

**МІНІСТЕРСТВО ОБОРОНИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ОБОРОНИ УКРАЇНИ**

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**

**підготовки військових фахівців за освітньо-професійною програмою  
“Фізичне виховання і спорт у Збройних Силах”**

**Рівень вищої освіти:** перший (бакалаврський)

**Ступень вищої освіти:** бакалавр

**Галузь знань:** 01 Освіта/Педагогіка

**Спеціальність:** 017 Фізична культура і спорт

**Спеціалізація:** Фізичне виховання і спорт у Збройних  
Силах

**Форма здобуття освіти:** очна (денна)

**Освітня кваліфікація:** бакалавр з фізичної культури і спорту

**Професійна кваліфікація:** офіцер тактичного рівня

**Обсяг освітньо-наукової програми:** 240 кредитів ЄКТС

**Строк навчання:** 4 роки

**На основі** повної загальної середньої освіти

150/1/106  
12.09.24

Прим. №1



### V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ з/п	Код освітнього компоненту	Найменування освітнього компоненту	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Загальний обсяг годин	Кількість годин				Самостійна робота	Розподіл аудиторних годин за курсами і семестрами								Розподіл кредитів ЄКТС за семестрами												
			екзамени	залки	курсів роботи (проекти)			Аудиторних					1 курс				2 курс				3 курс				4 курс								
								Всього	в тому числі				1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8					
			лекції	групові, семінари	практичні, лабораторні				Семестри																				Семестри				
			Кількість тижнів у семестрі						Кількість кредитів у семестрі																								
16 тижнів	24 тижнів	18 тижнів	26 тижнів	17 тижнів	24 тижнів	20 тижнів	20 тижнів	23 кредити	33 кредити	26 кредити	28,5 кредити	22,5 кредити	40 кредити	25 кредити	33 кредити																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29					
<b>ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОШП</b>																																	
<b>Цикл загальної підготовки</b>																																	
1	OK 1	Історія України та української культури	1			3	90	54	16	38		36	54								3												
2	OK 2	Філософія (філософія, релігієзнавство, логіка, етика і естетика)	5			3	90	60	20	40		30			30	30								1,5	1,5								
3	OK 3	Українська мова за професійним спрямуванням		2		3	90	60	10	10	40	30	30	30							1,5	1,5											
4	OK 4	Іноземна мова (загальний курс) (німецька, французька, англійська)	4	1 2 3		10	300	210			210	90	54	56	44	56					2	3	2	3									
5	OK 5	Педагогіка	2			3	90	60	12	34	14	30	30	30							1,5	1,5											
6	OK 6	Психологія		4		3	90	60	12	32	16	30			30	30							1,5	1,5									
7	OK 7	Анатомія людини	2	1		5	150	100	28	28	44	50	48	52							2,5	2,5											
8	OK 8	Біохімія		3		3	90	60	18	18	24	30			60								3										
9	OK 9	Фізіологія людини	5	4		5	150	100	28	28	44	50			52	48							2,5	2,5									
10	OK 10	Гігієна		2		3	90	60	16	18	26	30		60							3												
11	OK 11	Спортивна медицина та основи масажу		8		4	120	80	32	12	36	40					30	50								1,5	2,5						
12	OK 12	Спортивна фізіологія	7			3	90	60	30	20	10	30				30	30								1,5	1,5							
13	OK 13	Психологія фізичної культури і спорту		5		3	90	60	12	24	24	30				60									3								
14	OK 14	Теорія і методика фізичного виховання	4	1	3	6	180	120	40	40	40	60	40	30	20	30					2	1,5	1	1,5									
15	OK 15	Основи менеджменту та маркетингу у сфері фізичної культури і спорту		7		3	90	54	20	34		36					54										3						
16	OK 16	Комп'ютерна техніка та математичні методи у фізичному вихованні та спорті	4			3	90	60	18	2	40	30			60								3										
