

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ОБОРОНИ УКРАЇНИ
Навчально-науковий інститут фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій

Кафедра теорії, методики та організації фізичної підготовки і спорту

ЗАТВЕРДЖУЮ

РОБОЧА ПРОГРАМА
НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
ТЕОРІЯ ТА ОРГАНІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВІЙСЬК
(код ВС-1)

Ступінь вищої освіти	бакалавр
Освітньо-професійна програма	Фізичне виховання і спорт у Збройних Силах
Галузь знань	01 Освіта/Педагогіка
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт
Цикл	військово-спеціальна підготовка
Статус навчальної дисципліни:	обов'язкова
Форма здобуття освіти:	очна (денна)
Мова навчання:	українська

2

Робоча програма навчальної дисципліни циклу дисциплін військово-спеціальної підготовки розроблена для підготовки курсантів за першому (бакалаврському) рівні за освітньо-професійною програмою “Фізична виховання і спорт у Збройних Силах” за спеціальністю 017 “Фізична культура і спорт” спеціалізацією “Фізичне виховання і спорт у Збройних Силах”.

Розробники програми:

Розглянуто і схвалено на засіданні кафедри теорії, методики та організації фізичної підготовки і спорту

Протокол від “29” серпня 2024 року № 2

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, освітній ступінь	Характеристика навчальної дисципліни
		заочна форма навчання
Кількість кредитів – 10 кредитів ECTS. Загальна кількість годин – 300 годин. Для заочної форми здобуття освіти: кількість аудиторних годин – 200 год. кількість годин самостійної роботи – 100 год.	галузь знань 01 Освіта/Педагогіка	Дисципліна циклу військово-спеціальної підготовки, обов'язкова
		Рік підготовки:
	Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт	2-й
		Півріччя
		I, II
		3-й
		Півріччя
		I, II
		3-й
		Півріччя
		I, II
		Лекції, год.
	освітній ступінь – бакалавр	82
		Семінарські заняття, год.
		68
		Групові заняття, год.
		Практичні заняття, год.
		28
		Групові вправи, год.
		Самостійна робота, год.
		100
		Рубіжний контроль, год.:
		14
		Підсумковий контроль, год.:
		Залік – 4
		Екзамен – 4

2. Мета та заплановані результати навчання

2.1. Метою вивчення навчальної дисципліни “Теорія та організація фізичної підготовки військ” є формування у курсантів фундаментальних знань теорії фізичної підготовки та організаторсько-методичних вмінь, що визначають успішність діяльності офіцера з військово-фізкультурною освітою з управління процесом фізичного вдосконалення військовослужбовців Збройних Сил.

2.2. Компетентності, які набуваються під час засвоєння навчальної дисципліни:

здатність застосовувати на практиці основні положення теорії управління і прийняття рішень, алгоритми прийняття управлінських рішень, принципи та процедури ефективного управління підрозділом (у тому числі за стандартами НАТО); проводити історико-ретроспективний аналіз;

здатність формувати процес фізичної підготовки в умовах повсякденної службової діяльності військовослужбовців;

здатність на основі керівних документів організовувати систему фізичної підготовки військової частини;

здатність застосовувати знання з технології розробки проектів спортивних об’єктів, їх експлуатації та обслуговування.

2.3. Заплановані результати навчання:

застосовувати вимоги Статутів Збройних Сил України при організації службової діяльності в підрозділі, внутрішньої і вартової служб, підтриманні військової дисципліни та забезпеченні стройової злагожденості підрозділу;

розробляти документи планування з питань фізичної підготовки і спорту;

організовувати підготовку командирів підрозділів з питань фізичної підготовки і спорту;

планувати та вести облік показників фізичної підготовленості особового складу;

знати обсяг та завдання всіх видів забезпечення фізичної підготовки;

знати вимоги щодо заходів з планування, організації та проведення будівництва, ремонту та експлуатації спортивних споруд.

3. СТРУКТУРА ТА ЗМІСТ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

3.1. Структура навчальної дисципліни

очна форма здобування освіти

Номери та назви тем	Усього годин	З них			У т. ч. за видами навчальних занять					Рубіжний контроль	Контрольні заходи
		Навчальних занять	Самостійна робота	Лекції	Семінарські заняття, круглі столи	Групові заняття	Практичні заняття	Групові вправи			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
2 курс											
І півріччя											
Тема 1. Загальнотеоретичні основи фізичної підготовки військ	42	28	14	14	14						
Залік	2	2								2	
Всього за I півріччя	44	30	14	14	14					2	
II півріччя											
Тема 2. Система фізичної підготовки військ	28	20	8	8	8		2		2		
Тема 3. Засоби та методи фізичного вдосконалення військовослужбовців	23	14	9	6	6				2		
Всього за II півріччя	51	34	17	16	14		2		4		
Всього за 2 курс	95	64	31	30	28		2		4	2	
3 курс											
І півріччя											
Тема 4. Форми фізичного вдосконалення військовослужбовців	24	16	8	8	6				2		

1										
Тема 5. Загальна характеристика системи управління фізичною підготовкою в Збройних Силах України. Керівництво фізичною підготовкою у військовій частині	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	15	10	5	4	4				2	
Тема 6. Планування фізичної підготовки	9	6	3	2	4					
Тема 7. Підготовка керівників фізичної підготовки	3	2	1	2						
Залік	2	2								2
Всього за I півріччя	53	36	17	16	14				4	2
II півріччя										
Тема 8. Контроль та облік фізичної підготовки	21	14	7	6	6				2	
Тема 9. Види забезпечення фізичної підготовки.	33	22	11	12	8				2	
Всього за II півріччя	54	36	18	18	14				4	
Всього за 3 курс	107	72	35	34	28				8	2
4 курс										
I півріччя										
Тема 10. Загальна характеристика службової діяльності офіцера-спеціаліста з фізичної підготовки..	33	22	11	2	2		16		2	
Тема 11. Основи діяльності начальника фізичної підготовки і спорту частини щодо будівництва, ремонту та експлуатації спортивних та військово-спортивних споруд.	15	10	5	6	4					
Всього за I півріччя	48	32	16	8	6		16		2	
II півріччя										
Тема 12. Особливості управління фізичною підготовкою офіцерів, військовослужбовців служби за контрактом, військовослужбовців-жінок та в органах військового управління, навчальних центрах, військових навчальних закладах.	12	8	4	4			4			

1										
Тема 13. Особливості організації та проведення фізичної підготовки у видах Збройних Сил України та структурних підрозділах сектору безпеки та оборони України, армій країн НАТО.										
Екзамен	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	30	20	10	8	6		6			
Всього за II півріччя	8	4	4							4
Всього за 4 курс	48	32	16	12	6		10			4
Всього за навчальну дисципліну	96	64	32	20	12		26		2	4
	300	200	100	82	68		28		14	8

3.2. Зміст навчальної дисципліни

№ п/п	Вид навчального заняття	Кількість годин	Із них		Курс (навчальний збір) номери та назва тем і навчальних занять, навчальні питання заняття, завдання для самостійної роботи	Матеріально-технічне забезпечення	Рекомендована література
			Навчальних занять під керівництвом викладача	Самостійної роботи			
	2	3	4	5	6	8	
		45	30	15	I півріччя 2 курс		
		42	28	14	Тема 1. Загальнотеоретичні основи фізичної підготовки військ.		
1	Л	3	2	1	Тема 1. Заняття 1. Загальні відомості про теорію та організацію фізичної підготовки військ. 1. Історичні передумови формування теорії й організації ФП військ як наукової і навчальної дисципліни. 2. Науково-пізнавальне і практичне значення теорії та організації фізичної підготовки. <u>Самостійна робота:</u> Історія формування теорії й організації ФП військ як наукової і навчальної дисципліни.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка	[4, 5, 12, 13, 22, 23]
2	Л	3	2	1	Тема 1. Заняття 2. Предмет та зміст теорії та організації фізичної підготовки військ. 1. Основні категорії і поняття теорії та організації фізичної підготовки військ. 2. Предмет та зміст теорії та організації фізичної підготовки військ. 3. Джерела теорії та організації фізичної підготовки, зв'язок теорії та організації фізичної підготовки військ з іншими науками. <u>Самостійна робота:</u> Науково-пізнавальне і практичне значення теорії та організації фізичної підготовки. Основні категорії і поняття теорії та організації фізичної підготовки військ.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка	[4, 5, 12, 13, 22, 23]

	2	3	4	5	6	8	
3	C	3	2	1	Тема 1. Заняття 3. Загальні відомості про теорію та організацію фізичної підготовки військ. 1. Історичні передумови формування теорії й організації ФП військ як наукової і навчальної дисципліни. 2. Науково-пізнавальне і практичне значення теорії та організації фізичної підготовки. 3. Основні категорії і поняття теорії та організації фізичної підготовки військ. <u>Самостійна робота:</u> Основні категорії і поняття теорії та організації фізичної підготовки військ.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка	[4, 5, 12, 13, 22, 23]
4	C	3	2	1	Тема 1. Заняття 4. Загальні відомості про теорію та організацію фізичної підготовки військ. 1. Основні категорії і поняття теорії та організації фізичної підготовки військ. 2. Предмет та зміст теорії та організації фізичної підготовки військ, джерела теорії та організації фізичної підготовки. 3. Зв'язок теорії та організації фізичної підготовки військ з іншими науками. <u>Самостійна робота:</u> Основні категорії і поняття теорії та організації фізичної підготовки військ.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка	[4, 5, 12, 13, 22, 23]
5	Л	3	2	1	Тема 1. Заняття 5. Місце фізичної підготовки в процесі військового навчання і виховання. Фізична підготовка – складова частина військового навчання і виховання. 1. Фізична готовність військовослужбовців в структурі бойової готовності військ. 2. Роль фізичного стану військовослужбовців в забезпеченні їх готовності до бойової діяльності. 3. Функції фізичної підготовки військ, структура індивідуальної бойової готовності військовослужбовців. <u>Самостійна робота:</u> Фізична готовність військовослужбовців в структурі бойової готовності військ, функції фізичної підготовки військ.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка	[4, 5, 12, 13, 22, 23]
6	C	3	2	1	Тема 1. Заняття 6. Фізична підготовка – складова частина військового	ПЕОМ,	[4, 5, 12, 13, 22, 23]

	2	3	4	5	6		8	
					навчання і виховання.		проектор, лазерна указка	
					1. Структура індивідуальної бойової готовності військовослужбовців. 2. Роль фізичного стану військовослужбовців в забезпеченні їх готовності до бойової діяльності, функції фізичної підготовки військ. 3. Фізична готовність військовослужбовців в структурі бойової готовності військ. <u>Самостійна робота:</u> Структура індивідуальної бойової готовності військовослужбовців.		23]	
7	Л	3	2	1	Тема 1. Заняття 7. Основи теорії адаптації та переносу тренування. 1. Адаптація військовослужбовців до фізичного навантаження. 2. Явище переносу підготовленості (тренованості) як основа впливу фізичної підготовки на боєздатність військ 3. Фізичні підготовка як основний засіб підвищення фізичної готовності військовослужбовців до бойової діяльності. <u>Самостійна робота:</u> Основні види й властивості переносу підготовленості (тренованості), сутність адаптації військовослужбовців до фізичного навантаження.		[4, 5, 12, 13, 18, 22, 23]	
8	С	3	2	1	Тема 1. Заняття 8. Особливості впливу теорії адаптації та переносу тренування на основні компоненти бойової готовності військовослужбовців. 1. Сутність теорії адаптації до фізичного навантаження та її вплив на рівень підготовленості військовослужбовців. 2. Сутність теорії переносу підготовленості (тренованості) та її вплив на формування компонентів готовності військовослужбовців та підрозділів. <u>Самостійна робота:</u> Фізичні підготовка як основний засіб підвищення фізичної готовності військовослужбовців до бойової діяльності.		[4, 5, 12, 13, 18, 22, 23]	
9	Л	3	2	1	Тема 1. Заняття 9. Вплив фізичної підготовки на морально-психологічну, військово-спеціальну готовність та підвищення бойової злагожденості підрозділів. 1. Фізична підготовка як засіб вдосконалення морально-психологічної готовності військовослужбовців. 2. Фізична підготовка як засіб вдосконалення військово-спеціальної		[4, 5, 12, 13, 22, 23]	

