

ст. 4.2.33
строк зберігання - 5 років

МІНІСТЕРСТВО ОБОРОНИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ОБОРОНИ УКРАЇНИ
ІМЕНІ ІВАНА ЧЕРНЯХОВСЬКОГО

ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ НАЦІОНАЛЬНОГО
УНІВЕРСИТЕТУ ОБОРОНИ УКРАЇНИ ІМЕНІ ІВАНА
ЧЕРНЯХОВСЬКОГО

(протокол № 11 від 27.08 2021 р.)

Голова вченої ради
генерал-лейтенант



Анатолій СИРОТЕНКО

“ЛУ” 27.08.2021 року

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
підготовки військових фахівців за освітньо-професійною програмою
“Фізичне виховання і спорт у Збройних Силах – 3”

Рівень вищої освіти	перший (бакалаврський)	Форма навчання заочна
Ступінь вищої освіти	бакалавр	Освітня та професійна кваліфікація бакалавр фізичної культури і спорту
Галузі знань	01 Освіта/Педагогіка	Загальний обсяг навчання 240 кредитів ЄКТС
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт	Строк навчання 5 років
Спеціалізація	Фізичне виховання і спорт у Збройних Силах	На основі повної загальної середньої освіти

Київ – 2021

91/1/592
від 08.09.23р.

I. Графік навчального процесу

Місяць	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень							
Тиждень	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1 курс					НЗ	НЗ	НЗ																								НЗ	НЗ	НЗ																			
2 курс								НЗ	НЗ	НЗ																							НЗ	НЗ	НЗ																	
3 курс											НЗ	НЗ	НЗ															П1	П1			НЗ	НЗ	НЗ																		
4 курс								НЗ	НЗ	НЗ																			П2	П2	П2	П2		НЗ	НЗ	НЗ																
5 курс														НЗ	НЗ	НЗ																		ВЗ	ВЗ	ВЗ	КР	КР	КР	А	А	А										

Позначення:

НЗ

Навчальний
збір

МЗ

Міжзборовий
період

ВЗ

Підсумково-
випускний збір

КР

Завершення розроблення
кваліфікаційної роботи

А

Атестація

П1

Практика у закладах
загальної СО

П2

Професійно-орієнтована
практика

II. Зведені дані про бюджет часу (у тижнях)

Курси	Навчальний збір (підсумково-випускний збір)	Міжзборовий період	Практика у закладах загальної середньої освіти	Професійно-орієнтована практика	Розроблення кваліфікаційної роботи	Атестація	Відпустки	Святкові дні та резерв часу	Разом
1 курс	6	36					4	2	48
2 курс	6	40					4	2	52
3 курс	6	38	2				4	2	52
4 курс	6	36		4			4	2	52
5 курс	6	24			3	3	4	2	42
Разом	30	174	2	4	3	3	20	10	246

213

= 240 кр ЄКТС

III. Практична підготовка

Назва практичної підготовки	Семестр	Тижні
Практика у закладах загальної середньої освіти	5	2
Професійно-орієнтована практика	8	4

IV. Атестація

Назви навчальних дисциплін		Форми атестації	Семестр (збір)
1	Анатомія людини	1. Комплексний кваліфікаційний екзамен	10
2	Спортивна медицина та основи масажу		
3	Теорія і методика фізичного виховання		
4	Теорія та організація фізичної підготовки військ		
5	Загальна теорія підготовки спортсменів та нові технології у фізичному вихованні		
6	Розроблення кваліфікаційної роботи	2. Захист кваліфікаційної роботи	10