<b>Всього:</b>						63,0	1890,0	1258,0	312,0	378,0	568,0	632,0	256,0	258,0	154,0	258,0	138,0	30,0	114,0	50,0	12,5	13,0	7,5	13,0	7,0	1,5	6,0	2,5					
<b>Цикл професійної підготовки</b>																																	
17	OK 17	Фізкультурно-спортивна реабілітація та адаптивний спорт	7	6		5	150	100	24	40	36	50					40	40	20						2	2	1						
18	OK 18	Олімпійський і професійний спорт		3		5	150	100	38	36	26	50		56	44						3	2											
19	OK 19	Загальна теорія підготовки спортсменів	6			3	90	60	22	28	10	30				60									3								
20	OK 20	Біомеханіка		7		3	90	60	28	10	22	30				60											3						
21	OK 21	Основи оздоровчо-рекреаційної рухової активності		6		3	90	60	16	28	16	30				30	30							1,5	1,5								
22	OK 22	Гімнастика та методика її викладання		3	6	4	120	80	4	4	72	40	20		20		20	20			1		1		1	1							
23	OK 23	Спортивні ігри та методика їх викладання	7	4		5	150	100	12	24	64	50			20	20	20	20	20				1	1	1	1	1	1					
24	OK 24	Плавання та методика його викладання		2	5	4	120	80	4	22	54	40	20	20		20	20				1	1		1		1							
25	OK 25	Лижний спорт та методика його викладання		4	8	4	120	80	8	12	60	40		20		20			20			1		1		1		1					
<b>Всього:</b>						36,0	1080,0	720,0	156,0	204,0	360,0	360,0	40,0	96,0	84,0	60,0	130,0	190,0	100,0	20,0	2,0	5,0	4,0	3,0	5,5	10,5	5,0	1,0					
<b>Обсяг обов'язкових компонент</b>						99,0	2970,0	1978,0	468,0	582,0	928,0	992,0	296,0	354,0	238,0	318,0	268,0	220,0	214,0	70,0	14,5	18,0	11,5	16,0	12,5	12,0	11,0	3,5					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
<b>ВІЙСЬКОВІ КОМПОНЕНТИ ОПШ</b>																													
<b>Цикл військово-професійної підготовки</b>																													
<b>Базовий курс тактичного рівня (L-1A)</b>																													
26	ВП 1	Історія війн та воєнного мистецтва		3		2	60	48	16	32		12			48								2						
27	ВП 2	Основи військового лідерства		2		3	90	60	10	26	24	30		60								3							
28	ВП 3	Загальна тактика	8			6	180	120	10	48	62	60		24	32		20		28	16		1	2		1		1	1	
29	ВП 4	Основи військового управління (у тому числі за процедурами Troop Leading Procedures)		6		3	90	60	30	18	12	30					60									3			
30	ВП 5	Управління повсякденною діяльністю підрозділів	8			4	120	80	12	40	28	40						40	40								2	2	
31	ВП 6	Радіаційний, хімічний, біологічний захист підрозділів (у тому числі екологія)		1		2	60	42	4	24	14	18	42								2								
32	ВП 7	Військова топографія		1		2	60	40	4	20	16	20	40								2								
33	ВП 8	Інженерна підготовка		2		3	90	60	2	36	22	30		60								3							
34	ВП 9	Організація військового зв'язку		2		2	60	40	6	18	16	20			40								2						
35	ВП 10	Бойова система виживання воїнів (у тому числі тактична медицина)		6		3	90	64	4	26	34	26					64									3			
36	ВП 11	Статути Збройних Сил України та їх практичне застосування (у тому числі стройова підготовка)		1		1,5	45	32	6	10	16	13	32								1,5								
37	ВП 12	Стрілецька зброя та вогнева підготовка		4		4	120	92	2	30	60	28	30	20	20	22					1	1	1	1					
38	ВП 13	Основи військового законодавства та міжнародне гуманітарне право		4		1	30	20	10	4	6	10		20								1							
39	ВП 14	Розвідувальна підготовка		4		1,5	45	30	2	20	8	15			30									1,5					
40	ВП 15	Основи організації та ведення боротьби в електромагнітному середовищі та кіберпросторі		2		1	30	24	12	6	6	6		24								1							
41	ВП 16	Основи застосування безпілотних систем тактичного класу		3		1	30	22	4	10	8	8			22								1						