	2	3	4	5	6	8	
					готовності військовослужбовців. 3. Фізична підготовка як засіб підвищення бойової злагодженості військових підрозділів. <u>Самостійна робота:</u> Вплив фізичної підготовки на основні компоненти бойової готовності військовослужбовців.		
10	С	3	2	1	Тема 1. Заняття 10. Особливості впливу фізичної підготовки на морально-психологічну, військово-спеціальну готовність та підвищення бойової злагодженості підрозділів. 1. Особливості формування морально-психологічної готовності засобами фізичної підготовки. 2. Особливості формування військово-спеціальної готовності військовослужбовців засобами фізичної підготовки. 3. Особливості підвищення бойової злагодженості військових підрозділів засобами фізичної підготовки. <u>Самостійна робота:</u> Застосування фізичних вправ з врахуванням періодизації і особливостей навчально-бойової діяльності.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка	[4, 5, 12, 13, 22, 23]
11	Л	3	2	1	Тема 1. Заняття 11. Вплив застосування засобів фізичної підготовки на підвищення ефективності процесу бойового удосконалення військ на етапах навчально-бойової діяльності. 1. Використання засобів фізичної підготовки в системі військово-професійного відбору та для прискорення адаптації молодих воїнів до умов військової служби. 2. Випереджаючий розвиток в процесі фізичного вдосконалення професійно важливих, спеціальних й психічних якостей. 3. Застосування фізичних вправ з врахуванням періодизації і особливостей навчально-бойової діяльності. <u>Самостійна робота:</u> Особливості застосування засобів фізичної підготовки в процесі бойового удосконалення військ.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка	[4, 5, 12, 13, 22, 23]
12	С	3	2	1	Тема 1. Заняття 12. Особливості застосування засобів фізичної підготовки в процесі бойового удосконалення військ. 1. Застосування фізичних вправ в системі військово-професійного відбору. 2. Застосування фізичних вправ в процесі фізичного вдосконалення	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[4, 5, 11-13, 20, 22, 23]

	2	3	4	5	6	8	
					професійно важливих, спеціальних й психічних якостей. 3. Застосування фізичних вправ на етапах навчально-бойової діяльності. <u>Самостійна робота:</u> Вплив фізичної підготовки на підтримання та відновлення боєготовності військовослужбовців.		
13	Л	3	2	1	Тема 1. Заняття 13. Вплив фізичної підготовки на підтримання та відновлення боєготовності військовослужбовців. 1. Фізична підготовка як засіб підтримки фізичної і розумової працездатності військовослужбовців. 2. Профілактика впливу несприятливих факторів військово-професійної діяльності на фізичний та психічний стан особового складу засобами фізичної підготовки. 3. Роль фізичної підготовки у вирішенні завдань відновлення працездатності військовослужбовців після великих фізичних навантажень й психічних напружень, перенесених хвороб і травм. 4. Застосування засобів фізичної підготовки з метою прискорення реабілітації військовослужбовців після отриманих поранень, травм, хвороб. 5. Фізична підготовка як засіб забезпечення активного відпочинку військовослужбовців у позаслужбовий час. <u>Самостійна робота:</u> Вплив фізичної підготовки на підтримання та відновлення боєготовності військовослужбовців.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[4, 5, 11-13, 20, 22, 23]
14	С	3	2	1	Тема 1. Заняття 14. Вплив фізичної підготовки на підтримання та відновлення боєготовності військовослужбовців. 1. Профілактика впливу несприятливих факторів військово-професійної діяльності на фізичний та психічний стан особового складу, підтримки їх фізичної та розумової працездатності. 2. Використання засобів фізичної підготовки під час фізичної реабілітації військовослужбовців після великих фізичних навантажень й психічних напружень, перенесених хвороб і травм. 3. Фізична підготовка як засіб забезпечення активного відпочинку військовослужбовців у позаслужбовий час. <u>Самостійна робота:</u> Підготовка до заліку	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[4, 5, 11-13, 18, 20, 22, 23]
15	3	2	2		Залік. Перевірка теоретичних знань курсантів.		[4, 5, 11-13, 18, 20, 22, 23]

6					8	
II півріччя 2 курс						
Тема 2. Система фізичної підготовки військ.						
Тема 2. Заняття 1. Сутність та структура системи фізичної підготовки військ.						
16	Л	3	2	8	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[11- 13, 19-23]
		1				
1. Визначення поняття і загальні ознаки системи фізичної підготовки військ.						
2. Структура і функції системи фізичної підготовки військ.						
3. Фактори, що впливають на систему фізичної підготовки військ.						
<u>Самостійна робота</u> : Теоретичні основи системи фізичної підготовки військ, процес фізичного вдосконалення військовослужбовців..						
17	С	3	2	1	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[11- 13, 19-23]
		1				
Тема 2. Заняття 2. Загальна характеристика системи фізичної підготовки військ.						
1. Поняття і загальні ознаки системи фізичної підготовки військ. Структура і функції системи фізичної підготовки військ.						
2. Характеристика системоутворюючих факторів системи фізичної підготовки ЗС України						
3. Фактори, що впливають на систему фізичної підготовки військ.						
<u>Самостійна робота</u> : Концептуальні основи системи фізичної підготовки військ						
18	Л	3	2	1	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[11- 13, 19-23]
		1				
Тема 2. Заняття 3 Концептуальні основи системи фізичної підготовки військ.						
1. Мета та завдання системи фізичної підготовки.						
2. Принципи системи фізичної підготовки, їх загальна характеристика.						
<u>Самостійна робота</u> : Принципи фізичної підготовки – об'єктивні закономірності фізичного удосконалення військовослужбовців.						
19	Л	3	2	1	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[11- 13, 19-23]
		1				
Тема 2. Заняття 4. Спеціальна спрямованість фізичної підготовки.						
1. Сутність спеціальної спрямованості фізичної підготовки. Фактори, що її визначають.						
2. Спеціальні завдання фізичної підготовки особового складу родів військ Сухопутних військ ЗС України.						
3. Спеціальні завдання фізичної підготовки особового складу родів військ Повітряних Сил ЗС України.						

	2	3	4	5	6	8	
					4. Спеціальні завдання фізичної підготовки особового складу родів військ ВМС ЗС України. <u>Самостійна робота:</u> Спеціальні завдання фізичної підготовки особового складу різних видів та родів військ.		
20	C	2	2		Тема 2. Заняття 5. Спеціальні завдання фізичної підготовки особового складу різних видів та родів військ. 1. Сутність спеціальної спрямованості фізичної підготовки. Фактори, що її визначають. 2. Теоретичний і практичний сенс виділення загальних та спеціальних завдань фізичної підготовки. 3. Спеціальні завдання фізичної підготовки особового складу родів військ ЗС України.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[11-13, 19-23]
21	ПЗ	3	2	1	Тема 2. Заняття 6. Загальна характеристика програмно-нормативного забезпечення системи фізичної підготовки Збройних Сил України. 1. Загальна характеристика керівних документів системи фізичної підготовки. 2. Загальна характеристика системи підготовки спеціалістів з фізичної підготовки у ВВНЗ. 3. Загальна характеристика Інструкції з фізичної підготовки Збройних Сил України. 4. Загальна характеристика Настанови з фізичної підготовки – документу, що визначає специфіку змісту і організації фізичної підготовки військовослужбовців виду Збройних Сил. <u>Самостійна робота:</u> Керівні документи з фізичної підготовки Збройних Сил України.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[11-13, 19-23]

6					8	[11-13, 19-23]
22	С	2	4	5	Тема 2. Заняття 7. Програмно-нормативне забезпечення системи фізичної підготовки Збройних Сил України. 1. Загальна характеристика керівних документів системи фізичної підготовки. 2. Загальна характеристика системи підготовки спеціалістів з фізичної підготовки у ВВНЗ. 3. Загальна характеристика Інструкції з фізичної підготовки Збройних Сил України та керівництв як основних документів спеціального призначення.	[11-13, 19-23]
23	Л	3	2	1		
24	С	4	2	2		
25	РК	2	2		Рубіжний контроль Перевірка теоретичних знань з визначеної тематики	[11-13, 19-23]
		23	14	9		
					Тема 3. Засоби та методи фізичного вдосконалення військовослужбовців	

	2	3	4	5	6	8	
26	Л	3	2	1	Тема 3. Заняття 1. Класифікація фізичних вправ, неспецифічні засоби фізичної підготовки. 1. Фізичні вправи, спрямовані на розвиток основних фізичних якостей військовослужбовців. 2. Фізичні вправи, спрямовані на формування у військовослужбовців прикладних рухових навичок. 3. Фізичні вправи в діючій системі фізичного вдосконалення військовослужбовців Збройних Сил України. <u>Самостійна робота:</u> Характеристика фізичних вправи спрямованих на розвиток загальних та спеціальних фізичних якостей, формування військово-прикладних навичок.	ПЕОМ, проєктор, лазерна указка,	[1,2,8, 11-13,15, 18-23]
27	С	2	2		Тема 3. Заняття 2. Загальна характеристика засобів фізичної підготовки. 1. Фізичні вправи, спрямовані на розвиток загальних та спеціальних фізичних якостей військовослужбовців та формування у них прикладних рухових навичок. 2. Використання неспецифічних засобів фізичної підготовки в процесі службово-бойової діяльності та заходів фізичної підготовки.	ПЕОМ, проєктор, лазерна указка,	[1,2,8, 11-13,15, 18-23]
28	Л	3	2	1	Тема 3. Заняття 4. Загальна характеристика методів фізичного вдосконалення військовослужбовців. 1. Характеристика методів навчання військовослужбовців в процесі фізичної підготовки. 2. Методика розвитку фізичних якостей військовослужбовців. 3. Фізичне навантаження та відпочинок як головні компоненти методів розвитку військовослужбовців. <u>Самостійна робота:</u> Класифікація та загальна характеристика методів навчання військовослужбовців	ПЕОМ, проєктор, лазерна указка,	[1,2,8, 11-13,15, 18-23]
29	С	2	2		Тема 3. Заняття 5. Особливості застосування методів фізичного вдосконалення військовослужбовців в процесі фізичної підготовки. 1. Етапи та послідовність навчання фізичним вправам, прийомам та діям. 2. Методика удосконалення функціонального стану організму військовослужбовців в процесі фізичної підготовки.	ПЕОМ, проєктор, лазерна указка,	[1,2,8, 11-13,15, 18-23]

6					8		
	2	3	4	5			
	3. Методика розвитку фізичних якостей військовослужбовців в процесі фізичної підготовки. 4. Методика удосконалення антропометричних показників військовослужбовців.						
30	Л	3	2	1	Тема 3. Заняття 6 Загальна характеристика методів організації занять фізичною підготовкою. 1. Класифікація та загальна характеристика методів (способів) організації тих, хто займається фізичною підготовкою. 2. Методика набуття військовослужбовцями теоретичних знань, формування та удосконалення організаторсько-методичних умінь військовослужбовців. <u>Самостійна робота:</u> Зміст теоретичних знань, формування та удосконалення організаторсько-методичних умінь військовослужбовців.	ПЕОМ, проєктор, лазерна указка,	[1,2,8, 11-13,15, 18-23]
31	С	4	2	2	Тема 3. Заняття 7. Загальна характеристика фізичних вправ, методів фізичного удосконалення військовослужбовців. 1. Особливості методики проведення занять індивідуальним, груповим, фронтальним, коловим способом. 2. Особливості методики набуття військовослужбовцями теоретичних знань. 3. Особливості методики формування та удосконалення організаторсько-методичних умінь військовослужбовців. <u>Самостійна робота:</u> Підготовка до рубіжного контролю	ПЕОМ, проєктор, лазерна указка,	[1,2,8, 11-13,15, 18-23]
32	ІЗ	4		4	Реферат		
33	РК	2	2		Рубіжний контроль Перевірка теоретичних знань з визначеної тематики		[11-13, 19-23]
		54	36	18	І півріччя 3 курс		
		24	16	8	Тема 4. Форми фізичного вдосконалення військовослужбовців.		