V. План навчального процесу

№ з/п	Шифр навчальної дисципліни	Назва навчальної дисципліни	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Загальний обсяг годин	Аудиторних годин				Самостійна робота	Розподіл аудиторних годин за семестрами										Розподіл кредитів ЄКТС за семестрами														
			екзамени	заліки	курсів роботи (проекти)			Всього	в тому числі				1 курс					2 курс					3 курс					4 курс					5 курс				
									лекції	групові семінари	практичні, лабораторні		Семестр (навчальний збір)										Семестр (навчальний збір)														
													1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
													20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	20 тижнів
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	24	25	26	27	28	29	30	31								
I. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																																					
1	OK1	Історія України та української культури	2			3	90	10	6	4		80	6	4									1,5	1,5													
2	OK2	Філософія (філософія, релігієзнавство, логіка, етика і естетика)	10			3	90	10	6	4		80									4	6								1,5	1,5						
3	OK3	Українська мова за професійним спрямуванням		3		4	120	14	6	4	4	106		8	6									2	2												
4	OK4	Політологія та соціологія		10		3	90	10	6	4		80									4	6								1,5	1,5						
5	OK5	Педагогіка		4		3	90	14	8	4	2	76			10	4									2	1											
6	OK6	Психологія		6		3	90	14	8	4	2	76					10	4									2	1									
7	OK7	Іноземна мова	10	2 4 6 8		20	600	60			60	540	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2					
8	OK8	Анатомія людини	3			5	150	20	10	6	4	130	6	6	8								1,5	1,5	2												
9	OK9	Біохімія		5		3	90	12	4	4	4	78				8	4									1,5	1,5										
10	OK10	Фізіологія людини	7			5	150	18	6	6	6	132					6	8	4							2	1,5	1,5									
11	OK11	Гігієна		3		3	90	12	4	4	4	78		8	4									2	1												
12	OK12	Спортивна медицина та основи масажу		9		4	120	14	6	6	2	106								8	6								2	2							
13	OK13	Спортивна фізіологія	8			3	90	14	6	4	4	76							8	6								2	1								
14	OK14	Психологія фізичної культури і спорту	7			5	150	18	6	6	6	132					8	4	6								2	1,5	1,5								
15	OK15	Теорія і методика фізичного виховання	6	5	4	10	300	40	18	12	10	260		8	8	10	8	6						2	2	2,5	2	1,5									
16	OK16	Фізична реабілітація та адаптивне фізичне виховання	9			6	180	22	8	8	6	158							8	8	6							2	2	2							
17	OK17	Олімпійський спорт	5			4	120	16	10	6		104				8	8									2	2										
18	OK18	Гімнастика та методика її викладання		7		5	150	20	2	4	14	130	8					8	4				2				2	1									
19	OK19	Легка атлетика та оздоровчі ходьба, біг	5			6	180	28	4	4	20	152	12	6		6	4						3	1		1	1										

