовки військ. Робота над нею передбачає наявність у курсантів глибоких знань теорії та організації фізичної підготовки.

Контроль успішності та якості підготовки курсантів включає:

- поточний контроль;
- самоконтроль;
- підсумковий контроль.

Засоби поточного та підсумкового контролю.

Перелік типових питань для проведення підсумкових та поточних контролів

1. Коли розпочалось становлення теоретичної бази ФП військ.
2. Коли і де був створений перший у світі спеціалізований навчальний заклад з підготовки фахівців з фізичної підготовки. Хто був ініціатором його створення.
3. Хто заклав теоретико-методологічні основи ФП військовослужбовців в армії.
4. В якому році був створений вищий військово-навчальний заклад з підготовки спеціалістів з військово-фізкультурною освітою.
5. В якому році і де розпочалась підготовка спеціалістів з фізичної підготовки для ЗС України.
6. Що являє собою теорія та організація фізичної підготовки військ як науково-навчальна дисципліна.
7. Що є джерелами накопичення матеріалу для дослідження, аналізу й опису теорія та організація фізичної підготовки військ.
8. З якими науками має найбільш тісний зв’язок теорія та організація фізичної підготовки.
9. Що таке бойова готовність військ.
10. З яких компонентів складається бойова готовність Збройних Сил.
11. Від чого залежить фізична спроможність військовослужбовців виконувати окремі рухові дії і складну рухову діяльність.
12. Дати визначення поняттю « функціональний фізичний стан».
13. Дати визначення поняттю «фізична підготовленість».
14. Дати визначення поняттю «фізичні (рухові) якості».

15. Дати визначення поняттю «рухові вміння».
16. Дати визначення поняттю «рухові навички».
17. Дати визначення поняттю «фізичний розвиток».
18. Дати визначення поняттю «фізична підготовка».
19. Дати визначення поняттю «фізична досконалість».
20. Дати визначення поняттю «фізичне виховання» як процесу.
21. Коли видано перше “Керівництво з гімнастики для діючих військ”.
22. Дати визначення поняттю «бойова підготовка».
23. Дати визначення поняттю «суперкомпенсація».
24. Дайте характеристику жорсткому інтервалу відпочинку.
25. Які фактори сприяли виникненню і розвитку теоретико-методологічних основ ФП військ.
26. Дати характеристику теорії та організації фізичної підготовки військ як навчальній дисципліні.
27. В чому полягає пізнавальне і практичне значення ТОФП як науково-навчальної дисципліни.
28. Що є предметом теорії та організації фізичної підготовки військ.
29. Розкрити зв'язок теорії та організації фізичної підготовки військ з іншими науками.
30. Розкрити структуру і компоненти бойової готовності військ.
31. Розкрити структуру і компоненти бойової готовності військовослужбовців.
32. Чим обумовлене значення фізичного стану військовослужбовців для ефективного виконання ними військово-професійної діяльності.
33. Чим обумовлено значення фізичної підготовки військовослужбовців для підвищення їхньої боєздатності на сучасному етапі розвитку Збройних Сил .
34. В чому полягає важливість для військовослужбовців стійкості до заколихування, до перенавантажень, кисневого голодування.
35. В чому полягає важливість для військовослужбовців стійкості до статичних напружень та умов обмеженої рухової активності, впливу підвищених температур.
36. Яку частку в розвиток військового мистецтва XV–XVII ст. внесло українське козацтво та Запорізька Січ.
37. Дайте характеристику фізичному стану організму.
38. Сформулюйте перелік вправ, що відображають суть спеціальних завдань для Сухопутних військ. Вкажіть назви основних вправ.
39. Сформулюйте завдання загальної фізичної підготовки.
40. На що спрямована спеціальна фізична підготовка військовослужбовців.
41. Що відноситься до завдань спеціальної фізичної підготовки.
42. Що відноситься до основних факторів, що визначають спеціальну спрямованість ФП.
43. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для льотної складу частин та підрозділів винищувальної та штурмової авіації.
44. Хто вперше теоретично обґрунтував необхідність надання ФП спеціального спрямування. В чому це полягало.
45. Розкрийте зміст принципу обов'язковості та систематичності.

46. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для льотного складу частин та підрозділів розвідувальної, бомбардувальної та військово-транспортної авіації.
47. Розкрийте зміст 5-7 розділів НФП.
48. Розкрийте такі риси НФП, як стабільність, спадкоємність та наукову обґрунтованість.
49. Вкажіть і коротко охарактеризуйте чинники, що визначають спеціальну спрямованість фізичної підготовки.
50. Розкрийте такі риси НФП, як універсальність, обов'язковість та технологічність.
51. З якою метою були прийнято настанови з фізичної підготовки.
52. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців-жінок льотного складу.
53. Які основні напрямки удосконалення системи ФП у ЗС України.
54. Перерахуйте назви розділів НФП.
55. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців частин радіотехнічних військ, технічних підрозділів авіації, пунктів наведення авіації, пунктів управління та зв'язку.
56. Що відноситься до завдань спеціальної фізичної підготовки.
57. Розкрийте зміст 1, 2 розділів НФП.
58. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців надводних кораблів і підводних човнів.
59. Якими шляхами забезпечується спеціальна спрямованість фізичної підготовки в процесі навчальних занять.
60. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців танкових, самохідних артилерійських, артилерійських, ракетних, зенітних, інженерних, частин і підрозділів військ зв'язку.
61. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців аеромобільних і розвідувальних частин і підрозділів, частин і підрозділів спеціального призначення.
62. Яким чином забезпечується спеціальна спрямованість ФП під час проведення СМР.
63. Розкрийте зміст 2,3 розділів НФП.
64. Якими шляхами забезпечується спеціальна спрямованість фізичної підготовки в процесі навчальних занять.
65. Які Ви знаєте спеціальні розділи ФП.
66. Яким чином забезпечується спеціальна спрямованість ФП під час ранкової фізичної зарядки.
67. Яким чином забезпечується спеціальна спрямованість ФП під час проведення фізичного тренування в процесі навчально-бойової діяльності.
68. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців льотного складу частин та підрозділів армійської авіації.
69. Вкажіть об'єктивні чинники періодичного оновлення змісту НФП.
70. Вкажіть основні риси НФП, які визначають її як головний документ спеціального призначення.
71. Розкрийте зміст 3,4 розділів НФП.
72. Перелічіть та назвіть додатки до НФП.
73. Розкрийте особливості Афінського фізичного виховання та системи Спартанської військової фізичної підготовки.
74. Розкрийте поняття адаптації як процесу. Наведіть приклади.