	2	3	4	5	6	8	
34	Л	3	2	1	Тема 4. Заняття 1. Навчальні заняття як основна форма фізичної підготовки. 1. Види навчальних занять, їх спрямованість та зміст. 2. Методика проведення навчально-тренувальних занять з фізичної підготовки. 3. Особливості проведення занять з фізичної підготовки в умовах високих і низьких температур, високогір'я та у темний час доби. <u>Самостійна робота:</u> Спрямованість і особливості навчальних занять з фізичної підготовки.	ПЕОМ, проєктор, лазерна указка	[2, 5, 7-9, 11-13, 15, 18-23]
35	С	3	2	1	Тема 4. Заняття 2. Спрямованість і особливості навчальних занять з фізичної підготовки. 1. Спрямованість, зміст, методика підготовки та проведення навчально-методичних та навчально-тренувальних занять за розділами фізичної підготовки. 2. Особливості підготовки та методики проведення занять з фізичної підготовки в умовах високих і низьких температур, високогір'я та у темний час доби. <u>Самостійна робота:</u> Спрямованість і особливості РФЗ і других форм фізичної підготовки.	ПЕОМ, проєктор, лазерна указка	[2, 5, 7-9, 11-13, 15, 18-23]
36	Л	3	2	1	Тема 4. Заняття 3. Спрямованість і особливості проведення ранкової фізичної зарядки та фізичних тренувань в процесі навчально-бойової діяльності. 1. Мета та завдання ранкової фізичної зарядки, особливості її змісту на етапах навчання. 2. Особливості методики проведення варіантів ранкової фізичної зарядки. 3. Спрямованість та форми фізичного тренування в процесі навчально-бойової діяльності. 4. Особливості методики проведення фізичного тренування в процесі навчально-бойової діяльності. <u>Самостійна робота:</u> Спрямованість і особливості РФЗ і других форм фізичної підготовки.	ПЕОМ, проєктор, лазерна указка	[2, 5, 7-9, 11-13, 15, 18-23]

		2	3	4	5	6	8	
37	С	3	3	2	1	Тема 4. Заняття 4. Спрямованість і особливості проведення форм фізичної підготовки. 1. Спрямованість і особливості проведення ранкової фізичної зарядки. 2. Спрямованість і особливості проведення фізичного тренування в процесі навчально-бойової діяльності. 3. Алгоритм дій начальника ФП і С щодо організації РФЗ. 4. Алгоритм дій начальника ФП і С щодо організації фізичного тренування в процесі навчально-бойової діяльності. <u>Самостійна робота:</u> Спрямованість і особливості споривно-масової роботи.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка	[2, 5, 7-9, 11-13, 15, 18-23]
38	Л	3	3	2	1	Тема 4. Заняття 5. Спортивно-масова робота. 1. Види проведення спортивно-масової роботи в підрозділах та військовій частині. 2. Види спортивних та військово-спортивних змагань. 3. Особливості проведення тренувальних занять зі спорту та спортивно-масової роботи в підрозділах. 4. Особливості проведення масових спортивних заходів (свят, вечорів). <u>Самостійна робота:</u> Особливості методики проведення спортивних та військово-спортивних змагань, спортивних свят, вечорів.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка	[2, 5, 7-9, 11-13, 15, 18-23]
39	С	3	3	2	1	Тема 4. Заняття 6. Спрямованість і особливості проведення заходів спортивно-масової роботи. 1. Особливості, спрямованість та зміст заходів спортивно-масової роботи в підрозділах та військовій частині. 2. Особливості, спрямованість, зміст спортивних та військово-спортивних змагань, спортивних свят, вечорів, навчально-тренувальних занять зі спорту в збірних командах та підрозділах. <u>Самостійна робота:</u> Індивідуальні фізичні тренування та додаткові форми фізичної підготовки.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка	[2, 5, 7-9, 11-13, 15, 18-23]
40	Л	4	4	2	2	Тема 4. Заняття 7. Індивідуальні фізичні тренування та додаткові форми фізичної підготовки. 1. Зміст, форми та види індивідуальних фізичних тренувань. 2. Спрямованість та види додаткових форм фізичної підготовки.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[2, 5, 7-9, 11-13, 15, 18-23]

6					8	
				3. Особливості методики проведення тренажів. 4. Особливості методики проведення фізкультурних пауз. <u>Самостійна робота</u> : Підготовка до рубіжного контролю		
41	РК	2	2	Рубіжний контроль Перевірка теоретичних знань з визначеної тематики		
		15	10	Тема 5. Загальна характеристика системи управління фізичною підготовкою в Збройних Силах України. Керівництво фізичною підготовкою у військовій частині.		
42	Л	3	2	1 Тема 5. Заняття 1. Концептуальні положення процесу управління фізичним удосконаленням військовослужбовців. 1. Основні положення теорії управління в системі фізичної підготовки військовослужбовців. 2. Структура та функції управління фізичної підготовки. 3. Принципи і методи управління в системі фізичної підготовки військовослужбовців. <u>Самостійна робота</u> : Положення теорії управління в системі фізичної підготовки.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[5, 6, 11-14, 19-23]
43	С	3	2	1 Тема 5. Заняття 2. Управління процесом фізичного удосконалення військовослужбовців. 1. Загальна характеристика компонентів підсистеми управління процесом фізичного вдосконалення військовослужбовців. 2. Загальна характеристика основних категорій процесу управління фізичним вдосконаленням військовослужбовців. 3. Структура, функції та зміст управління фізичною підготовкою. <u>Самостійна робота</u> : Порядок та види керівництва фізичної підготовки у військовій частині.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[5, 6, 11-14, 19-23]
44	Л	3	2	1 Тема 5. Заняття 3. Керівництво фізичною підготовкою як функція управління процесом фізичного удосконалення військовослужбовців. 1. Порядок та види керівництва фізичної підготовки у військовій частині. 2. Порядок оформлення та реалізації рішень командира з питань фізичної підготовки. 3. Функціональні обов'язки посадових осіб військової частини і підрозділів	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[5, 6, 11-14, 19-23]

		2	3	4	5	6		8		
		з питань фізичної підготовки. <u>Самостійна робота:</u> Функціональні обов'язки посадових осіб військової частини і підрозділів з питань фізичної підготовки.								
45	С	4	2	2	2	Тема 5. Заняття 4. Особливості керівництва фізичною підготовкою. 1. Загальна характеристика видів керівництва фізичної підготовкою. 2. Порядок та послідовність оформлення рішень командира з питань фізичної підготовки. 3. Функціональні обов'язки посадових осіб військової частини і підрозділів з питань фізичної підготовки. <u>Самостійна робота:</u> Підготовка до рубіжного контролю.			ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[5, 6, 11-14, 19-23]
46	РК	2	2	2		Рубіжний контроль Перевірка теоретичних знань з визначеної тематики			ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[5, 6, 11-14, 19-23]
47	Л	3	6	2	3	Тема 6. Планування фізичної підготовки. Тема 6. Заняття 1. Планування як функція управління фізичною підготовкою. 1. Види та принципи планування фізичної підготовки. 2. Порядок планування фізичної підготовки у військовій частині. 3. Основні документи планування фізичної підготовки військової частини. <u>Самостійна робота:</u> Види та принципи планування фізичної підготовки. Порядок планування фізичної підготовки у військовій частині, підрозділі.			ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[5, 6, 11-14, 19-23]
48	С	3	2	2	1	Тема 6. Заняття 2. Особливості планування фізичної підготовки у військовій частині, підрозділі. 1. Особливості видів планування фізичної підготовки. 2. Зміст принципів планування фізичної підготовки. 3. Функціональні обов'язки посадових осіб щодо планування фізичної підготовки у військовій частині. <u>Самостійна робота:</u> Документи планування фізичної підготовки. Відпрацювання індивідуального завдання.			ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[5, 6, 11-14, 19-23]
49	С	3	2	2	1	Тема 6. Заняття 3. Документи планування фізичної підготовки. 1. Відображення питань планування фізичної підготовки у документах планування бойової підготовки.			ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[5, 6, 11-14, 19-23]

11

	2	3	4	5	6	8	
					2. Строки, порядок розробки та зміст основних документів планування фізичної підготовки військової частини (захист виконання індивідуального завдання). <u>Самостійна робота:</u> Зміст основних документів планування фізичної підготовки військової частини.		
50	Л	3	2	1	Тема 7. Підготовка керівників фізичної підготовки. Тема 7. Заняття 1. Підготовка керівників фізичної підготовки. 1. Характеристика підготовки керівників фізичної підготовки, як функції управління. 2. Форми підготовки командирів підрозділів та громадського спортивного активу. 3. Структура і методика проведення теоретичних, інструкторсько-методичних і показових занять. 4. Структура і методика проведення зборів та семінарів зі спортивним активом військової частини. <u>Самостійна робота:</u> Вдосконалення практичних навичок у виконанні технічних елементів і тактико-технічних дій за обраним видом спорту. Залік. Перевірка теоретичних знань.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[5, 6, 10-14, 19-23]
51	3	2	2				[5, 6, 10-14, 19-23]
		48	32	16	II півріччя 3 курс		
		21	14	7	Тема 8. Контроль та облік фізичної підготовки.		
52	Л	4	2	2	Тема 8. Заняття 1. Контроль фізичної підготовки. 1. Зміст, види і строки проведення контролю фізичної підготовки. 2. Принципи контролю фізичної підготовки. 3. Контроль якості керівництва, організації, забезпечення і проведення фізичної підготовки. <u>Самостійна робота:</u> Зміст, види і строки проведення контролю фізичної підготовки. Принципи контролю фізичної підготовки.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[5, 6, 11-14, 19-23]
53	С	2	2		Тема 8. Заняття 2. Особливості контролю форм фізичної підготовки. 1. Контроль як функція управління. Зміст, види, строки та принципи контролю фізичної підготовки. 2. Зміст та порядок оцінювання якості керівництва, організації,	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[5, 6, 11-14, 19-23]