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21	22	24	25	26	27	26	27	28	29	30	31	
20	OK20	Спортивні ігри та методика їх викладання		4	6		7	210	32	2	14	16	178	4	4	8	10		6					1	1	2	2		1				
21	OK21	Біомеханіка		8			3	90	12	4	4	4	78						8	4									2	1			
22	OK22	Плавання та методика його викладання		3			6	180	22	2	2	18	158	4	10	8							1	3	2								
23	OK23	Лижний спорт та методика його викладання		7			4	120	18	2	8	8	102			6		6		6						1,5		1,5		1			
24	OK24	Правознавство (у тому числі основи військового законодавства та міжнародне гуманітарне право)		5			3	90	10	6	4		80				6	4									2	1					
25	OK25	Загальна теорія підготовки спортсменів та нові технології у фізичному вихованні		10			4	120	14	6	8		106								8	6									2	2	
26	OK26	Комп'ютерна техніка та математичні методи у фізичному вихованні та спорті	3				3	90	14	6	4	4	76		8	6								1,5	1,5								
27	OK27	Історія фізичної культури і спорту		2			3	90	12	6	4	2	78	8	4								1	2									
28	OK28	Основи управління у сфері фізичної культури і спорту	9				4	120	14	4	6	4	106							8	6									2	2		
29	OK29	Практика у закладах загальної середньої освіти		6			3	90					90					x											3				
30	OK30	Професійно-орієнтована практика		8			6	180					180							x											6		
31	OK31	Кваліфікаційна робота					8	240					240									x	x									2	6
		Всього:					152,0	4560,0	514,0	162,0	148,0	204,0	4046,0	54,0	72,0	70,0	58,0	64,0	42,0	50,0	40,0	40,0	24,0	13,0	19,5	18,0	16,0	16,5	13,5	11,5	16,0	15,0	13,0
II. ЦИКЛ СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ																																	
32	OK32	Теорія та організація фізичної підготовки військ	10	6	8		10	300	46	28	12	6	254					6	10	8	8	8	6					1	2	2	2	2	1
33	OK33	Теорія та методика військово-прикладних видів спорту	9	4			12	360	48	8	14	26	312		6	8	10			6	12	6		2	2	2	2			2	2		
34	OK34	Військова педагогіка та психологія (у т.ч. лідерство)		10			3	90	12	6	6		78									4	8								1	2	
35	OK35	Історія війн та воєнного мистецтва (у тому числі історія українського війська)	4				3	90	10	4	6		80			6	4								1,5	1,5							
		Всього:					28	840	116	46	38	32	724		6	14	14	6	10	14	20	18	14		2	3,5	3,5	3	2	2	4	5	3
ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ																																	
Вибірковий блок 1																																	
36	BK1.01	Спортивні споруди та тренажерне обладнання		10			6	180	22	8	8	6	158								8	4	10								2	1	3
37	BK2.01	Педагогічна майстерність фахівця фізичної культури і спорту		9			5	150	18	6	6	6	132						6	8	4								1,5	2	1,5		
38	BK3.01	Інформаційні технології в фізичному вихованні і спорті		10			3	90	14	6	4	4	76									4	10									1,5	1,5
39	BK4.01	Метрологічний контроль та методи дослідження у фізичному вихованні	6				5	150	24	12	4	8	126					8	16								2	3					
40	BK5.01	Єдиноборства та методика їх викладання		4			4	120	14	4		10	106			8	6									2	2						
41	BK6.01	Безпека життєдіяльності		2			4	120	14	6	6	2	106	8	6									2	2								
42	BK7.01	Педагогічна практика		6			6	180					180							x										6			
43	BK8.01	Подолання перешкод та методика його викладання		6			5	150	18	2	2	14	132				4	10	4								1	3	1				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21	22	24	25	26	27	26	27	28	29	30	31	
44	ВК9.01	Спеціальна фізична підготовка структур сектору безпеки і оборони		9		5	150	18	6	6	6	132							8	4	6							2	1	2			
45	ВК10.01	Підвищення спортивної майстерності		10		8	240	32	6	12	14	208	6	4		4		8			4	6	2	1		1		2			1	1	
46	ВК11.01	Рукопашний бій та методика його викладання		8		5	150	18	2		16	132						6	8	4							1,5	2	1,5				
47	ВК12.01	Інноваційні технології у фізичному вихованні		9		4	120	14	4	4	6	106								8	6									2	2		
		Всього:				60,0	1800,0	206,0	62,0	52,0	92,0	1594,0	14,0	10,0	8,0	14,0	18,0	34,0	22,0	32,0	28,0	26,0	4,0	3,0	2,0	4,0	5,0	7,5	11,5	8,5	9,0	5,5	
Вибірковий блок 2																																	
48	ВК1.02	Спеціальна фізична підготовка у військових формуваннях		10		6	180	22	8	8	6	158								8	6	8								2	2	2	
49	ВК2.02	Неолімпійський спорт		9		5	150	18	6	6	6	132							6	8	4							1,5	2	1,5			
50	ВК3.02	Основи комп'ютерної інженерії та математичний аналіз		10		3	90	14	6	4	4	76									6	8									1,5	1,5	
51	ВК4.02	Спортивна метрологія	6			5	150	24	12	4	8	126					12	12									2,5	2,5					
52	ВК5.02	Спортивна матеріально-технічна база		4		4	120	14	2	6	6	106			8	6									2	2							
53	ВК6.02	Функціональна діагностика у фізичній культурі і спорті		7		8	240	36	16	10	10	204				12	12	12								2,5	2,5	3					
54	ВК7.02	Тренерська практика		6		6	180					180							x										6				
55	ВК8.02	Професійна діяльність у сфері фізичного виховання		6		10	300	34	4	8	22	266				20	20	10									4	4	2				
56	ВК9.02	Спортивна діяльність за обраним видом спорту		9		5	150	18	6	6	6	132							8	6	4								2	2	1		
57	ВК10.02	Військово-спортивні багатоборства		10		8	240	26	2		24	214	6	4	4		4	4			4	4	2	1	1		1	1			1	1	
		Всього:				60,0	1800,0	206,0	62,0	52,0	92,0	1594,0	6,0	4,0	12,0	38,0	48,0	38,0	14,0	22,0	24,0	20,0	2,0	1,0	3,0	8,5	10,0	8,5	9,5	6,0	7,0	4,5	
Загальна кількість						240,0	7200,0	836,0	270,0	238,0	328,0	6364,0	68,0	88,0	92,0	86,0	88,0	86,0	92,0	86,0	64,0	17,0	24,5	23,5	23,5	24,5	23,0	25,0	28,5	29,0	21,5		
Кількість екзаменів														1	2	1	2	2	2	1	3	3											
Кількість заліків														3	3	5	3	7	2	4	4	6											
Кількість курсових робіт (проектів)																	1			1													

Ухвалено на засіданні Вченої ради Національного університету оборони України імені Івана Черняховського

Протокол від 27 серпня 2021 року № 11

Тимчасово виконуючий обов'язки заступник начальника Національного університету оборони України імені Івана Черняховського з навчальної роботи

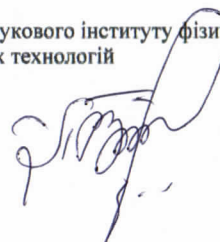
полковник



Микола ПАЛАМАР

Начальник навчально-наукового інституту фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій

полковник



Олександр ПЕТРАЧКОВ