75. Що таке «адаптація», розкрийте зміст цього поняття.
76. Розкрийте зміст явища «переносу» фізичної підготовленості.
77. Дайте характеристику компонентам психологічної структури особистості військовослужбовця.
78. Вкажіть назви основних вправ, що відображають суть спеціальних завдань для Сухопутних військ.
79. Сформулюйте завдання загальної фізичної підготовки.
80. Сформулюйте завдання спеціальної фізичної підготовки.
81. Дайте характеристику засобам фізичної підготовки.
82. Які вправи спрямовані на розвиток сили та силової витривалості.
83. Що таке зміст та форма фізичної вправи.
84. Вкажіть вправи, які спрямовані на розвиток спритності.
85. Що вам відомо про техніку фізичних вправ.
86. Просторові характеристики техніки фізичних вправ.
87. Розкрийте класифікацію фізичних вправ.
88. Вкажіть вправи, які спрямовані на формування у військовослужбовців прикладних рухових навичок.
89. Характеристика методів розвитку фізичних якостей військовослужбовців в процесі фізичної підготовки.
90. Дайте характеристику загальним методам тренувань.
91. Методи розвитку фізичних якостей військовослужбовців.
92. Дайте характеристику поняттям «щільності» та «навантаження».
93. Вкажіть вікові групи військовослужбовців та види навантажень і величин серцевих скорочень (поштовхів за хвилину).
94. Що таке фаза суперкомпенсації.
95. Якими методами розвивається сила та спритність. Дайте їм характеристику.
96. Якими методами розвивається швидкість та витривалість. Дайте їм характеристику.
97. Вкажіть спрямованість спортивно-масової роботи.
98. Дати характеристику військово-спортивним змаганням.
99. Що включає спортивно-масова робота у військовій частині.
100. Дайте характеристику засобам фізичної підготовки.
101. Спрямованість і особливості видів навчальних занять.
102. Особливості проведення навчальних занять в різних клімато-географічних умовах.
103. Спрямованість і особливості спортивно-масової роботи.
104. Спрямованість і особливості фізичних тренувань в процесі навчально-бойової діяльності.
105. Спрямованість і особливості супутніх фізичних тренувань.
106. Вкажіть основні форми спортивно-масової роботи.
107. Спрямованість і особливості ранкової фізичної зарядки.
108. Які Ви знаєте додаткові форми фізичної підготовки.
109. Розкрийте зміст тренажів та фізкультурних пауз.

110. Розкрийте зміст індивідуального фізичного тренування.
111. Розкрийте класифікацію фізичних вправ.
112. Вкажіть вправи, які спрямовані на формування у військовослужбовців прикладних рухових навичок.
113. Розкрийте структуру ВСК.
114. Зобразити структуру системи фізичної підготовки військ.
115. Зобразити структуру засобів фізичної підготовки.
116. Зобразити структуру видів навчальних занять.
117. Зобразити структуру плану-конспекту.
118. Зобразити класифікацію фізичних вправ.
119. Зобразити структуру техніки фізичних вправ.
120. Зобразити схему характеру відновлення організму після фізичного навантаження.
121. Дати визначення фізичному вихованню як системі.
122. Визначити критерії оцінки повноти та якості керівництва, організації, забезпечення та проведення фізичної підготовки під час перевірки військової частини.
123. Розкрити роль начальника фізичної підготовки і спорту в плануванні фізичної підготовки у військовій частині.
124. Визначити вплив загальних і специфічних факторів на систему фізичної підготовки.
125. Визначити показники фізичної підготовки, які підлягають обов'язковому обліку та відображають стан фізичної підготовки в окремих підрозділах та військової частини в цілому.
126. Розкрити роль начальника фізичної підготовки і спорту в здійсненні контролю за фізичною підготовкою особового складу військової частини.
127. В чому полягає різниця між змістом і формою фізичної вправи.
128. Визначити які вимоги пред'являються до офіцерів – спеціалістів з фізичної підготовки і спорту.
129. Обґрунтуйте значення фізичної підготовки в системі бойового удосконалення військ.
130. В чому різниця просторових, часових, просторово-часових та динамічних показників техніки фізичної вправи.
131. Визначити структуру службової діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини.
132. Розкрити роль начальника фізичної підготовки і спорту в здійсненні обліку фізичної підготовки у військовій частині.
133. Визначити методи навчання фізичним вправам.
134. В чому різниця етапів фізичної підготовки майбутніх молодших командирів і спеціалістів: початкової, загальновійськової підготовки та підготовкою за спеціальністю.
135. Охарактеризувати основні властивості переносу підготовленості військовослужбовців з одного виду діяльності на інший.
136. Визначити етапи і послідовність оволодіння військовослужбовцями фізичними вправами.
137. Визначити обсяг знань, вмінь та навичок курсантів і слухачів військово-навчальних закладів з фізичної підготовки.
138. Визначити вплив фізичної підготовки в підвищенні фізичної готовності військовослужбовців.
139. В чому різниця навчально-тренувальних та методичних занять з фізичної підготовки.
140. Визначити способи спостереження за своїм фізичним розвитком і станом здоров'я.

141. Визначити роль фізичної підготовки у формуванні особистості воїна.
142. Перерахувати основні методи, засоби та прийоми виховання в процесі формування особистості військовослужбовця.
143. Охарактеризувати спрямованість різних форм фізичної підготовки.
144. Обґрунтувати важливість дотримання принципів планування фізичної підготовки, що склалися на ґрунті багаторічного військового досвіду та наукових досліджень.
145. Визначити важливі питання з теорії та організації фізичної підготовки військ, що визначають обсяг необхідних теоретичних знань та методичних навичок командирів підрозділів, необхідних для навчання і виховання особового складу в процесі фізичної підготовки.
146. Охарактеризувати спрямованість різних форм фізичної підготовки.
147. Розкрити зміст діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини на різних етапах бойової підготовки.
148. В чому різниця в проведенні навчально-методичного, інструкторсько-методичного та показового заняття з фізичної підготовки.
149. Визначити послідовність прийняття рішень, які спрямовані на вдосконалення процесу фізичної підготовки військовослужбовців та їх реалізацію.
150. Визначити основні форми підготовки громадських спортивних кадрів до практичної діяльності.
151. В чому різниця лінійного і функціонального керівництва, як елементів організації в системі управління фізичною підготовкою.
152. Обґрунтувати необхідність періодичного оновлення змісту НФП (модернізації системи фізичної підготовки військ).
153. В чому різниця попереднього, поточного та підсумкового контролю фізичної підготовки.
154. Порівняти види спортивних змагань залежно від їх організації і завдань, які вирішуються.
155. Обґрунтувати наскільки ефективніше буде відбуватися навчання фізичним вправам, якщо дотримуватись дидактичних принципів (свідомої самостійності, міцності та ґрунтовності, наочності навчання, доступності, системності і систематичності, актуалізації, послідовності, уніфікації та індивідуалізації).
156. Визначити які загальні вимоги пред'являються до системи перевірки та оцінки фізичної підготовки з метою визначення ефективності її функціонування.
157. Визначити класифікацію фізичних вправ за різними ознаками як упорядковану сукупність з розподілом на групи і підгрупи.
158. Розкрити зміст діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з організації навчальних занять з фізичної підготовки.
159. В чому різниця оперативного та підсумкового обліку фізичної підготовки.
160. Розкрити функції фізичної підготовки військовослужбовців ЗС України.
161. Розкрити зміст діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з організації спортивно-масової роботи.
162. Визначити мету і загальні завдання фізичної підготовки військовослужбовців ЗС України.
163. Розкрити структуру системи фізичної підготовки Збройних Сил України.
164. Розкрити зміст діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з організації фізичного тренування в процесі навчально-бойової діяльності.
165. Розкрити пізнавально-практичне значення вивчення ТОФП військ.
166. Визначити основні ознаки системи фізичної підготовки військ та розкрити їх зміст.