6					8	
54	Л	4	2	2	ПЕОМ, проєктор, лазерна указка, [5, 6, 11-14, 19-23]	
забезпечення і проведення окремих форм фізичної підготовки. 3. Відпрацювання індивідуального завдання. Тема 8. Заняття 3. Перевірка та оцінка фізичної підготовки. 1. Мета, строки та вимоги до здійснення перевірки фізичної підготовки військовослужбовців, підрозділів, військових частин і ВВНЗ. 2. Порядок перевірки та оцінки фізичної підготовки військовослужбовців. 3. Порядок перевірки і оцінки методичної підготовленості військовослужбовців. 4. Визначення загальної оцінки фізичної підготовки підрозділів, військових частин і ВВНЗ. <u>Самостійна робота:</u> Визначення загальної оцінки фізичної підготовки підрозділів, військових частин і ВВНЗ.						
55	С	2	2	2	ПЕОМ, проєктор, лазерна указка, [5, 6, 11-14, 19-23]	
Тема 8. Заняття 4. Вимоги до видів перевірок та оцінки фізичної підготовки. 1. Мета, строки та вимоги до здійснення перевірок в системі фізичної підготовки. 2. Порядок перевірки та оцінки фізичної підготовленості військовослужбовців. 3. Порядок перевірки та оцінки методичної підготовленості військовослужбовців. 4. Порядок визначення загальної оцінки фізичної підготовки підрозділів, військових частин і ВВНЗ.						
56	Л	4	2	2	ПЕОМ, проєктор, лазерна указка, [5, 6, 11-14, 19-23]	
Тема 8. Заняття 5. Облік фізичної підготовки у військовій частині, підрозділі. 1. Облік як елемент організації ФП у військовій частині і підрозділі. Вимоги до обліку. 2. Основні показники, документи і порядок обліку фізичної підготовки у підрозділах. 3. Основні показники, документи і порядок обліку фізичної підготовки у військовій частині. 4. Документи звітності фізичної підготовки. <u>Самостійна робота:</u> Основні показники, документи і порядок обліку та						

6					8	
2	3	4	5	звітності фізичної підготовки. Виконання індивідуального завдання.		
57	С	3	2	1 Тема 8. Заняття 6. Форми та документи обліку фізичної підготовки у військовій частині. 1. Основні показники, документи і порядок обліку фізичної підготовки у військовій частині, підрозділах. 2. Документи звітності фізичної підготовки. <u>Самостійна робота:</u> Підготовка до рубіжного контролю.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[5, 6, 11-14, 19-23]
58	РК	2	2	Рубіжний контроль Перевірка теоретичних знань.		[5, 6, 11-14, 19-23]
59	Л	33	22	11 Тема 9. Види забезпечення фізичної підготовки. Тема 9. Заняття 1. Зміст і загальний порядок матеріального забезпечення фізичної підготовки. 1. Зміст і загальний порядок матеріально-технічного забезпечення фізичної підготовки. 2. Планування і витребування табельного спортивного інвентарю і майна. 3. Порядок отримання, розподілу, зберігання та списання спортивного інвентарю і майна. <u>Самостійна робота:</u> Зміст і загальний порядок матеріально-технічного забезпечення фізичної підготовки.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]
60	Л	3	2	1 Тема 9. Заняття 2. Загальний порядок будівництва і обладнання об'єктів навчальної матеріально-спортивної бази з фізичної підготовки. 1. Загальна характеристика та класифікація спортивних споруд. Відкриті площинні військово-спортивні споруди. Криті військово-спортивні споруди. Спортивне ядро. 2. Будівництво й обладнання об'єктів навчально-матеріальної бази з фізичної підготовки. 3. Порядок утримання спортивних об'єктів. <u>Самостійна робота:</u> Будівництво, обладнання та утримання об'єктів навчальної матеріально-спортивної бази з фізичної підготовки.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]
61	С	3	2	1 Тема 9 Заняття 3. Зміст і загальний порядок матеріального забезпечення фізичної підготовки. Роль начальника фізичної підготовки і спорту частини в матеріальному забезпеченні фізичної підготовки.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]

					6	8
					1. Роль начальника фізичної підготовки і спорту частини у плануванні і витребуванні табельного спортивного інвентарю і майна. 2. Роль начальника фізичної підготовки і спорту частини в отриманні, розподілі, зберіганні та списанні спортивного інвентарю і майна. 3. Роль начальника фізичної підготовки і спорту частини в будівництві, обладнанні й утриманні об'єктів навчально-матеріальної бази з фізичної підготовки. <u>Самостійна робота:</u> Роль начальника фізичної підготовки і спорту частини в будівництві, обладнанні й утриманні об'єктів навчально-матеріальної бази з фізичної підготовки.	
62	Л	3	2	1	Тема 9 Заняття 4. Загальні дані про фінансове господарство військової частини. 1. Фінансове забезпечення у військовій частині. Основні завдання фінансово-господарської діяльності. Принципи фінансового забезпечення. Фінансова дисципліна. 2. Обов'язки відповідальність та права начальників служб військової частини щодо ведення фінансового господарства. 3. Джерела фінансового забезпечення. <u>Самостійна робота:</u> Роль начальника фізичної підготовки і спорту частини в фінансовому забезпеченні фізичної підготовки.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка, [3, 5, 6, 11-14, 19-23]
63	Л	4	2	2	Тема 9. Заняття 5. Зміст та загальний порядок фінансового забезпечення фізичної підготовки. 1. Фінансове планування, порядок витребування та використання бюджетних асигнувань. 2. Зміст фінансового забезпечення фізичної підготовки. Види витрат коштів на потреби фізичної підготовки. 3. Порядок планування, витребування та отримання коштів на потреби фізичної підготовки. 4. Порядок придбання спортивного майна, інвентарю, інших матеріальних засобів на потреби фізичної підготовки. <u>Самостійна робота:</u> Зміст фінансового забезпечення фізичної підготовки.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка, [3, 5, 6, 11-14, 19-23]
64	С	2	2		Тема 9. Заняття 6. Зміст фінансового забезпечення фізичної підготовки.	ПЕОМ, [3, 5, 6, 11-14,

6					8	
2	3	4	5	1. Фінансове планування, порядок витребування та використання бюджетних асигнувань. 2. Зміст фінансового забезпечення фізичної підготовки. Види витрат коштів на потреби фізичної підготовки. 3. Порядок планування, витребування та отримання коштів на потреби фізичної підготовки. 4. Алгоритм дій НФП і С щодо придбання спортивного майна, інвентарю, інших матеріальних засобів на потреби фізичної підготовки. Тема 9. Заняття 7. Медичне забезпечення фізичної підготовки. 1. Зміст медичного забезпечення фізичної підготовки. 2. Роль начальника фізичної підготовки і спорту частини в медичному забезпеченні фізичної підготовки. 3. Розподіл військовослужбовців на групи за станом здоров'я. 4. Особливості організації і проведення занять з військовослужбовцями групи лікувальної фізкультури. Порядок переведення військовослужбовців після одужання в основні групи. <u>Самостійна робота:</u> Функціональні обов'язки посадових осіб щодо медичного забезпечення фізичної підготовки.	проектор, лазерна указка,	19-23]
65	Л	3	2	1	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]
66	С	2	2		ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]
67	Л	3	2	1	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]

	2	3	4	5	6	8	
68	С	3	2	1	військової частини в медичному, науковому, методичному та інформаційному забезпеченні фізичної підготовки. Тема 9. Заняття 10. Наукове, інформаційне та методичне забезпечення фізичної підготовки. 1. Особливості змісту, засобів і форм інформаційного забезпечення фізичної підготовки. 2. Зміст, засоби і форми методичного і наукового забезпечення фізичної підготовки. 4. Роль начальника фізичної підготовки і спорту військової частини в медичному, науковому, методичному та інформаційному забезпеченні фізичної підготовки. <u>Самостійна робота:</u> Підготовка до рубіжного контролю.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]
69	ІЗ	2		2	Есе		
70	РК	2	2		Рубіжний контроль Перевірка теоретичних знань.		[3, 5, 6, 11-14, 19-23]
		48	32	16	І півріччя 4 курс		
		33	22	11	Тема 10. Загальна характеристика службової діяльності офіцера-спеціаліста з фізичної підготовки.		
71	Л	3	2	1	Тема 10. Заняття 1. Характеристика службової діяльності начальника фізичної підготовки і спорту частини. 1. Зміст, структура та особливості службової діяльності начальника фізичної підготовки в спорту військової частини. на етапах бойової підготовки. 2. Обов'язки начальника фізичної підготовки і спорту військової частини. 3. Керівні документи з планування форм фізичної підготовки. 4. Програме забезпечення проведення заходів фізичної підготовки. <u>Самостійна робота:</u> Вивчення структури, змісту та порядку оформлення керівних документів з організації та проведення форм фізичної підготовки у військовій частині.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]
72	ПЗ	3	2	1	Тема 10. Заняття 2. Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з розробки документів планування форм фізичної підготовки.	ПЕОМ, друковані матеріали	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]

		2	3	4	5	6		8	
						1. Структура Плану підготовки військової частини на навчальний рік. 2. Структура Плану календарю основних спортивних заходів військової частини. 3. Розробка частин плануючих документів. <u>Самостійна робота:</u> Розробка плану календарю основних спортивних заходів військової частини.			
73	ПЗ	3	2	1		Тема 10. Заняття 3. Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з розробки документів планування форм фізичної підготовки. 1. Структура Плану проходження програми з фізичної підготовки на навчальний рік. 2. Структура Графіку розподілу навчально-матеріальної бази з фізичної підготовки на навчальний рік. 3. Розробка частин плануючих документів. <u>Самостійна робота:</u> Розробка документів планування фізичної підготовки			
74	ПЗ	3	2	1		Тема 10. Заняття 4. Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з розробки документів планування форм фізичної підготовки. 1. Структура Плану проведення ранкової фізичної зарядки. 2. Структура Інструкції про проведення супутнього фізичного тренування. 3. Структура Інструкції про виконання фізичних вправ під час здійснення тривалого маршу. 4. Структура Інструкції про порядок виконання фізичних вправ під час чергування. <u>Самостійна робота:</u> Розробка документів планування фізичної підготовки			
75	ПЗ	3	2	1		Тема 10. Заняття 5. Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з розробки документів планування форм фізичної підготовки. 1. Структура розпорядження Про проведення інструкторсько-методичного та показового заняття. 2. Структура наказу Про перевірку індивідуальної фізичної			

		2	3	4	5	6	8	
						підготовленості військовослужбовців військової частини. 3. Структура наказу Про організацію занять з військово-прикладного плавання у військової частини. <u>Самостійна робота:</u> Розробка документів планування фізичної підготовки.		
76	C	3	2	1		Тема 10. Заняття 6. Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з розробки документів планування форм фізичної підготовки. 1. Участь НФПіС в керівництві спортивно-масовими заходами у військовій частині. 2. Діяльність начальника фізичної підготовки і спорту з планування спортивно-масових заходів у військовій частині. <u>Самостійна робота:</u> Діяльність начальника фізичної підготовки і спорту з організації спортивно-масових заходів у військовій частині.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]
77	ПЗ	3	2	1		Тема 10. Заняття 7. Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з розробки документів планування форм фізичної підготовки. 1. Структура Положення про спортивні, військово-спортивні змагання та огляд спортивно-масової роботи на першість військової частини. 2. Структура наказу Про організацію змагань з виду спорту у військової частини. 3. Структура наказу Про організацію спортивних заходів (свят) у військової частини. <u>Самостійна робота:</u> Розробка частин плануючих документів.	ПЕОМ, друковані матеріали	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]
78	ПЗ	3	2	1		Тема 10. Заняття 8. Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з розробки документів планування форм фізичної підготовки. 1. Структура Положення про спортивні, військово-спортивні змагання та огляд спортивно-масової роботи на першість військової частини. 2. Структура наказу Про організацію змагань з виду спорту у військової частини. 3. Структура наказу Про організацію спортивних заходів (свят) у	ПЕОМ, друковані матеріали	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]