<b>Всього:</b>						40	1200	834	134	368	332	366	144	208	122	92	20	124	68	56	6,5	10	6	4,5	1	6	3	3	
<b>Основні компоненти військово-професійного спрямування</b>																													
42	ВП 17	Іноземна мова (загальновійськовий та спеціальний курс) (німецька, французька, англійська)	6	8	5	7	10	300	240			240	60					54	66	54	66					2	3	2	3
43	ВП 18	Правознавство		1		1,5	45	34	20	14		11	34								1,5								
44	ВП 19	Внутрішні комунікації та психологічна підтримка		3		2,5	75	60	20	20	20	15			60								2,5						
45	ВП 20	Військова педагогіка та психологія		6		1,5	45	32	10	20	2	13					32									1,5			
46	ВП 21	Автомобільна техніка (у т.ч. автомобільна підготовка)		4		6,5	195	162			102	60	33			162								6,5					
<b>Всього:</b>						22	660	528	50	156	322	132	34		60	162	54	98	54	66	1,5		2,5	6,5	2	4,5	2	3	
<b>Фаховий курс тактичного рівня (L-1B)</b>																													
47	ВС 1	Теорія та організація фізичної підготовки військ	8	3	5	6	10	300	200	84	68	48	100			30	34	36	36	32	32			1,5	1,5	2	2	1,5	1,5
48	ВС 2.1	Теорія та методика військово-прикладних видів спорту	8	4	6		12	360	240	26	88	126	120			30	20	30	60	60	40			1,5	1	1,5	3	3	2
49	ВС 2.2	Військово-прикладна фізична підготовка	8	4	6		12	360	240	26	88	126	120			30	20	30	60	60	40			1,5	1	1,5	3	3	2
50	ВС 3	Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка		6	8		5	150	100	2	12	86	50			30	30	20	20							1,5	1,5	1	1
51	ВС 4	Спеціальна фізична підготовка структур сектору безпеки і оборони		7			3	90	60	18	26	16	30						60									3	
<b>Всього:</b>						30,0	900,0	600,0	130,0	194,0	276,0	300,0			60,0	54,0	96,0	126,0	172,0	92,0			3,0	2,5	5,0	6,5	8,5	4,5	
<b>Загальний обсяг військових компонент</b>						92,0	2760,0	1962,0	314,0	718,0	930,0	798,0	178,0	208,0	242,0	308,0	170,0	348,0	294,0	214,0	8,0	10,0	11,5	13,5	8,0	17,0	13,5	10,5	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
<b>ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОПП</b>																												
51	КВК	Каталог вибіркових дисциплін				28	840	560				280		80	80	80	80	80	80	80		4	4	4	4	4	4	4
<b>Загальний обсяг вибіркових компонент</b>						28,0	840,0	560,0				280,0		80,0	80,0	80,0	80,0	80,0	80,0	80,0		4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0
<b>ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА</b>																												
52	Навчальна практика на посаді командира відділення (за фахом)					3	90	72			72	18		72								3						
53	Навчальна практика на посаді головного сержанта взводу (за фахом)					3	90	72			72	18			72								3					
54	Педагогічна практика					3	90	72			72	18					72									3		
55	Військове стажування					6	180	120			120	60								120								6
56	Розроблення та захист кваліфікаційної роботи					5		150				150							50	100							1,5	3,5
57	Атестація					1		30				30								30								1
<b>Обсяг практичної підготовки</b>						21,0	450,0	516,0	0,0	0,0	336,0	294,0	0,0	72,0	0,0	72,0	0,0	72,0	60,0	250,0	0,0	3,0	0,0	3,0	0,0	3,0	1,5	10,5
<b>Загальний обсяг</b>						240,0	7020,0	5016,0	782,0	1300,0	2194,0	2364,0	474,0	714,0	560,0	778,0	518,0	720,0	638,0	614,0	22,5	35,0	27,0	36,5	24,5	36,0	30,0	28,5
<b>Кількість годин на тиждень</b>													29,6	29,8	31,1	29,9	30,5	30,0	31,9	30,7								
<b>Кількість екзаменів</b>												1	2	1	4	2	2	3	5									
<b>Кількість заліків</b>												7	8	7	8	4	8	4	3									
<b>Кількість курсових робіт (проектів)</b>																												

Затверджено Вченою радою  
 Національного університету оборони України

Протокол від 19 08 2024 року № 10