167. Порівняти структуру службової діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини та викладача фізичної підготовки і спорту військового навчального закладу.
168. Визначити предмет та зміст ТОФП військ.
169. Порівняти поняття „фізичний стан” і „фізична підготовленість”.
170. Визначити фактори, які враховуються при організації фізичної підготовки з офіцерами старших вікових груп. Які форми фізичної підготовки використовуються, на що необхідно звернути особливу увагу.
171. Вкажіть назви основних вправ, що відображають суть спеціальних завдань для Сухопутних військ
172. Сформулюйте завдання загальної фізичної підготовки.
173. Сформулюйте завдання спеціальної фізичної підготовки.
174. Дайте характеристику засобам фізичної підготовки.
175. Які вправи спрямовані на розвиток сили та силової витривалості.
176. Що таке зміст та форма фізичної вправи.
177. Вкажіть вправи, які спрямовані на розвиток спритності.
178. Що вам відомо про техніку фізичних вправ.
179. Просторові характеристики техніки фізичних вправ.
180. Розкрийте класифікацію фізичних вправ.
181. Вкажіть вправи, які спрямовані на формування у військовослужбовців прикладних рухових навичок.
182. Характеристика методів розвитку фізичних якостей військовослужбовців в процесі фізичної підготовки.
183. Дайте характеристику загальним методам тренувань.
184. Методи розвитку фізичних якостей військовослужбовців.
185. Дайте характеристику поняттям «щільності» та «обсягу навантаження».
186. Вкажіть вікові групи військовослужбовців та види навантажень і величин серцевих скорочень (поштовхів за хвилину).
187. Що таке фаза суперкомпенсації.
188. Загальна оцінка фізичної підготовки в/частини, ВВНЗ.
189. Що дозволяє правильно організований контроль.
190. Загальна оцінка з фізичної підготовки офіцерів і сержантів, які проводять заняття з фізичної підготовки, слухачів і курсантів командних військових начальних закладів (факультетів).
191. Якою є послідовність виконання вправ, призначених для перевірки.
192. Загальна оцінка з фізичної підготовки офіцерів і сержантів, які проводять заняття з фізичної підготовки, слухачів і курсантів некомандних військових начальних закладів (факультетів).
193. Що перевіряється у ході контролю ранкової фізичної зарядки.
194. Зміст контролю фізичної підготовки.
195. Дайте характеристику вимогам до обліку.
196. Що перевіряється у ході навчально-тренувальних занять.
197. Які основні вимоги до системи контролю фізичної підготовки.

198. Види обліку і їх показники.
199. Що перевіряється у ході фізичного тренування в процесі навчально-бойової діяльності.
200. Що перевіряється у ході спортивно-масової роботи.
201. За що знижується на 1 бал загальна оцінка з фізичної підготовки військової частини (підрозділу), ВВНЗ.
202. Охарактеризуйте загальні вимоги до системи перевірки й оцінки фізичної підготовки.
203. Перевірка й оцінка фізичної підготовленості військовослужбовців.
204. Перелічіть категорії військовослужбовців у в/частині та ВВНЗ.
205. Вкажіть порядок перевірки і оцінки методичної підготовленості військовослужбовців.
206. Що визначається під час інспектування, комплексних (часткових) перевірок.
207. Основні показники, документи обліку ФП у військовій частині.
208. Охарактеризуйте принцип відповідності фізичної підготовки бойовому призначенню військової частини й основним завданням бойового навчання особового складу.
209. Перелічіть основні принципи управління системою фізичної підготовки.
210. Дайте визначення поняттю «планування». Види планування і їх характеристика.
211. Сформулюйте теоретичні основи системи фізичної підготовки військ.
212. Розкрийте суть управління та управлінської діяльності у фізичній підготовці.
213. Які документи відносяться до документів стратегічного планування.
214. Які основні вимоги до управління системою фізичної підготовки.
215. Вкажіть послідовність оперативного планування.
216. Розкрийте функції управління системою фізичної підготовки військ.
217. Перелічіть принципи планування фізичної підготовки та дайте їм характеристику.
218. Охарактеризуйте принцип комплексності та систематичності процесу фізичного вдосконалення військовослужбовців.
219. Перелічіть методи управління системою фізичної підготовки.
220. Охарактеризуйте принцип відповідності конкретним умовам військової частини.
221. Що таке керівництво фізичною підготовкою.
222. Вкажіть основні принципи керівництва фізичною підготовкою.
223. Які закономірності необхідно враховувати при плануванні окремих розділів (тем) фізичної підготовки.
224. Розкрийте структуру розкладу навчальних занять з фізичної підготовки з офіцерами.
225. Вкажіть етапи планування фізичної підготовки у військовій частині.
226. Що таке «наказ» і які накази з фізичної підготовки розробляються у військовій частині.
227. Назвіть види і форми підвищення теоретичних знань, формування та удосконалення методичних вмінь і навичок з організації і проведення ФП. Розкрити їх спрямованість.
228. Вкажіть основний зміст навчально-методичних та інструкторсько-методичних занять, зборів і семінарів за категоріями учасників.

229. Назвіть найбільш важливі питання для розглядання під час методичної підготовки керівників ФП. Форми методичної підготовки керівників ФП, їх спрямованість і особливості проведення.

230. Назвіть методичні навички та вміння, якими повинні володіти військовослужбовці, які за своїми обов'язками проводять заняття з фізичної підготовки.

231. До якої категорії керівників ФП пред'являються особливо високі вимоги до рівня теоретичної і методичної підготовленості. Назвіть причини.

232. Розкрийте функції управління системою фізичної підготовки військ.

233. Зобразіть і заповніть зведену відомість перевірки ВВНЗ з фізичної підготовки.

234. Зобразіть і заповніть зведену відомість перевірки в/частини з фізичної підготовки.

235. Зобразіть і заповніть відомість результатів перевірки підрозділу з фізичної підготовки.

236. Розробіть графік використання навчально-матеріальної бази з фізичної підготовки на період навчання.

237. Розкрийте зміст, послідовність підготовки і проведення зборів і семінарів з громадським спортивним активом.

238. Розкрийте послідовність підготовки і проведення навчально-методичних, інструкторсько-методичних і показових занять.

239. Назвіть найбільш важливі питання з теорії та організації ФП військ для командирів підрозділів. Чому саме ці питання відносяться до найбільш важливих.

240. Зобразіть зведену відомість перевірки в/частини з фізичної підготовки.

241. Зобразіть зведену відомість перевірки ВВНЗ з фізичної підготовки.

242. Розкрийте порядок отримання матеріальних засобів фізичної підготовки.

243. Який порядок утримання і ремонту спортивних споруд.

244. Вкажіть основні етапи закупівлі.