		2	3	4	5	6		8	
						військової частини. <u>Самостійна робота:</u> Розробка документів планування фізичної підготовки..			
79	ПЗ	3	2	1		Тема 10, Заняття 9. Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з підведення підсумків фізичної підготовки. 1. Практика у визначенні оцінки рівня фізичної підготовленості військовослужбовців та підрозділів військової частини. 2. Розробка наказу "Про підсеуки перевірки рівня фізичної підготовленості військовослужбовців військової частини". 3. Практика у визначенні місця підрозділу за умовами спартакіади військової частини. <u>Самостійна робота:</u> Розробка наказу Про підсумки спортивно-масової роботи у військової частини.		ПЕОМ, друковані матеріали	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]
80	ПЗ	3	2	1		Тема 10, Заняття 10. Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з ведення обліку фізичної підготовки. 1. Практика в оформленні зведених (протоколів) відомостей. 2. Оформлення звітних документів проведення спортивних заходів військової частини. 3. Практика в оформленні облікової документації. 4. Практика в оформленні звітної документації. <u>Самостійна робота:</u> підготовка до рубіжного контролю.		ПЕОМ, друковані матеріали	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]
81	РК	3	2	1		Рубіжний контроль Перевірка теоретичних знань.			[3, 5, 6, 11-14, 19-23]
		15	10	5		Тема 11. Основи діяльності начальника фізичної підготовки і спорту частини щодо будівництва, ремонту та експлуатації спортивних та військово-спортивних споруд			
82	Л	4	2	2		Тема 11. Заняття 1. Загальна характеристика будівництва та устаткування спортивних та військово-спортивних споруд. 1. Загальна характеристика, класифікація, будівництво та устаткування ігрових (спортивних майданчиків) майданчиків, ігрових полів. 2. Загальна характеристика, класифікація, будівництво та устаткування		ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]

6					8	
	2	3	4	5	ПЕОМ, друковані матеріали	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]
				спеціалізованих майданчиків для військово-прикладних вправ. 3. Загальна характеристика, класифікація, будівництво та устаткування смуг перешкод для військово-прикладних вправ. <i>Самостійна робота:</i> Вимоги до будівництва спортивних споруд.		
83	С	3	2	1		
				Тема 11. Заняття 2. Загальна характеристика будівництва та устаткування спортивних та військово-спортивних споруд. 1. Загальна характеристика, планування та розмітка спортивних майданчиків. Конструкції покриття та будівництво ігрових (спортивних) майданчиків. Види і характеристики ігрових полів. 2. Будівництво й устаткування майданчиків для рукопашного бою, для метання гранат. Обладнання спеціалізованих смуг перешкод. 3. Класифікація та типи басейнів. Ванни басейнів та їх обладнання. Медико-відновлювальні центри. Водні станції на природних та штучних водоймищах. 4. Влаштування трас для лижних гонок. Влаштування трас та стрільбищ для біатлону. Обладнання місць для занять лижною підготовкою. 5. Основи будівництва та обладнання тирів і стрільбищ. <i>Самостійна робота:</i> Технічне обслуговування та утримання спортивних споруд		
84	Л	3	2	1	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]
				Тема 11. Заняття 3. Загальна характеристика будівництва та устаткування спортивних та військово-спортивних споруд. 1. Загальна характеристика, класифікація, будівництво та устаткування споруд для занять водними видами спорту, зимовими видами спорту, стрілецьких тирів та стрільбищ. 2. Основні відомості з будівництва військово-спортивних споруд. Будівельні норми і правила. Будівельні матеріали та вироби. <i>Самостійна робота:</i> Основи будівництва та обладнання спортивних споруд.		
85	С	3	2	1	ПЕОМ, друковані матеріали	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]
				Тема 11. Заняття 4. Загальна характеристика будівництва та устаткування спортивних та військово-спортивних споруд. 1. Загальна характеристика, планування та розмітка спортивних майданчиків. Конструкції покриття та будівництво ігрових (спортивних)		

		2	3	4	5	6		8	
						майданчиків. Види і характеристики ігрових полів. 2. Будівництво й устаткування майданчиків для рукопашного бою, для метання гранат. Обладнання спеціалізованих смуг перешкод. 3. Класифікація та типи басейнів. Ванни басейнів та їх обладнання. Медико-відновлювальні центри. Водні станції на природних та штучних водоймищах. 4. Облаштування трас для лижних гонок. Облаштування трас та стрільбищ для біатлону. Обладнання місць для занять лижною підготовкою. 5. Основи будівництва та обладнання тирів і стрільбищ. <u>Самостійна робота:</u> Технічне обслуговування та утримання спортивних споруд			
86	Л	2	2	2		Тема 11. Заняття 5. Загальна характеристика будівництва та устаткування спортивних та військово-спортивних споруд. 1. Технічне обслуговування спортивних споруд. 2. Спортивне обладнання, інвентар та тренажери. Норми забезпечення та порядок придбання.		ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]
		48	32	16		ІІ півріччя 4 курс			
		12	8	4		Тема 12. Особливості управління фізичною підготовкою офіцерів, військовослужбовців служби за контрактом, військовослужбовців-жінок та в органах військового управління, навчальних центрах, військових навчальних закладах.			
87	Л	3	2	1		Тема 12. Заняття 1. Особливості управління та методики фізичної підготовки офіцерів і військовослужбовців служби за контрактом. 1. Спрямованість, особливості та зміст фізичної підготовки офіцерів і військовослужбовців служби за контрактом. Особливості управління фізичною підготовкою офіцерів і військовослужбовців служби за контрактом. 2. Спрямованість, особливості та зміст фізичної підготовки військовослужбовців-жінок. Особливості управління фізичною підготовкою військовослужбовців-жінок. <u>Самостійна робота:</u> Особливості організації фізичної підготовки офіцерів і військовослужбовців служби за контрактом та жінок.		ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]

	2	3	4	5	6	8	
87	ПЗ	3	2	1	Тема 12. Заняття 2. Практика з планування фізичної підготовки офіцерів, військовослужбовців служби за контрактом. 1. Розробка плану проходження програми фізичної підготовки офіцерами, військовослужбовців служби за контрактом і військовослужбовців-жінок. 2. Розробка розкладів занять з фізичної підготовки з офіцерами, військовослужбовцями служби за контрактом і військовослужбовцями-жінками. <i>Самостійна робота:</i> Організація ФП у ВВНЗ, НЦ.	ПЕОМ, друковані матеріали	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]
88	Л	3	2	1	Тема 12. Заняття 3. Особливості організації фізичної підготовки у військових навчальних частинах (центрах) та у вищих військових навчальних закладах. 1. Місце та роль фізичної підготовки у військових навчальних частинах (центрах). Особливості управління фізичною підготовкою у військових навчальних частинах (центрах). 2. Місце та роль фізичної підготовки у вищих військових навчальних закладах. 3. Особливості керівництва фізичною підготовкою у вищих військових навчальних закладах. <i>Самостійна робота:</i> Особливості управління, спрямованості та змісту фізичної підготовки курсантів навчальних центрів з урахуванням їх віку та спеціальності.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]
89	ПЗ	3	2	1	Тема 12. Заняття 4. Практика з планування фізичної підготовки офіцерів, військовослужбовців служби за контрактом. 1. Розробка плану індивідуальних фізичних тренувань офіцерами, військовослужбовців служби за контрактом і військовослужбовців-жінок. 2. Розробка програми фізичної підготовки для курсантів навчального центру. 3. Розробка робочої програми навчальної дисципліни для курсантів ВВНЗ <i>Самостійна робота:</i> Розробка документів планування фізичної підготовки	ПЕОМ, друковані матеріали	[3, 5, 6, 11-14, 19-23]
		30	20	10	Тема 13. Особливості організації та проведення фізичної підготовки у видах Збройних Сил України та структурних підрозділах сектору безпеки і оборони України, арміях країн НАТО.		

	2	3	4	5	6	8	
90	Л	4	2	2	Тема 13. Заняття 1. Стандарти з фізичної підготовки. Порядок роботи начальника ФП і С з організації і проведення фізичної підготовки в різні періоди навчання у військовій частині. 1. Керівні документи щодо розробки та впровадження військових стандартів в Збройних Силах України. 2. Основні поняття щодо стандартів фізичної підготовки. Порядок класифікації стандартів. 3. Зміст стандартів та вправи для видів, родів військ та підрозділів з урахуванням специфіки їх навчально-бойової діяльності. Критерії оцінки підрозділів за стандартами. 4. Процес підготовки військовослужбовців та порядок роботи начальника ФП і С з організації фізичної підготовки у періодах навчання. <u>Самостійна робота:</u> Порядок роботи начальника ФП і С з організації і проведення фізичної підготовки в різні періоди навчання у військовій частині.	ПЕОМ, проєктор, лазерна указка,	[2, 5, 7-9, 11-13, 15, 18-23]
91	С	2	2		Тема 13. Заняття 2. Порядок роботи начальника ФПіС з організації і проведення фізичної підготовки в різні періоди навчання у військовій частині. Стандарти з фізичної підготовки. 1. Основні поняття щодо стандартів фізичної підготовки. 2. Зміст стандартів та вправи для видів, родів військ та підрозділів з урахуванням специфіки їх навчально-бойової діяльності. Критерії оцінки підрозділів за стандартами. 3. Процес підготовки військовослужбовців та порядок роботи начальника ФПіС з організації фізичної підготовки у періодах навчання.	ПЕОМ, друковані матеріали	[2, 5, 7-9, 11-13, 15, 18-23]
92	ПЗ	4	2	2	Тема 13. Заняття 3. Порядок роботи начальника ФПіС з організації і проведення фізичної підготовки в різні періоди навчання у військовій частині. Стандарти з фізичної підготовки. 1. Методика оцінки підрозділу за стандартами фізичної підготовки. 2. Розробка програм фізичної підготовки в різні періоди навчання у військовій частині <u>Самостійна робота:</u> Розробка програм фізичної підготовки в різні періоди навчання у військовій частині	ПЕОМ, друковані матеріали	[2, 5, 7-9, 11-13, 15, 18-23]

	2	3	4	5	6	8	
93	Л	3	2	1	Тема 13. Заняття 4. Особливості організації та проведення фізичної підготовки у різних видах Збройних Сил України. 1. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в частинах Сухопутних військах ЗС України. 2. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в частинах Повітряних Сил ЗС України. 3. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в частинах Військово-Морських Сил України. <u>Самостійна робота:</u> Організація фізичної підготовки у видах та родах ЗС України.	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[2, 5, 7-9, 11-13, 15, 18-23]
94	Л	3	2	1	Тема 13. Заняття 5. Організація та проведення фізичної підготовки військовослужбовців в особливих умовах. 1. Особливості організації та проведення фізичної підготовки з підрозділами які виконують бойові завдання 2. Особливості організації та проведення фізичної підготовки з підрозділами які відновлюють боєздатність 3. Особливості організації та проведення фізичної підготовки з підрозділами які виконують завдання в пунктах постійної дислокації <u>Самостійна робота:</u> Організація та проведення фізичної підготовки військовослужбовців в особливих умовах	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[2, 5, 7-9, 11-13, 15, 18-23]
95	С	3	2	1	Тема 13. Заняття 6. Організація та проведення фізичної підготовки військовослужбовців в особливих умовах. 1. Особливості процесу фізичного вдосконалення військовослужбовців під час вирішення підрозділами Сухопутних військ різних завдань в умовах особливого періоду функціонування Збройних Сил України. 2. Особливості процесу фізичного вдосконалення військовослужбовців під час вирішення підрозділами Повітряних Сил різних завдань в умовах особливого періоду функціонування Збройних Сил України. 3. Особливості процесу фізичного вдосконалення військовослужбовців під час вирішення підрозділами Військово-Морських Сил різних завдань в умовах особливого періоду функціонування Збройних Сил України. <u>Самостійна робота:</u> Порядок роботи начальника ФПіС з організації і	ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[2, 5, 7-9, 11-13, 15, 18-23]

