

**МІНІСТЕРСТВО ОБОРОНИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ОБОРОНИ УКРАЇНИ**

ЗАТВЕРДЖУЮ



Національний університет оборони України

генерал-полковник

08 2025 року
Михайло КОВАЛЬ

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

**підготовки здобувачів освіти за освітньо-професійною програмою
“Фізичне виховання і спорт у збройних силах - 3”**

Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)

Ступінь вищої освіти: бакалавр

Галузь знань: А Освіта

Спеціальність: А7 Фізична культура і спорт

Спеціалізація: Фізичне виховання і спорт у збройних силах

Форма здобуття освіти: заочна

**Освітня кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту з
фізичного виховання і спорту у збройних силах**

Обсяг освітньо-професійної програми: 240 кредитів ЄКТС

Строк навчання: 4 роки

на основі повної загальної середньої освіти або освітньо-кваліфікаційного рівня “молодшого спеціаліста”, або освітньо-професійного ступеня “фахового молодшого бакалавра”, або освітнього ступеня “молодшого бакалавра” зі спеціальності “Фізична культура і спорт”

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Місяці	Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень	Січень	Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень	Липень	Серпень
Тижні	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52											
1 курс	НЗ НЗ НЗ						НЗ НЗ НЗ					
2 курс		НЗ НЗ НЗ					НЗ НЗ НЗ					
3 курс			НЗ НЗ НЗ				НЗ НЗ НЗ					
4 курс				НЗ НЗ НЗ			НЗ НЗ НЗ					

Умовні
позначки



Навчальні
заняття під
керівництвом НПП



Самостійна
робота



Практика у закладах
загальної середньої
освіти



Професійно-
орієнтована практика



Атестація

ІІ. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ

Курс	Календарних тижнів				Бюджет навчального часу, тижнів / кредитів ЕКТС	Розподіл навчального часу, год.						
	Загальний обсяг часу підготовки	Відпустки	Державні свята	Резерв навчального часу		Навчальних занять під керівництвом	Самостійна робота під час навчального збору	Самостійна робота у міжзоровий період	Практика у закладах загальної середньої освіти	Професійно- орієнтована практика	Кількість годин на контрольні заходи	Атестація
1 курс	52	4	1	2	45/60	234	126	1570			16	
2 курс	52	4	1	2	45/60	226	112	1486			34	
3 курс	52	4	1	2	45/60	226	128	1578	120		32	
4 курс	41	4	1	2	34/60	102	170	702		240	38	60
Всього	197	16	4	8	169/240	788	536	5336	120	240	120	60

ІІІ. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА

№ з/п	Назва практичної підготовки	Кредитів ЄКТС	Годин		Рік навчання
1	Практика у закладах загальної середньої освіти	4	ПК	СР	3
2	Професійно-орієнтована практика	8			4

ІV. АТЕСТАЦІЯ

№ з/п	Освітні компоненти освітньо-професійної програми	Форми атестації	
1	Анатомія людини	1. Атестаційний іспит	
2	Спортивна медицина та основи масажу		
3	Теорія і методика фізичного виховання		
4	Теорія та організація фізичної підготовки військ		
5	Загальна теорія підготовки спортсменів		
6	Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка	2. Комплексний екзамен з фізичного виховання та спеціальної фізичної підготовки	

V. План освітнього процесу

[illegible]

ОБОВ'ЯЗКОВІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ

І ЦИКЛ ЗАГАЛЬНИХ НАВЧАЛЬНИХ ДИСЦИПЛІН

[illegible]

	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	
15	ОК 15	Теорія і методика фізичного виховання		5	3	6	180	26	14	8		4	14	154					10	4	42	6	4	50	6	2	48	4	4										
16	ОК 16	Основи менеджменту та маркетингу у сфері фізичної культури і спорту			7	3	90	12	4	4	2	2	6	78																	8	4	72	4	2				
17	ОК 17	Комп'ютерна техніка та математичні методи у фізичному вихованні та спорті			3	3	90	14	6	2	4	2	8	76					8	4	68	6	4																
Обсяг обов'язкових освітніх компонентів за цикл загальних навчальних дисциплін						76	2280	296	108	32	42	70	44	144	1984	34	16	298	64	30	484	58	28	272	32	12	196	22	14	140	32	14	262	36	20	188	18	10	

II. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНИХ НАВЧАЛЬНИХ ДИСЦИПЛІН

18	ОК 18	Теорія та організація фізичної підготовки військ	8	6	10	300	46	22	2	14	2	6	24	254																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
----	-------	--	---	---	----	-----	----	----	---	----	---	---	----	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	
ВИБІРКОВІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ																																						
38	ВК	Каталог вибірових навчальних дисциплін			60	1800	270						120	1530							30	12	282	54	24	282	54	24	282	54	24	282	54	24	282	24	12	
Загальний обсяг вибірових навчальних дисциплін				60	1800	270							120	1530							30	12	282	54	24	282	54	24	282	54	24	282	54	24	282	24	12	
ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА																																						
39	ПП 1	Практика у закладах загальної середньої освіти			4	120								120																								
40	ПП 2	Професійно-орієнтована практика			8	240								240																					240			
Обсяг практичної підготовки				12	360									360																					240			
АТЕСТАЦІЯ																																						
41		Атестація			2	60								60																								
Обсяг атестації				2	60									60																								
Загальний обсяг обов'язкових освітніх компонентів				180	5400	698	218	104	90	194	92	356	4702	124	64	836	126	62	734	94	44	468	72	32	454	74	42	614	76	38	520	74	42	660	70	80		
Загальний обсяг вибірових освітніх компонентів				60	1800	270							120	1530							30	12	282	54	24	282	54	24	282	54	24	282	54	24	282	24	12	
ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЇ ПРОГРАМИ				240	7200	968	218	104	90	194	92	476	6232	124	64	836	126	62	734	124	56	750	126	56	736	128	66	896	130	62	802	128	66	942	94	92		
Кількість екзаменів																1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	6	7	1	1	2	2	2	2	2	2			
Кількість заліків																7	7	5	5	8	8	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7			

Затверджено Вченою радою
Національного університету оборони України
Протокол від "18" 08 2025 року № 10

Гарант освітньо-професійної програми
полковник "С" 08 2025 року Сергій КОСТІВ

Заступник начальника університету з навчальної роботи
генерал-майор "С" 08 2025 року Олег ШИНКАРУК

Тимчасово виконуючий обов'язки начальника навчально-наукового інституту
фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій
полковник "С" 08 2025 року Андрій КОРЕЦЬКИЙ

Начальник науково-методичного центру організації та
проведення освітньої діяльності
полковник "С" 08 2025 року Микола ПАЛАМАР