245. Перелічіть категорії, на які поділяється спортивне майно та інвентар у залежності від їх якісного стану.

246. Як здійснюється переведення майна та інвентарю з однієї категорії до іншої.

247. Джерела фінансового забезпечення військової частини, їх класифікація.

248. Перелічіть спортивні споруди та об'єкти спортивної бази, які використовуються у ЗС України.

249. Дайте визначення поняттю «Забезпечення фізичної підготовки».

250. Розкрийте порядок отримання матеріальних засобів фізичної підготовки.

251. Обов'язки, відповідальність та права НФПіС військової частини щодо ведення фінансового господарства.

252. Принципи фінансового забезпечення.

253. Спортивні споруди середніх віків.

254. Яким чином здійснюється списання спортивного майна та інвентарю у військових частинах.

255. Вкажіть перелік спортивних споруд у в/ч відповідно до НФП.

256. Спортивні споруди стародавньої Греції.

257. Спортивні споруди стародавнього Риму.

258. Як здійснюється переведення майна та інвентарю з однієї категорії до іншої.

259. Вкажіть розміри (зобразіть схемою) таких перешкод, як зруйнований міст, паркан.

260. Що означає забезпечувати фізичну підготовку.
261. Яким є завдання науково-методичного та навчально-методичного забезпечення.
262. Вкажіть розміри (зобразіть схемою) таких перешкод, як лабіринт та цегляна стінка.
263. З яких заходів складається організація роботи НФПіС щодо будівництва та удосконалення НСБ.
264. Що включає методичне забезпечення фізичної підготовки.
265. Вкажіть перелік документів, що подаються в КРУ для закупівлі матеріальних засобів.
266. Що зобов'язані начальники служб військової частини у процесі фінансового планування відповідно до своїх повноважень.
267. Яким чином здійснюється списання спортивного майна та інвентарю у військових частинах.
268. Розкрийте зміст матеріально-технічного забезпечення фізичної підготовки.
269. Яким чином здійснюється списання спортивного майна та інвентарю у військових частинах.
270. Що включає фінансове забезпечення.
271. Як здійснюється видача майна та інвентарю зі складу частини в підрозділи.
272. Вкажіть розміри (зобразіть схемою) таких перешкод, як лабіринт та паркан.
273. Заповнити фінансовий документ (форма 1фс) для закупівлі матеріалів для будівництва цегляної стінки та траншеї з ходом сполучення і колодязями на смузі перешкод.
274. Вкажіть перелік документів, що подаються в КРУ для закупівлі матеріальних засобів.
275. Як здійснюється переведення майна та інвентарю з однієї категорії до іншої.
276. Заповнити перспективний план розвитку навчально-матеріальної бази.
277. Заповнити фінансовий документ (форма 1фс) щодо закупівлі спортивного обладнання.
278. Заповнити фінансовий документ (форма 1фс) для розрахунків на відрядження спортивної команди з багатоборства ВСК.
279. Розробити обґрунтування закупівлі тренажерного обладнання.
280. Заповнити перспективний план розвитку навчально-матеріальної бази.
281. Заповнити фінансовий документ (форма 1фс) для закупівлі матеріальних засобів з будівництва смуги перешкод.
282. Заповнити фінансовий документ (форма 1фс).
283. Заповнити план розвитку і вдосконалення навчально-матеріальної бази.
284. Розробити обґрунтування закупівлі трибун для сидіння глядачів.
285. Заповнити перспективний план розвитку навчально-матеріальної бази.
286. Що включає інформаційне (агітаційно-пропагандистське) забезпечення фізичної підготовки.
287. Що включає медичне забезпечення фізичної підготовки.
288. Вправи і вимоги ВСК для військовослужбовців-жінок.
289. Загальні завдання фізичної підготовки молодших спеціалістів.
290. Спрямованість фізичної підготовки військовослужбовців-жінок.
291. Спрямованість фізичної підготовки осіб офіцерського складу та військовослужбовців служби за контрактом.
292. Державна спортивна класифікація спортивних змагань з видів спорту.

293. Які документи та заходи готуються начальником фізичної підготовки і спорту в залежності від виду спорту, рангу змагань, кількості команд і учасників.
294. Як поділяються змагання в залежності від організації і завдань, які вирішуються та форми заліку.
295. Структура План-календарю основних заходів військової частини на місяць.
296. Показники підведення підсумків Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи.
297. Що включає агітаційно-пропагандистське забезпечення фізичної підготовки стосовно спортивно-масових заходів.
298. Що включає фінансове та медичне забезпечення фізичної підготовки стосовно спортивно-масових заходів.
299. Що включає матеріальне та методичне забезпечення фізичної підготовки стосовно спортивно-масових заходів.
300. Розкрити участь начальника фізичної підготовки і спорту військової частини в науковому та інформаційному забезпеченні фізичної підготовки.
301. Функціональні обов'язки начальника ФПіС щодо медичного забезпечення.
302. Що визначається під час інспектування, комплексних (часткових) перевірок.
303. Що повинен знати змінний склад ВВНЗ в результаті вивчення навчальної дисципліни “Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка”.
304. Що повинен вміти змінний склад ВВНЗ в результаті вивчення навчальної дисципліни “Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка”.
305. Організація навчально-тренувального процесу з видів спорту для змінного складу ВВНЗ.
306. Планування додаткових форм фізичної підготовки для змінного складу ВВНЗ.
307. Планування навчальних занять з фізичної підготовки змінного складу ВВНЗ для курсантів, студентів за контрактом та слухачів тактичного рівня підготовки.
308. Планування навчальних занять з фізичної підготовки змінного складу ВВНЗ для слухачів оперативно-тактичного рівня підготовки денної та заочної (на період зборів та сесій) форм навчання.
309. Планування навчальних занять з фізичної підготовки змінного складу ВВНЗ для слухачів оперативно-стратегічного рівня підготовки.
310. Розробити план проходження програми фізичної підготовки офіцерами.
311. Скласти розклад занять з фізичної підготовки офіцерами.
312. Методика визначення місця підрозділу за умовами проведення спартакіади військової частини.
313. Методика визначення місця підрозділу за умовами Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи.
314. Скласти підсумковий протокол Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи.
315. Розробити наказ про організацію фізичної підготовки військової частини на навчальний рік
316. Розробити проект наказу для проведення змагань на першість військової частини.
317. Розробити проект підсумкового наказу після проведення змагань на першість військової частини.
318. Скласти та заповнити протокол змагань з армспорту.
319. Скласти та заповнити таблицю ігор з міні-футболу (волейболу).