		2	3	4	5	6		8	
						проведення фізичної підготовки в особливих умовах			
96	ПЗ	3	3	2	1	Тема 13. Заняття 7. Порядок роботи начальника ФПіС з організації і проведення фізичної підготовки в особливих умовах 1. Розробка програм (рекомендацій) з організації та проведення фізичної підготовки з підрозділами які виконують бойові завдання. 2. Розробка програм (рекомендацій) з організації та проведення фізичної підготовки з підрозділами які відновлюють боєздатність. <u>Самостійна робота:</u> Досвід організації фізичної підготовки в провідних країнах НАТО.		ПЕОМ, друковані матеріали	[2, 5, 7-9, 11-13, 15, 18-23]
97	Л	3	3	2	1	Тема 13. Заняття 8. Особливості керівництва та організації фізичної підготовки в арміях країн НАТО. 1. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в армії США. 2. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в армії Великобританії. 3. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в армії Франції. 4. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в армії Німеччини. <u>Самостійна робота:</u> Концепції фізичної підготовки в арміях країн НАТО.		ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[2, 5, 7-9, 11-13, 15, 18-23]
98	С	3	3	2	1	Тема 13. Заняття 9. Концепції фізичної підготовки та особливості її керівництва та організації в арміях країн НАТО. 1. Концепція фізичної підготовки та особливості її організації в армії США. 2. Концепція фізичної підготовки та особливості її організації в армії Великобританії. 3. Концепція фізичної підготовки та особливості її організації в армії Франції. 4. Концепція фізичної підготовки та особливості її організації в армії Німеччини. <u>Самостійна робота:</u> Характеристика службової діяльності фахівця ФПіС		ПЕОМ, проектор, лазерна указка,	[2, 5, 7-9, 11-13, 15, 18-23]
99	ПЗ	2	2	2		Тема 13. Заняття 10. Характеристика та умови успішної службової діяльності випускника.		ПЕОМ, друковані	[2, 5, 7-9, 11-13, 15, 18-23]

		2	3	4	5	6		8	
						1. Характеристика службової діяльності випускника спеціальності «Фізичне виховання і спорт». 2. Умови успішної діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини. 3. Рекомендації випускнику щодо початку служби.		матеріали	
100	E		8	4	4				
Всього за навчальну дисципліну			300	200	100				
						Екзамен Перевірка теоретичних знань. Л – 82 год., С – 68 год., ПЗ – 28 год., РК – 14 год., З – 4 год., Е – 4 год.			

4. Індивідуальні завдання

Робочою програмою навчальної дисципліни передбачено такі індивідуальні завдання: реферат, есе.

5. Методи навчання

У ході вивчення дисципліни використовуються такі методи навчання: словесні, наочні, практичні, контрольні.

6. Контроль успішності навчання

Протягом навчання проводяться такі види контролю: вхідний, поточний, самоконтроль, підсумковий.

Формами контролю знань є: заліки та екзамен.

Вхідний контроль проводиться на початку навчання з метою визначення рівня теоретичних знань курсантів.

Поточний контроль проводиться під час всіх видів занять у формі: контрольних опитувань, співбесід з окремих питань, оцінювання виконання практичних завдань. Засоби поточного контролю: тестові завдання, виступи на семінарах, виконання індивідуальних завдань, виконання практичних завдань.

Самоконтроль призначений для самостійної перевірки слухачами ступеня засвоєння навчального матеріалу з конкретної теми, заняття. Основу самоконтролю складає усвідомлення правильності операцій і дій, підготовка плану відповідей, рефератів, переказ основних думок, робота з контрольними запитаннями, контроль з боку викладача, самооцінка.

Підсумковий контроль проводиться по закінченні непарних семестрів навчання та по закінченню вивчення навчальної дисципліни з метою перевірки ступеня засвоєння навчального матеріалу та набуття освітніх та професійних компетентностей здобувачами відповідно до навчального плану та робочих програм навчальних дисциплін.

Для проведення заліку (екзамену) використовують типові питання, зміст яких визначається матеріалом навчальних занять за темами № 1-13 навчальної дисципліни.

До основних форм діагностики успішності навчання відносяться: контроль; перевірка; оцінювання; накопичення статистичних даних успішності слухачів, їх аналіз; виявлення динаміки, тенденцій; прогнозування подальшого розвитку.

До основних засобів діагностики успішності навчання відносяться: усне та письмове опитування; захист есе; диференційований залік та екзамен.

7. Критерії оцінювання результатів навчання

Діагностика успішності навчання курсантів здійснюється відповідно до рейтингової системи оцінювання з навчальної дисципліни та формується як сума всіх рейтингових балів курсанта отриманих під час здійснення поточного та підсумкового видів контролю.

Рейтингова оцінка навчальної дисципліни (R) формується як сума всіх рейтингових балів курсанта очної форми навчання:

за відповіді на семінарських (R_{C3}) заняттях, виконання завдань на практичних заняттях ($R_{ПЗ}$), складання рубіжного контролю ($R_{РК}$), виконання індивідуального завдання ($R_{ІЗ}$), складання заліку $R_{З(Е)}$:

$$R = R_{C3} + R_{ПЗ} + R_{ІЗ} + R_{РК} + R_{З(Е)}.$$

Для визначення оцінки за шкалою ЄКТС та національною шкалою рейтингова оцінка (в балах) навчальної дисципліни (R) переводиться згідно з таблицею:

Значення R	Оцінка за національною шкалою
90 – 100	“відмінно”
80 – 89	“дуже добре”
65 – 79	“добре”
55 – 64	“задовільно”
50 – 54	“достатньо”
1 – 49	“незадовільно” з можливістю повторного складання

Результати заліку оцінюються в діапазоні від 0 до 100 балів. У разі, коли відповіді за всі завдання курсанта оцінені менше ніж в 50 балів, він отримує незадовільну оцінку за результатами заліку. Курсант має 2 можливості повторно скласти залік (екзамен), при цьому для другої спроби, рішенням начальника кафедри, створюється комісія кафедри.

Критерії оцінювання заліку (екзамену):

90 – 100 – курсант має глибокі, міцні і систематичні знання всіх положень теорії, може не тільки вільно сформулювати, але й самостійно застосовує здобуті знання і вміння в нестандартних ситуаціях, здатний вирішувати проблемні питання. Відповідь слухача відрізняється точністю формулювань, логікою, достатнім рівнем узагальненості знань.

80 – 89 – курсант знає і може самостійно сформулювати основні визначення та пов'язати їх з реальними явищами, може привести вербальне формулювання основних положень теорії, навести приклади їх застосування в практичній діяльності. Курсант може самостійно застосовувати знання в стандартних ситуаціях, його відповідь логічна.

65 – 79 – курсант знає і може самостійно сформулювати основні визначення та пов'язати їх з реальними явищами, може привести вербальне

формулювання основних положень теорії, навести приклади їх застосування в практичній діяльності, але не завжди може їх обґрунтувати. Курсант може самостійно застосовувати знання в стандартних ситуаціях, його відповідь логічна, але розуміння не є узагальненим.

55 – 64 – курсант володіє більшою частиною навчального матеріалу, але викладає його не досить послідовно і логічно, не завжди вміє інтегровано застосувати набуті знання для аналізу конкретних ситуацій, нечітко формулює основні теоретичні положення та причинно-наслідкові зв'язки.

50 – 54 – курсант володіє більшою частиною навчального матеріалу, але викладає його не досить послідовно і логічно, допускає істотні пропуски у відповіді, не завжди вміє інтегровано застосувати набуті знання для аналізу конкретних ситуацій, нечітко, а інколи й невірно формулює основні теоретичні положення та причинно-наслідкові зв'язки.

0 – 49 – відповідь курсанта при відтворенні навчального матеріалу елементарна, фрагментарна, зумовлена нечіткими уявленнями про систему відновлення ОБТ. У відповіді цілком відсутня самостійність.

Оцінка за залік не може бути меншою 50 балів для отримання загальної позитивної оцінки за навчальну дисципліну.

Під час визначення рейтингової оцінки навчальної дисципліни (R), отримані бали за залік враховуються з коефіцієнтом 0,3, екзамен – 0,4.

Розподіл балів, які отримують слухачі заочної форми навчання за заліки та екзамен:

Максимальна/мінімальна оцінка в балах			
Поточне оцінювання та самостійна робота		Залік	Всього
У тому числі за темами	Всього		
Тема 1			
70/30	70/30	70/30	100/50

Максимальна/мінімальна оцінка в балах						
Поточне оцінювання та самостійна робота					Залік	Всього
У тому числі за темами				Всього		
Тема 2	Тема 3	Тема 4,5	Тема 6,7			
16/8	20/10	26/13	8/4	70/30	30/20	100/50

Максимальна/мінімальна оцінка в балах								
Поточне оцінювання та самостійна робота							Екзамен	Всього
У тому числі за темами						Всього		
Тема 8	Тема 9	Тема 10	Тема 11	Тема 12	Тема 13			
10/5	16/8	18/9	6/3	6/3	4/2	60/30	40/20	100/50

Максимальна кількість балів, яку може отримати слухач за роботу на одному занятті:

Вид заняття (завдання)	Кількість балів
Рубіжний контроль	8
Індивідуальне завдання	6
Семінарське	2
Практичне заняття	2

Умови допуску до заліку (екзамену).

Курсант допускається до заліку (екзамену), якщо він до підсумкового контролю ліквідував заборгованість за всіма видами робіт, які передбачені робочою програмою навчальної дисципліни та набрав не менше ніж 50 % балів від суми рейтингових балів контрольних заходів протягом вивчення тем навчальної дисципліни.

Курсант який набрав протягом вивчення тем навчальної дисципліни та виконання індивідуального завдання рейтингову оцінку менше за 50 % від максимальної кількості балів, до заліку не допускається.

8. Методичне забезпечення

8.1. Методичне забезпечення навчальної дисципліни включає:

8.1.1. Конспект опорних лекцій всіх тем курсу *тощо*.

1.2. Організаційно-методичні вказівки щодо відпрацювання практичних завдань.

8.2. Варіанти індивідуальних завдань.

8.2.1. Перелік типових тем для написання слухачами рефератів (есе).

Перелік типових тем рефератів:

1. Формування теорії й організації ФП військ як наукової і навчальної дисципліни.
2. Основні категорії і поняття теорії та організації фізичної підготовки.
3. Принципи системи фізичної підготовки.
4. Роль фізичної підготовки в бойовій готовності військ.
5. Фізична підготовка як засіб відновлення працездатності військ.
6. Фізична підготовка як засіб підвищення морально-психологічного стану військ.
7. Загальнотеоретичні основи фізичної підготовки військ.
8. Фактори, що впливають на систему фізичної підготовки військ.
9. Система фізичної підготовки військ.
10. Засоби та методи фізичного вдосконалення військовослужбовців.
11. Форми фізичного вдосконалення військовослужбовців.

12. Загальна характеристика системи управління фізичною підготовкою в Збройних силах України. Керівництво фізичною підготовкою у військовій частині.

13. Сутність спеціальної спрямованості ФП.

14. Функції системи фізичної підготовки.

15. Класифікація фізичних вправ.

16. Методика розвитку фізичних якостей.

17. Методика розвитку координації рухів у процесі фізичної підготовки.

18. Методика розвитку швидкості у процесі фізичної підготовки.

19. Методика розвитку сили у процесі фізичної підготовки.

20. Методика розвитку витривалості у процесі фізичної підготовки.

Перелік тем есе:

1. Алгоритм дій НФП і С з організації навчальних занять з командуванням та управлінням військової частини.

2. Алгоритм дій НФП і С з організації навчальних занять в підрозділах.

3. Алгоритм дій НФП і С з організації контролю рівня фізичної підготовленості військовослужбовців у військової частини.

4. Алгоритм дій НФП і С з організації контролю якості управління фізичною підготовкою у військової частини.

5. Алгоритм дій НФП і С з організації ранкової фізичної зарядки в підрозділах.

6. Алгоритм дій НФП і С з організації СМР у військової частини.

7. Алгоритм дій НФП і С з організації спартакіади на першість військової частини.

8. Алгоритм дій НФП і С з організації окремого змагання з виду спорту на першість військової частини.

9. Алгоритм дій НФП і С з організації тренувань в збірних командах військової частини.

10. Алгоритм дій НФП і С з організації огляду на кращу організацію СМР у військової частині.

11. Алгоритм дій НФП і С з організації спортивного свята у військової частини.

12. Алгоритм дій НФП і С з організації показового заняття з фізичної підготовки у військової частини.

13. Алгоритм дій НФП і С з організації інструкторсько-методичного заняття з фізичної підготовки у військової частини.

14. Алгоритм дій НФП і С з організації супутнього фізичного тренування у військової частини.

15. Алгоритм дій НФП і С з організації виконання фізичних вправ в умовах чергування у військової частини.

16. Алгоритм дій НФП і С з організації фінансового забезпечення фізичної підготовки у військової частини.

17. Алгоритм дій НФП і С з організації ремонту об'єктів навчальної матеріально-технічної бази з фізичної підготовки.

18. Алгоритм дій НФП і С з організації будівництва об'єктів навчальної матеріально-технічної бази з фізичної підготовки.

19. Алгоритм дій НФП і С з організації медичного забезпечення фізичної підготовки.

20. Алгоритм дій НФП і С з організації інформаційного забезпечення

8.3. Перелік типових теоретичних питань для проведення підсумкового контролю:

1. Коли розпочалось становлення теоретичної бази ФП військ?
2. Коли і де був створений перший у світі спеціалізований навчальний заклад з підготовки фахівців з фізичної підготовки. Хто був ініціатором його створення?
3. Хто заклав теоретико-методологічні основи ФП військовослужбовців в армії?
4. В якому році був створений вищий військово-навчальний заклад з підготовки спеціалістів з військово-фізкультурною освітою?
5. В якому році і де розпочалась підготовка спеціалістів з фізичної підготовки для ЗС України?
6. Що являє собою теорія та організація фізичної підготовки військ як науково-навчальна дисципліна?
7. Що є джерелами накопичення матеріалу для дослідження, аналізу й опису теорія та організація фізичної підготовки військ?
8. З якими науками має найбільш тісний зв'язок теорія та організація фізичної підготовки.
9. Що таке бойова готовність військ.
10. З яких компонентів складається бойова готовність Збройних Сил.
11. Від чого залежить фізична спроможність військовослужбовців виконувати окремі рухові дії і складну рухову діяльність.
12. Дати визначення поняттю "функціональний фізичний стан".
13. Дати визначення поняттю "фізична підготовленість".
14. Дати визначення поняттю "фізичні (рухові) якості".
15. Дати визначення поняттю "рухові вміння".
16. Дати визначення поняттю "рухові навички".
17. Дати визначення поняттю "фізичний розвиток".
18. Дати визначення поняттю "фізична підготовка".
19. Дати визначення поняттю "фізична досконалість".
20. Дати визначення поняттю "фізичне виховання" як процесу.
21. Коли видано перше "Керівництво з гімнастики для діючих військ".
22. Дати визначення поняттю "бойова підготовка".
23. Дати визначення поняттю "суперкомпенсація".
24. Дайте характеристику жорсткому інтервалу відпочинку.
25. Які фактори сприяли виникненню і розвитку теоретико-методологічних основ ФП військ?
26. Дати характеристику теорії та організації фізичної підготовки військ як навчальній дисципліні.

27. В чому полягає пізнавальне і практичне значення ТОФП як науково-навчальної дисципліни?
28. Що є предметом теорії та організації фізичної підготовки військ?
29. Розкрити зв'язок теорії та організації фізичної підготовки військ з іншими науками.
30. Розкрити структуру і компоненти бойової готовності військ.
31. Розкрити структуру і компоненти бойової готовності військовослужбовців.
32. В чому полягає важливість для військовослужбовців стійкості до заколихування, до перенавантажень, кисневого голодування?
33. В чому полягає важливість для військовослужбовців стійкості до статичних напружень та умов обмеженої рухової активності, впливу підвищених температур?
34. Дайте характеристику фізичному стану організму.
35. Сформулюйте перелік вправ, що відображають суть спеціальних завдань для Сухопутних військ. Вкажіть назви основних вправ.
36. Сформулюйте завдання загальної фізичної підготовки.
37. На що спрямована спеціальна фізична підготовка військовослужбовців?
38. Що відноситься до завдань спеціальної фізичної підготовки?
39. Що відноситься до основних факторів, що визначають спеціальну спрямованість ФП?
40. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для льотного складу частин та підрозділів винищувальної та штурмової авіації?
41. Розкрийте зміст принципу обов'язковості та систематичності.
42. Вкажіть і коротко охарактеризуйте чинники, що визначають спеціальну спрямованість фізичної підготовки.
43. Які основні напрямки удосконалення системи ФП у ЗС України?
44. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців частин радіотехнічних військ, технічних підрозділів авіації, пунктів наведення авіації, пунктів управління та зв'язку.
45. Що відноситься до завдань спеціальної фізичної підготовки?
46. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців надводних кораблів і підводних човнів.
47. Якими шляхами забезпечується спеціальна спрямованість фізичної підготовки в процесі навчальних занять?
48. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців танкових, самохідних артилерійських, артилерійських, ракетних, зенітних, інженерних, частин і підрозділів військ зв'язку.
49. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців аеромобільних і розвідувальних частин і підрозділів, частин і підрозділів спеціального призначення.
50. Яким чином забезпечується спеціальна спрямованість ФП під час проведення СМР?

51. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців льотного складу частин та підрозділів армійської авіації.
52. Що таке “адаптація”, розкрийте зміст цього поняття?
53. Розкрийте зміст явища “переносу” фізичної підготовленості.
54. Вкажіть назви основних вправ, що відображають суть спеціальних завдань для Сухопутних військ.
55. Сформулюйте завдання загальної фізичної підготовки.
56. Сформулюйте завдання спеціальної фізичної підготовки.
57. Дайте характеристику засобам фізичної підготовки.
58. Які вправи спрямовані на розвиток сили та силової витривалості?
59. Що таке зміст та форма фізичної вправи?
60. Вкажіть вправи, які спрямовані на розвиток спритності.
61. Що вам відомо про техніку фізичних вправ?
62. Просторові характеристики техніки фізичних вправ.
63. Розкрийте класифікацію фізичних вправ.
64. Вкажіть вправи, які спрямовані на формування у військовослужбовців прикладних рухових навичок.
65. Характеристика методів розвитку фізичних якостей військовослужбовців в процесі фізичної підготовки.
66. Дайте характеристику загальним методам тренувань.
67. Методи розвитку фізичних якостей військовослужбовців.
68. Дайте характеристику поняттям “щільності” та “навантаження”.
69. Вкажіть вікові групи військовослужбовців та види навантажень і величин серцевих скорочень (поштовхів за хвилину).
70. Якими методами розвивається сила та спритність? Дайте їм характеристику?
71. Якими методами розвивається швидкість та витривалість? Дайте їм характеристику?
72. Вкажіть спрямованість спортивно-масової роботи.
73. Дати характеристику військово-спортивним змаганням.
74. Що включає спортивно-масова робота у військовій частині?
75. Дайте характеристику засобам фізичної підготовки.
76. Спрямованість і особливості видів навчальних занять.
77. Особливості проведення навчальних занять в різних клімато-географічних умовах.
78. Спрямованість і особливості спортивно-масової роботи.
79. Спрямованість і особливості фізичних тренувань в процесі навчально-бойової діяльності.
80. Спрямованість і особливості супутнього фізичного тренування.
81. Вкажіть основні форми спортивно-масової роботи.
82. Спрямованість і особливості ранкової фізичної зарядки.
83. Розкрийте зміст індивідуального фізичного тренування.
84. Розкрийте класифікацію фізичних вправ.

85. Вкажіть вправи, які спрямовані на формування у військовослужбовців прикладних рухових навичок.

86. Розкрийте структуру ВСК.

87. Зобразити структуру системи фізичної підготовки військ.

88. Розкрити критерії оцінки повноти та якості керівництва, організації, забезпечення та проведення фізичної підготовки під час перевірки військової частини.

89. Розкрити роль начальника фізичної підготовки і спорту в плануванні фізичної підготовки у військовій частині.

90. Визначити вплив загальних і специфічних факторів на систему фізичної підготовки.

91. Розкрити показники фізичної підготовки, які підлягають обов'язковому обліку та відображають стан фізичної підготовки в окремих підрозділах та військової частини в цілому.

92. Розкрити роль начальника фізичної підготовки і спорту в здійсненні контролю за фізичною підготовкою особового складу військової частини.

93. Розкрити методи навчання фізичним вправам.

94. Розкрити етапи і послідовність оволодіння військовослужбовцями фізичними вправами.

95. В чому різниця навчально-тренувальних та методичних занять з фізичної підготовки?

96. Охарактеризувати спрямованість різних форм фізичної підготовки.

97. Розкрити зміст діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини на різних етапах бойової підготовки.

98. В чому різниця в проведенні навчально-методичного, інструкторсько-методичного та показового заняття з фізичної підготовки?

99. В чому різниця лінійного і функціонального керівництва, як елементів організації в системі управління фізичною підготовкою?

100. В чому різниця попереднього, поточного та підсумкового контролю фізичної підготовки?

101. Порівняти види спортивних змагань залежно від їх організації і завдань, які вирішуються.

102. Розкрити які загальні вимоги пред'являються до системи перевірки та оцінки фізичної підготовки з метою визначення ефективності її функціонування.

103. Розкрити класифікацію фізичних вправ за різними ознаками як упорядковану сукупність з розподілом на групи і підгрупи.

104. Розкрити зміст діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з організації навчальних занять з фізичної підготовки.

105. В чому різниця оперативного та підсумкового обліку фізичної підготовки?

106. Розкрити функції фізичної підготовки військовослужбовців ЗС України.

107. Розкрити зміст діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з організації спортивно-масової роботи.

108. Визначити мету і загальні завдання фізичної підготовки військовослужбовців ЗС України.

109. Розкрити структуру системи фізичної підготовки Збройних Сил України.

110. Розкрити зміст діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з організації фізичного тренування в процесі навчально-бойової діяльності.

111. Порівняти поняття “фізичний стан” і “фізична підготовленість”.

112. Розкрити фактори, які враховуються при організації фізичної підготовки з офіцерами старших вікових груп. Які форми фізичної підготовки використовуються, на що необхідно звернути особливу увагу?

113. Які вправи спрямовані на розвиток сили та силової витривалості?

114. Вкажіть вправи, які спрямовані на розвиток спритності.

115. Вкажіть вправи, які спрямовані на формування у військовослужбовців прикладних рухових навичок.

116. Методи розвитку фізичних якостей військовослужбовців.

117. Загальна оцінка з фізичної підготовки офіцерів і сержантів, які проводять заняття з фізичної підготовки, слухачів і курсантів командних військових начальних закладів (факультетів).

118. Якою є послідовність виконання вправ, призначених для перевірки?

119. Загальна оцінка з фізичної підготовки офіцерів і сержантів, які проводять заняття з фізичної підготовки, слухачів і курсантів некомандних військових начальних закладів (факультетів).

120. Що перевіряється у ході контролю ранкової фізичної зарядки?

121. Зміст контролю фізичної підготовки.

122. Що перевіряється у ході навчально-тренувальних занять?

123. Які основні вимоги до системи контролю фізичної підготовки?

124. Види обліку і їх показники.

125. Що перевіряється у ході спортивно-масової роботи?

126. За що знижується на 1 бал загальна оцінка з фізичної підготовки військової частини (підрозділу), ВВНЗ?