320. Класифікація спортивних споруд для водних видів спорту.
321. Класифікація простих споруд.
322. Вкажіть історичні періоди (роки) зародження видів спорту (не менше 10-ти) в яких спорудах ними займались в той історичний період.
323. Види і характеристики ігрових полів.
324. Літні відкриті спортивні споруди.
325. Зимові відкриті спортивні споруди.
326. Характеристика спортивних споруд за видами використання і призначення.
327. Класифікація басейнів за ознаками та призначенням.
328. Історія виникнення та розвитку спортивних споруд для водних видів спорту.
329. Історія виникнення та розвитку спортивних споруд для ігрових видів спорту.
330. Приміщення медико-відновлювального призначення, їх характеристика та нормативні розміри.
331. Вкажіть назви перешкод на психологічній смузі.
332. Послідовність дій при підготовці ділянки для футбольного поля.
333. Що необхідно враховувати при виборі ділянки для спортивного майданчику.
334. Класифікація площинних спортивних споруд.
335. Планувальні розміри, м, обладнання баскетбольного та волейбольного майданчиків.
336. Вкажіть елементи окремої спортивної споруди.
337. Класифікація спортивних споруд за характером використання і призначенням.
338. Планувальні розміри, м, обладнання гандбольного та бадмінтонного майданчиків.
339. Назви тренажерного обладнання, пристроїв та спортивних знарядь, що розміщуються на спортивних та дитячих майданчиках.
340. Зобразити схему баскетбольного майданчика та вказати розміри.
341. Зобразити схему волейбольного майданчика та вказати розміри.
342. Зобразити схему міні-футбольного майданчика та вказати розміри.
343. Зобразити схему футбольного поля та вказати розміри.
344. Зобразити схему гандбольного поля та вказати розміри.
345. Зобразити схему басейну 25 м та вказати розміри.
346. Зобразити схему паркану, зруйнованого мосту, зруйнованої драбини та вказати розміри.
347. Зобразити схему водної станції та вказати розміри.
348. Заповнити відомість взводу при проведенні Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи у військовій частині.
349. Заповнити результати управління військової частини (20 чол.) при проведенні Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи у зведеній відомості.
350. Заповнити результати 1 МБ військової частини (80 чол. строкової служби) при проведенні Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи у зведеній відомості.

351. Обов'язки начальника фізичної підготовки і спорту частини.
352. Перелічіть документи та проекти наказів, які подає НФПіС частини на затвердження командирів.
353. Планування форм фізичної підготовки.
354. Контроль фізичної підготовки.
355. Облік фізичної підготовки.
356. Види забезпечення фізичної підготовки.
357. Фізичне навантаження і щільність на заняттях з фізичної підготовки.
358. Вікові групи та категорії військовослужбовців.
359. Загальна оцінка з фізичної підготовки військової частини.
360. Загальна оцінка з фізичної підготовки ВВНЗ.
361. Перевірка і оцінка методичної підготовленості.
362. Загальна оцінка з фізичної підготовки офіцерів і сержантів, які проводять заняття з фізичної підготовки, слухачів і курсантів командних і некомандних військових навчальних закладів.
363. Вкажіть розділи фізичної підготовки, дайте їм характеристику та засоби, що їх забезпечують.
364. Види договорів та вкажіть їхні розділи.
365. Які види актів Ви знаєте, як вони оформлюються (складіть один із них).
366. Вкажіть найменування основного устаткування і спортивного інвентарю для легкої атлетики.
367. Зобразіть схему волейбольного та баскетбольного майданчиків та вкажіть розміри.
368. Розкрийте порядок придбання спортивних тренажерів.
369. Яким чином здійснюється переведення майна та інвентарю з однієї категорії до іншої.
370. Як поділяється спортивне майно та інвентар у залежності від їх якісного стану.
371. Як поділяється інвентар і устаткування спортивних споруд за специфікою і призначенням.
372. Перелічіть спортивні об'єкти, які повинні бути у роті, батальйоні, бригаді (полку) для організації фізичної підготовки.
373. Яким чином здійснюється переведення майна та інвентарю з однієї категорії до іншої.
374. Розробити проект наказу про організацію фізичної підготовки у військовій частині на навчальний рік.
375. Розробити проект наказу про проведення першості військової частини з багатоборства ВСК.
376. Розробити проект наказу про проведення першості військової частини з гирьового спорту.
377. Розробити план супутнього фізичного тренування.
378. Скласти і заповнити відомість результатів здачі фізичної підготовки механізованим взводом.
379. Скласти і заповнити зведену відомість результатів здачі фізичної підготовки військовою частиною.
380. Скласти і заповнити зведену відомість результатів перевірки військової частини А-2010 (за офіцерів, військовослужбовців служби за контрактом управління) за умовами Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи.
381. Скласти і заповнити зведену відомість результатів перевірки нового поповнення та кандидатів до вступу у ВВНЗ.
382. Заповнити відомість взводу при проведенні Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи у військовій частині.

383. Скласти і заповнити результати 1 МБ військової частини (110 чол. строкової служби) при проведенні Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи у зведеній відомості.
384. Основні чинники, які визначають спеціальну спрямованість фізичної підготовки.
385. Фактори, що визначають особливості організації та проведення фізичної підготовки в частинах Сухопутних військ ЗС України.
386. Фактори, що визначають особливості організації та проведення фізичної підготовки в Повітряних Силах ЗС України.
387. Вкажіть критерії оцінки за виконання стандарту.
388. Заходи фізичної підготовки базового періоду.
389. Спеціальні завдання фізичної підготовки для льотного складу частин та підрозділів винищувальної та штурмової авіації.
390. Заходи фізичної підготовки інтенсивного періоду.
391. Заходи фізичної підготовки підтримуючого періоду.
392. Спеціальні завдання фізичної підготовки для льотного складу частин та підрозділів розвідувальної, бомбардувальної та військово-транспортної авіації.
393. Основні фактори, що обумовлюють особливості організації та проведення фізичної підготовки у ВМС.
394. Спеціальні завдання фізичної підготовки для зенітних ракетних військ.
395. Спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців надводних кораблів і підводних човнів.
396. Розкрийте алгоритм діяльності начальника ФПіС з підготовки до проведення Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи на етапі підготовки.
397. Розкрийте алгоритм діяльності начальника ФПіС з підготовки до Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи на етапі його проведення.
398. Розкрийте 1-шу і 2-гу фази відпрацювання стандарту з фізичної підготовки.
399. Організація навчально-тренувального процесу з міні-футболу.
400. Організація навчально-тренувального процесу з армспорту.
401. Загальні питання при організації змагань з гирьового спорту на рівні місцевої виконавчої влади.
402. Порядок роботи начальника ФПіС з організації та проведення спортивного вечора.
403. Порядок роботи начальника ФПіС з організації та проведення змагань на першість військової частини з бігу на 3 км.
404. Порядок роботи начальника ФПіС з організації, забезпечення і проведення у військовій частині оглядів спортивно-масової роботи.
405. Порядок роботи начальника ФПіС з організації та проведення спортивних та військово-спортивних змагань на першість військової частини та підрозділів.
406. Розробити план навчально-тренувальних занять з особовим складом підрозділів частини на місяць.
407. Скласти зразок плану навчально-тренувальних занять з особовим складом підрозділів частини на тиждень.
408. Розробити Положення для проведення змагань з військово-прикладних видів спорту (на прикладі багатоборства ВСК).
409. Зміст протоколів з видів змагань (бігу на 100 м) на прикладі багатоборства ВСК.
410. Зміст проекту наказу на першість частини на прикладі багатоборства ВСК.
411. Скласти протокол з підтягування на перекладині на прикладі змагань з багатоборства ВСК.

412. Скласти протокол з армспорту.
413. Скласти зведений протокол змагань з багатоборства ВСК.
414. Скласти проект наказу на першість частини з гирьового спорту.
415. Скласти стартовий та протокол фінішу з бігу на 3 км.
416. Основні чинники, які визначають спеціальну спрямованість фізичної підготовки.
417. Фактори, що визначають особливості організації та проведення фізичної підготовки в частинах Сухопутних військ ЗС України.
418. Фактори, що визначають особливості організації та проведення фізичної підготовки в Повітряних та Військово-Морських Силах ЗС України. Вкажіть критерії оцінки за виконання стандарту.
419. Заходи фізичної підготовки періодів навчання (базового, інтенсивного, підтримуючого).
420. Спеціальні завдання фізичної підготовки в/сл. ДШВ, ССО та розвідувальних частин і підрозділів спеціального призначення.
421. Спеціальні завдання фізичної підготовки для льотного складу частин та підрозділів розвідувальної, бомбардувальної та військово-транспортної авіації.
422. Спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців надводних кораблів і підводних човнів.
423. Розкрити структуру системи фізичної підготовки Збройних Сил України.
424. Форми фізичної підготовки.
425. Принципи фізичного виховання (специфічні принципи фізичної підготовки).
426. Обґрунтувати необхідність періодичного оновлення змісту НФП (модернізації системи фізичної підготовки військ).
427. Дати визначення основних понять теорії та організації фізичної підготовки військ (система фізичної підготовки, фізична підготовка та фізична підготовленість).
428. Концептуальні основи системи фізичної підготовки ЗС України.
429. Обов'язки начальника фізичної підготовки і спорту частини.
430. Перелічіть документи та проекти наказів, які подає НФПіС частини на затвердження командира частини.
431. Сформулюйте перелік вправ, що відображають суть спеціальних завдань для Сухопутних військ. Вкажіть назви вправ стандарту для одного з родів військ.
432. Розкрийте алгоритм діяльності начальника ФПіС з підготовки до проведення Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи на етапі підготовки.
433. Вправи і вимоги ВСК для вікових груп та категорій військовослужбовців.
434. Охарактеризувати основні властивості переносу підготовленості військовослужбовців з одного виду діяльності на інший.
435. Організація навчально-тренувального процесу з армспорту. Групи спортивного вдосконалення.
436. Загальні питання при організації змагань з гирьового спорту на рівні місцевої виконавчої влади.
437. Порядок роботи начальника ФПіС з організації та проведення спортивного вечора.
438. Порядок роботи начальника ФПіС з організації та проведення змагань на першість військової частини з багатоборства Військово-спортивного комплексу.
439. Основні фактори соціально-економічного і військового характеру, які впливають на систему ФП військовослужбовців.
440. В чому полягають особливості організації фізичної підготовки армії США.

441. Особливості організації фізичної підготовки армії Франції, Англії, Швейцарії.
442. Особливості фізичної підготовки армії Китаю, Норвегії та Турції.
443. Розробити план навчально-тренувальних занять з особовим складом підрозділів частини на місяць (на прикладі одного з тижнів).
444. Скласти зразок плану навчально-тренувальних занять з членами збірної команди частини на тиждень.
445. Розробити Положення для проведення змагань з військово-прикладних видів спорту (на прикладі багатоборства ВСК).
446. Розробити проект наказу на першість частини з проведення Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи.
447. Зміст проекту наказу на першість частини на прикладі багатоборства ВСК.
448. Скласти протокол з підтягування на перекладині та бігу на 100 м на прикладі змагань з багатоборства ВСК.
449. Скласти протокол з армспорту, стартовий та протокол фінішу з бігу на 3 км.
450. Скласти протоколи змагань зі стрільби з пістолету.
451. Скласти зведений протокол змагань з багатоборства ВСК.
452. Розробити проект наказу на першість частини з гирьового спорту.
453. Скласти і заповнити зведену відомість результатів перевірки військової частини за умовами Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи.
454. Розробити проект наказу про організацію фізичної підготовки у військовій частині на навчальний рік.
455. Розробити проект наказу про проведення першості військової частини з гирьового спорту.
456. Розробити план супутнього фізичного тренування.
457. Скласти і заповнити відомість результатів здачі фізичної підготовки механізованим взводом.
458. Скласти і заповнити зведену відомість результатів здачі фізичної підготовки військовою частиною.
459. Скласти і заповнити зведену відомість результатів перевірки нового поповнення та кандидатів до вступу у ВВНЗ.
460. Скласти і заповнити відомість механізованого взводу (на прикладі 3-х результатів) при проведенні Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи у військовій частині.
461. Зобразити схему баскетбольного майданчика та вказати розміри.
462. Зобразити схему волейбольного майданчика та вказати розміри.
463. Зобразити схему міні-футбольного майданчика та вказати розміри.
464. Зобразити схему футбольного поля та вказати розміри.
465. Розробити план проходження програми фізичної підготовки офіцерами
466. Скласти та заповнити таблицю ігор з міні-футболу (волейболу).
467. Скласти та заповнити перспективний план розвитку навчально-матеріальної бази.

V. ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ ТА ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК З ІНШИМИ НАВЧАЛЬНИМИ ДИСЦИПЛІНАМИ

Предметом “Теорії та організації фізичної підготовки військ”, як науково-навчальної дисципліни є об’єктивні явища, зв’язки і відношення процесу фізичного вдосконалення військовослужбовців, які знаходяться в постійному протиріччі й, які визначають сутність і закономірності процесу фізичного вдосконалення військовослужбовців та принципи управління цим процесом.

Накопичення зазначених теоретичних знань, впливає на розвиток свідомості й розумових якостей майбутнього спеціаліста, розширює його світогляд. Водночас, вона має неоціненне практичне значення, адже науково узагальнені теоретичні знання дають можливість у виборі найбільш ефективних, раціональних способів, форм і методів у кожному конкретному випадку педагогічної практики з фізичної підготовки.

Науковим фундаментом (науково-методологічною основою) навчальної дисципліни “Теорії та організації фізичної підготовки військ” є вимоги законодавчих та інших нормативно-правових актів України з питань фізичної культури та спорту, а також передових теоретичних розробок сучасної світової та вітчизняної науки з фізичного виховання і спорту у тісному взаємозв’язку з особливостями управлінської діяльності військового керівника, організацією та проведенням спеціальної фізичної підготовки в Збройних Силах України.

Базисом теорії та організації фізичної підготовки є закономірності, що вивчаються такими науками як педагогіка, психологія (загальна і військова), загальна теорія фізичного виховання, наука управління. Крім того, теорія та організація фізичної підготовки також використовує досягнення окремих спортивних і військово-спеціальних дисциплін - теорії спортивного тренування з плавання, гімнастики, атлетизму, подолання перешкод, прискореного пересування тощо.

Міждисциплінарні зв’язки: вивчення дисципліни знаходять своє відображення у тісній взаємодії з тематикою дисциплін: “Характеристика сфери фізичного виховання (у т. ч. вступ до спеціальності та історія фізичної культури)”, “Теорія та методика фізичного виховання”, “Спеціальна фізична підготовка структур сектору безпеки і оборони”, “Теорія та методика військово-прикладних видів спорту”, “Основи військового управління (у т.ч. штабні процедури НАТО)”, “Метрологічний контроль та методи дослідження у фізичному вихованні”, “Стрілецька зброя та вогнева підготовка”, “Статути ЗС України та їх практичне застосування (у т.ч. стройова підготовка)”, “Фізична реабілітація та адаптивне фізичне виховання”.

Вивчення відповідних тем з цих дисциплін повинно забезпечити курсантів знаннями і навичками, що необхідні начальнику служби під час організації фізичної підготовки у військовій частині.

Теорія та організація фізичної підготовки військ є профільною навчальною дисципліною професійного циклу підготовки фахівців за спеціальністю “Фізична культура і спорт”, вивчення якої відіграє провідну роль у професійному становленні майбутніх спеціалістів з фізичної підготовки і спорту Збройних Сил, інших військових формувань, утворених відповідно до законів України, правоохоронних органів, рятувальних та інших спеціальних служб. Вона узагальнює й висвітлює комплекс знань, уявлень про фізичну підготовку як специфічне, спеціалізоване явище суспільного життя у сфері військової діяльності, як одну з передумов підвищення боєздатності і боєготовності особового складу військ (сил) та правоохоронних органів.

Навчальна дисципліна вивчається з 2 по 8 семестри. Обсяг навчальної дисципліни складає 360 годин / 12 кредитів ЄКТС, із них: під керівництвом викладача – 240 годин (лекцій – 118 год., семінарських занять – 66 год., практичних занять (в т.ч. рубіжних контролів) – 38 год., диференційованих заліків – 12 год., екзаменів – 4 год., захист курсової роботи – 2 год.); на самостійну роботу – 120 годин.

Основними видами занять з навчальної дисципліни є лекції, семінарські заняття, групові заняття, практичні заняття, самостійні заняття, диференційований залік, екзамен.

Механізм реалізації кінцевої мети, досягнення необхідного рівня знань та сформованості вмінь ґрунтується на використанні індивідуального підходу до навчання кожного окремого курсанта, мотивованого спонукання курсантів до необхідності самостійного розв'язання проблемних питань, які пропонуються викладачем.

На лекційних заняттях курсанти отримують знання з найбільш складних питань кожного розділу навчальної програми, основ наукових знань та практичного досвіду теорії та методики управління, організації фізичної підготовки у військових частинах (підрозділах), сучасного стану і перспектив її розвитку, узагальнені данні щодо організації та проведення фізичної підготовки в арміях провідних держав світу.

Семинарські заняття проводяться з основних і найбільш складних питань програми навчальної дисципліни. Основним завданням семінарських занять є поглиблення і закріплення знань, одержаних курсантами на лекціях і в процесі самостійної роботи над навчальною та науковою літературою щодо тематики дисципліни, формування вмінь з пошуку, узагальнення, критичного аналізу навчального матеріалу, формулювання і захисту своїх поглядів з питань, які розглядаються.

Практичні заняття проводяться з метою засвоєння курсантами теоретичних положень навчальної дисципліни, набуття практичних та методичних умінь шляхом індивідуального виконання спеціально сформульованих завдань з питань керівництва та організації фізичної підготовки, її проведення, відпрацювання відповідних документів.

Самостійні заняття курсантів передбачають виконання ними завдань, які сприяють відпрацюванню та засвоєнню навчального матеріалу, закріпленню та поглибленню отриманих знань та практичних умінь. Під час самостійних занять курсанти, також, виконують індивідуальні завдання, які винесені за межі лекційного курсу та висвітлюються у доступній методичній літературі.

Кількість контрольних заходів, форми їх проведення, періодичність доводяться до курсантів на початку вивчення дисципліни та навчального семестру.

Поточний контроль – оцінювання теоретичних знань і практичних навичок курсанта з конкретного завершені частини навчальної дисципліни. Проводиться викладачами на всіх видах навчальних занять.

Основна мета поточного контролю – постійне отримання викладачем інформації про якість засвоєння курсантами матеріалу навчальної дисципліни, перевірка готовності курсантів до виконання наступних навчальних завдань, а також управління їх навчальною мотивацією.

Форми проведення поточного контролю та критерії оцінки рівня знань визначаються кафедрою. Основні форми поточного контролю: усне опитування, письмовий контроль, виступ на семінарському (груповому) занятті, виконання та захист рефератів тощо, передбачених робочою програмою навчальної дисципліни.

Рубіжний контроль полягає в оцінюванні результатів навчання курсантів із вивчення навчального матеріалу за результатами поточних контролів і контрольних заходів.

Структура завдань, система проведення рубіжного контролю та критерії оцінки рівня знань, розробляються кафедрою та визначаються в робочій програмі навчальної дисципліни. Він проводиться у тижні для контрольних заходів відповідно до графіку навчального процесу.

Рубіжний контроль є обов'язковим. За результатами поточного контролю курсант не може бути звільненим від рубіжного контролю.

Курсанти, що мають заборгованості до рубіжних контролів не допускаються. Критерії оцінювання результатів виконання завдань за контрольний захід доводиться до відома курсантів перед початком його проведення.

У разі порушення курсантом встановленого порядку здійснення контрольного заходу (списування, підміна завдання, використання недозволених матеріалів чи засобів, не виконання практичних нормативів) викладач відстороняє цього курсанта від виконання завдання, робить позначку в журналі обліку навчальних занять, оцінює його роботу в нуль балів (незадовільно).

Курсантам забороняється обмінюватись інформацією у будь-якій формі, або використовувати інші матеріали та засоби, крім дозволених.

Курсант, який на рубіжному контролі отримав оцінку «незадовільно», повинен скласти його повторно і отримати позитивну оцінку, в іншому випадку він до підсумкового контролю (диференційованого заліку) не допускається.

Відмова курсанта від відповіді на білет (тест) оцінюється як незадовільна відповідь.

Форми рубіжного контролю: усне опитування; письмовий контроль; виконання практичних завдань.

Рубіжний контроль проводиться в ході одного із навчальних занять наприкінці вивчення протягом 2-х годин.

Розроблені для проведення білети (тести) повинні забезпечувати перевірку теоретичної та практичної підготовки тих, хто навчається.

Результати поточного контролю використовуються для коригування методів і засобів навчання та враховуються на диференційованому заліку (екзамені), при захисті курсової роботи.

Кількість балів для визначення результатів поточного контролю залежить від рівня знань курсанта, вміння використовувати їх при виконанні практичних завдань і нормативів, володіння методикою проведення занять з особовим складом, навичок роботи з електронно-обчислювальною технікою тощо.

Результати поточного контролю фіксуються в журналі обліку навчальних занять.

Самоконтроль призначений для самооцінки курсантами якості засвоєння навчального матеріалу з конкретного розділу (теми) навчальної дисципліни. З цією метою в лекційних матеріалах для кожної теми (розділу), а також у практичних завданнях передбачаються питання для самоконтролю. Самоконтроль курсантами здійснюється у формі перевірки своїх знань шляхом усного опитування один одного.

Підсумковий контроль проводиться у вигляді диференційованого заліку (екзамену) в термін, встановлений графіком навчального процесу та в обсязі навчального матеріалу, визначеному робочою програмою навчальної дисципліни.

Форма проведення контролю (усна, письмова, комбінована, а також шляхом тестування з використанням технічних засобів), зміст і структура контрольних завдань, білетів, перелік матеріалів, користування якими дозволяється курсанту під час екзамену (програми, довідники, карти, таблиці, макети та інші посібники) і критерії оцінювання обговорюються на засіданні кафедри і затверджуються начальником кафедри не пізніше ніж за місяць до початку складання контрольного заходу. Названі матеріали дійсні протягом навчального року, вони є складовою навчально-методичної документації з дисципліни і зберігаються на кафедрі. Можливе поєднання різних форм контролю.

Оцінка за диференційованим заліком (екзамен, курсову роботу) вноситься у екзаменаційну відомість, Додаток до диплома і вважається остаточною, навіть, якщо вона менша підсумкової оцінки за вивчення дисципліни.

Система оцінювання навчальної діяльності курсанта є наступною:

1. Оцінюється кожне навчальне заняття (семінарське, практичне та за необхідністю – лекційне).
2. Дисципліна у кожному семестрі повинна мати рубіжний контроль, оцінка якого має бути втричі більшою за оцінку навчального заняття. (Наприклад, якщо навчальне заняття оцінюється від 1 до 5, то рубіжний контроль – від 1 до 15. Або отримана оцінка за рубіжний контроль множить на три).

Таблиця 2

Відомість обліку успішності за екзаменаційний (заліковий) семестр

№	Прізвище та ініціали	Сумарний бал за РК 1	Сумарний бал за РК 2	Сумарний бал	тах бал за поточну успішність	Загальн бал за поточну успішність	Сумарний бал за екзамен (диф. залік)	Додаткові заохочувальні бали	Штрафні бали	Сумарний бал за семестр	За шкалою ECTS	За 4-х бальною шкалою	Рейтинг

Таблиця 3

Система нарахування заохочувальних додаткових балів

№	Вид діяльності курсанта	Заохочувальні рейтингові бали
1.	Виступ на науковій конференції, семінарі з доповіддю за тематикою дисципліни	міжнародна – 10 б.; місцева – 5 б.
2.	Виготовлення діючого демонстраційного макету або лабораторної установки для навчальних занять за тематикою дисципліни	5 б.
3.	Активна участь в роботі ВНГ (ВНТ) за тематикою дисципліни	5 б.
4.	Інші види роботи курсанта, спрямовані на покращення навчально-лабораторної бази кафедри за тематикою дисципліни	До 5 б.

Бал за диференційований залік складається з питань 3 рівнів складності (в тому числі виконання методичних завдань), які сумарно складають 30 балів (табл. 3).

Курсант може отримати заохочувальні додаткові (штрафні) бали (від 0 до 10 б), приблизний розподіл яких показаний в таблиці 3. Додаткові (штрафні) бали додаються (віднімаються) до (від) загального балу. Розробка системи нарахування курсанту заохочувальних додаткових (штрафних) балів здійснюється викладачем у відповідності зі специфікою навчальної дисципліни.

Результати за диференційований залік заносяться у таблицю 2. Бал за диференційований залік переводиться у систему ECTS згідно шкали оцінювання (табл. 4).

Для семестрів, де навчальним планом передбачено екзамен, загальний бал складається з двох частин: поточної успішності (максимально 60 балів) та суми балів, що набрані під час складання екзамену (максимально 40 балів). Поточна успішність рахується наступним чином:

1. Спочатку визначається сумарний бал за семестр.

$$C_{\text{бал}} = \sum_{i=1}^n O_{\text{НЗ}} + \sum_{i=1}^n (O_{\text{МК}} \times 3) \quad (4)$$

де $O_{\text{НЗ}}$ — оцінка за навчальне заняття (семінарське, практичне, лабораторне);

$O_{\text{МК}}$ — оцінка за рубіжний контроль;

$\sum_{i=1}^n$ — знак підсумовування.

2. Далі вираховується максимальна кількість балів, яку може набрати курсант протягом семестру.

$$\max_{\text{бал}} = N_{\text{НЗ}} \times 5 + N_{\text{МК}} \times 5 \times 3 \quad (5)$$

де $N_{\text{НЗ}}$ — кількість навчальних занять (семінарських, практичних, лабораторних)

$N_{\text{МК}}$ — кількість рубіжних контролів.

3. Вираховується поточна успішність.

$$\text{ПУ} = \frac{C_{\text{бал}} \times 60\%}{\max_{\text{бал}}} \quad (6)$$

де $C_{\text{бал}}$ — сумарний бал за семестр;

$\max_{\text{бал}}$ — максимальна кількість балів, яку може набрати курсант протягом семестру.

Бал за екзамен складається з питань 3 рівнів складності (в тому числі виконання методичних завдань (практичних нормативів)), які сумарно складають 40 балів (табл. 1).

Результати за екзамен заносяться у таблицю 2. Бал за екзамен переводиться у систему ECTS згідно шкали оцінювання (табл. 4).

Таблиця 4

Шкала оцінювання

За 100-бальною шкалою	За шкалою ECTS	За національною шкалою	За 4-бальною шкалою
90-100	A	відмінно	відмінно
80-89	B	дуже добре	добре
65-79	C	добре	
55-64	D	задовільно	задовільно
50-54	E	достатньо задовільно	
35-49	FX	незадовільно	незадовільно
1-34	F	незадовільно	незадовільно

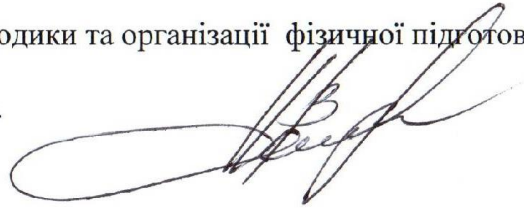
Курсанти, які не склали диференційований залік чи екзамен з поважних причин, ліквідують академічну заборгованість у термін, встановлений начальником університету. Повторне складання диференційованого заліку або екзамену допускається не більше двох разів.

Друге повторне складання диференційованого заліку або екзамену у курсантів приймає комісія, яка створюється начальником (завідувачем) кафедри.

Засобами діагностики успішності навчання навчальної дисципліни «Теорія та організація фізичної підготовки військ» виступають: контрольні питання до семінарських, групових та практичних занять; завдання для поточного контролю; індивідуальні завдання; перелік питань теоретичного опитування та письмової перевірки, практичне завдання, завдання до рубіжних контролів; білети до диференційованого заліку та екзамену; які визначаються у робочій програмі навчальної дисципліни.

Розглянуто і ухвалено на засіданні кафедри теорії, методики та організації фізичної підготовки і спорту
Протокол від “08” серпня 2019 року № 1

Начальник кафедри теорії, методики та організації фізичної підготовки і спорту
підполковник
“10” серпня 2019 року.



Н.ВЕРБИН