127. Дайте характеристику основних положень перевірки й оцінка фізичної підготовленості військовослужбовців.

128. Вкажіть порядок перевірки і оцінки методичної підготовленості військовослужбовців.

129. Що визначається під час інспектування, комплексних (часткових) перевірок?

130. Основні показники, документи обліку ФП у військовій частині.

131. Перелічіть основні принципи управління системою фізичної підготовки.

132. Дайте визначення поняттю “планування”. Види планування і їх характеристика.

133. Перелічіть методи управління системою фізичної підготовки.

134. Що таке керівництво фізичною підготовкою?

135. Вкажіть основні принципи керівництва фізичною підготовкою.
136. Вкажіть етапи планування фізичної підготовки у військовій частині.
137. Що таке “наказ” і які накази з фізичної підготовки розробляються у військовій частині?
138. Форми методичної підготовки керівників ФП, їх спрямованість і особливості проведення.
139. Назвіть методичні навички та вміння, якими повинні володіти військовослужбовці, які за своїми обов’язками проводять заняття з фізичної підготовки.
140. Розкрийте послідовність підготовки і проведення навчально-методичних, інструкторсько-методичних і показових занять.
141. Розкрийте порядок отримання матеріальних засобів фізичної підготовки.
142. Який порядок утримання і ремонту спортивних споруд?
143. Вкажіть основні етапи закупівлі.
144. Перелічіть категорії, на які поділяється спортивне майно та інвентар у залежності від їх якісного стану.
145. Як здійснюється переведення майна та інвентарю з однієї категорії до іншої?
146. Джерела фінансового забезпечення військової частини, їх класифікація.
147. Перелічіть спортивні споруди та об’єкти спортивної бази, які використовуються у ЗС України.
148. Дайте визначення поняттю “Забезпечення фізичної підготовки”.
149. Розкрийте порядок отримання матеріальних засобів фізичної підготовки.
150. Обов’язки, відповідальність та права НФП і С військової частини щодо ведення фінансового господарства.
151. Яким чином здійснюється списання спортивного майна та інвентарю у військових частинах?
152. З яких заходів складається організація роботи НФП і С щодо будівництва та удосконалення НСБ?
153. Що включає методичне забезпечення фізичної підготовки?
154. Яким чином здійснюється списання спортивного майна та інвентарю у військових частинах?
155. Розкрийте зміст матеріально-технічного забезпечення фізичної підготовки.
156. Що включає інформаційне забезпечення фізичної підготовки?
157. Що включає медичне забезпечення фізичної підготовки?
158. Спрямованість фізичної підготовки військовослужбовців-жінок.
159. Спрямованість фізичної підготовки осіб офіцерського складу та військовослужбовців служби за контрактом.

160. Які документи та заходи готуються начальником фізичної підготовки і спорту в залежності від виду спорту, рангу змагань, кількості команд і учасників?
161. Як поділяються змагання в залежності від організації і завдань, які вирішуються та форми заліку?
162. Структура План-календарю основних заходів військової частини на місяць.
163. Що включає фінансове та медичне забезпечення фізичної підготовки стосовно спортивно-масових заходів?
164. Що включає матеріальне та методичне забезпечення фізичної підготовки стосовно спортивно-масових заходів?
165. Функціональні обов'язки начальника ФП і С щодо медичного забезпечення.
166. Що визначається під час інспектування, комплексних (часткових) перевірок?
167. Методика визначення місця підрозділу за умовами проведення спартакіади військової частини.
168. Класифікація спортивних споруд.
169. Характеристика спортивних споруд за видами використання і призначення.
170. Приміщення медико-відновлювального призначення, їх характеристика та нормативні розміри.
171. Що необхідно враховувати при виборі ділянки для спортивного майданчику?
172. Планувальні розміри, м, обладнання баскетбольного та волейбольного майданчиків.
173. Вкажіть елементи окремої спортивної споруди.
174. Планувальні розміри, м, обладнання гандбольного та бадмінтонного майданчиків.
175. Обов'язки начальника фізичної підготовки і спорту частини.
176. Перелічіть документи та проекти наказів, які подає НФП і С частини на затвердження командирів.
177. Планування форм фізичної підготовки.
178. Контроль фізичної підготовки.
179. Облік фізичної підготовки.
180. Види забезпечення фізичної підготовки.
181. Зобразіть схему волейбольного та баскетбольного майданчиків та вкажіть розміри.
182. Перелічіть спортивні об'єкти, які повинні бути у роті, батальйоні, бригаді (полку) для організації фізичної підготовки.
183. Вкажіть критерії оцінки за виконання стандарту фізичної підготовки.
184. Заходи фізичної підготовки базового періоду.
185. Заходи фізичної підготовки інтенсивного періоду.
186. Заходи фізичної підготовки підтримуючого періоду.

187. Розкрийте 1-шу і 2-гу фази відпрацювання стандарту з фізичної підготовки.

188. Порядок роботи начальника ФП і С з організації та проведення змагань на першість військової частини з бігу на 3 км.

189. Порядок роботи начальника ФП і С з організації, забезпечення і проведення у військовій частині оглядів спортивно-масової роботи.

190. Порядок роботи начальника ФП і С з організації та проведення спортивних та військово-спортивних змагань на першість військової частини та підрозділів.

191. Заходи фізичної підготовки періодів навчання (базового, інтенсивного, підтримуючого).

192. Спеціальні завдання фізичної підготовки в/сл. ДШВ, ССО та розвідувальних частин і підрозділів спеціального призначення.

193. Обов'язки начальника фізичної підготовки і спорту частини.

194. Перелічіть документи та проекти наказів, які подає НФП і С частини на затвердження командира частини.

195. Вправи і вимоги ВСК для вікових груп та категорій військовослужбовців.

196. Порядок роботи начальника ФП і С з організації та проведення змагань на першість військової частини з багатоборства Військово-спортивного комплексу.

197. В чому полягають особливості організації фізичної підготовки армії США?

198. Особливості організації фізичної підготовки армії Франції, Великобританії.

199. Зміст Положення для проведення змагань з військово-прикладних видів спорту (на прикладі багатоборства ВСК).

200. Зміст проекту наказу на першість частини на прикладі багатоборства ВСК.

9. Рекомендована література

1. Витривалість військовослужбовців та методика її розвитку : навч.-метод. посіб. / [автори-укладачі : Н. Б. Вербин, Н. Л. Височіна, С. Ф. Костів та ін.]. – К. : НУОУ ім. Івана Черняхівського, 2020. – 120 с.
2. Гімнастика та методика її викладання : навч.-метод. посіб. /В.І. Барков. Київ : Національний університет оборони України імені Івана Черняхівського, 2020. – 56 с.
3. Забезпечення фізичної підготовки військовослужбовців: навч. посіб. / Барков В. І., Вербин Н. Б., Глазунов С. І., Жембровський С. М., Петрачков О. В. К.: НУОУ, 2016. 88 с. інв. № 8290.
4. Закон України “Про фізичну культуру і спорт” (Відомості Верховної Ради України (ВВР), 1994, № 14, ст.80 зі змінами).
5. Керівництво та організація форм фізичної підготовки у ВВНЗ: навч. посіб.; за ред. Ю.А. Бородин, Пічугін М.Ф., Романчук С.В., Романчук В.М., Боринський І.О., Єрьомін С.А. Житомир: ЖВІРЕ, 2008.
6. Концепція розвитку фізичної підготовки і спорту у Збройних Силах України на період до 2028 року.
7. Костів С. Ф. Рукопашний бій та методика його викладання : навч.-метод. посіб. / С. Ф. Костів, Ю. В. Муштатов. – К. : НУОУ ім. Івана Черняхівського, 2020. – 168 с
8. Легка атлетика та прискорене пересування: навч. посіб. / [О. Корнієнко, О. Петрачков, В. Шемчук, та ін.]. – К. : НУОУ, 2023. – 234 с.
9. Методика проведення практичних занять з фізичної підготовки: навч.-методич. посібн. / С.І. Глазунов, О.В. Молоков, С.М. Жембровський, Г.І. Сухорада. К. : НАОУ, 2009. 151 с.
10. Методична підготовка керівників форм фізичної підготовки: навч.-метод. посіб. / П. П. Ткачук, С. В. Романчук, О. М. Лесько [та ін.]. Львів: НАСВ, 2017. 197 с.
11. Методичні рекомендації з організації фізичної підготовки в особливий період: навч. посіб. / Н. Б. Вербин, Д. С. Грищенко, С. М. Жембровський, О. В. Петрачков, О. А. Романюк, Ю. С. Фіногенов. Київ: НУОУ, 2015 р. 68 с. інв. № 7957.
12. Наказ Міністерства оборони України від 05 серпня 2021 року №225 «Про затвердження Інструкції з фізичної підготовки в системі Міністерства оборони України, зареєстрований в Міністерстві юстиції України 01 жовтня 2021 № 1289/36911.
13. Овчарук І. С. Теорія та організація фізичної підготовки військ [навч.-метод. посіб. в 2-х частинах] / Овчарук І.С. Одеса: Військова академія, 2015.
14. Організаторська діяльність фахівця з фізичної підготовки і спорту : навч. посіб. / [Д. Оленев, О. Корнієнко, В. Шемчук, С. Жембровський]. – К. : НУОУ, 2023. – 120 с.
15. Організація та методика проведення занять із подолання перешкод: навч.-метод. посіб. / В. Шемчук, О. Петрачков, Н. Вербин, С. Жембровський.

Київ: Національний університет оборони України імені Івана Черняхівського, 2021. – 72 с.

16. Плавання та методика його викладання : навч. посіб. / [Д. Оленів, О. Юденко, В. Шемчук та ін.]. – К. : Національний університет оборони України імені Івана Черняхівського, 2022. – 124 с.

17. Стандарти підготовки. Стандарт фізичної підготовки № 11.035.15.01.4.01; № СТП 11.035.15.01.4.02; № СТП 11.035.15.01.4.03. Затвердж. наказом начальника ЦОСМП ЗС України №7 від 27.01.15 р.

18. Теорія і методика фізичного виховання : підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту : у 2 т.; за ред. Т. Ю. Круцевич. Київ : Олімп. л-ра, 2017.

19. Фізичне виховання військовослужбовців / За ред. Г.П. Грибана. Житомир: ЖВІ НАУ, 2010. 820 с.

20. Фізична підготовка у військах. Практичні рекомендації / за заг. ред. О.В. Петрачкова. 2-е вид., перероб. і доп. Київ: НАОУ імені Івана Черняхівського, 2020. 294 с.

21. Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка : навч. посіб. / С.І. Глазунов, Л.Я. Іващенко, С.М. Жембровський, О.В. Молоков, Ю.В. Муштатов, Ю.С. Фіногенов. К. : НУОУ, 2012. 284 с.

22. Фізичне виховання, спеціальна фізична підготовка і спорт військовослужбовців: підруч. / П. Ткачук, С. Романчук, В. Афонін та ін. Львів : НАВС, 2019. 291 с.

23. Фізичне виховання, спеціальна фізична підготовка та спорт: підруч. / кол. авт.; за ред. Ю.С. Фіногенова. К. : НУОУ ім. Івана Черняхівського, 2014. 468 с.

24. Удосконалення нормативних основ фізичної підготовки військовослужбовців Збройних Сил України та фізичного виховання допризовної молоді для забезпечення фізичної готовності до виконання завдань служби: звіт науково-дослідної роботи / кол. авторів. К.: НУОУ, 2020. 269 с.

25. Оптимізація змісту фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки військовослужбовців ВВНЗ на період дії правового режиму воєнного стану: звіт науково-дослідної роботи / кол. авторів. К.: НУОУ, 2022. 290 с.

Розробник: