

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ОБОРОНИ УКРАЇНИ
Навчально-науковий інститут фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій

Кафедра теорії, методики та організації фізичної підготовки і спорту

ЗАТВЕРДЖУЮ

РОБОЧА ПРОГРАМА
НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА
СТРУКТУР СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ І ОБОРОНИ
(код ВС 4)

Ступінь вищої освіти	бакалавр
Освітньо-професійна програма	Фізичне виховання і спорт у Збройних Силах
Галузь знань	01 Освіта/Педагогіка
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт
Цикл	військово-спеціальної підготовки
Статус навчальної дисципліни:	обов'язкова
Форма здобуття освіти:	очна (денна)
Мова навчання:	українська

2

Робоча програма навчальної дисципліни циклу дисциплін військово-спеціальної підготовки за освітньо-професійною програмою “Фізична виховання і спорт у Збройних Силах” першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю 017 “Фізична культура і спорт”.

Розробники програми:

Розглянуто і схвалено на засіданні кафедри теорії, методики та організації фізичної підготовки і спорту

Протокол від “29” серпня 2024 року № 2

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, освітній ступінь	Характеристика навчальної дисципліни
		денна форма здобуття освіти
Кількість кредитів – 3 кредитів ECTS. Загальна кількість годин – 90 годин. Для денної форми здобуття освіти: кількість навчальних занять під керівництвом викладача – 60 год. кількість годин самостійної роботи – 30 год.	галузь знань 01 Освіта/Педагогіка	Дисципліна циклу військово-спеціальної підготовки, обов'язкова
	Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт	Рік підготовки:
		4-й
		Півріччя
		II
	освітній ступінь – бакалавр	Лекції, год.
		18
		Семінарські заняття, год.
		12
		Групові заняття, год.
		14
		Практичні заняття, год.
		6
		Групові вправи, год.
		Самостійна робота, год.
		30
		Рубіжний контроль, год.
		6
		Підсумковий контроль, год.: Залік – 4

2. Мета та заплановані результати навчання

2.1. Метою вивчення навчальної дисципліни “Спеціальна фізична підготовка структур сектору безпеки і оборони” є формування та розвиток у курсантів теоретико-методичних знань та практичних умінь з організації спеціальної фізичної підготовки в Збройних Силах України та сектору безпеки і оборони України оволодіння військово-прикладними навичками з рукопашного бою, подолань спеціальних смуг перешкод тощо.

2.2. Компетентності, які набуваються під час засвоєння навчальної дисципліни:

здатність виконувати професійну діяльність в умовах тривалих різнопланових фізичних навантажень і психічних напружень; організувати підготовку військовослужбовців для забезпечення їх фізичної готовності до виконання завдань за призначенням; організувати виконання завдань з тактичної медицини;

здатність формувати процес фізичної підготовки в умовах повсякденної службової діяльності військовослужбовців;

здатність організовувати та проводити навчально-тренувальні заняття та змагання з військово-прикладних (службово-прикладних) видів спорту;

здатність організовувати та проводити основні форми фізичної підготовки, підтримувати високу фізичну підготовленість особового складу;

здатність переносити тривалі різнопланові фізичні навантаження, пов'язані з виконанням службових обов'язків.

2.3. Заплановані результати навчання:

розробляти документи планування з питань фізичної підготовки і спорту;

володіти методикою проведення навчально-тренувальних занять та змагань з військово-прикладних (службово-прикладних) видів спорту;

знати особливості проведення форм фізичної підготовки та методи підвищення рівня фізичної підготовленості особового складу;

вміти витримувати різнопланові фізичні навантаження, пов'язані з виконанням службових обов'язків, володіти достатніми знаннями та навичками для організації фізичної підготовки та спортивно-масової роботи в підрозділі.

Курсант повинен бути спроможний:

оцінювати якість проведення навчально-тренувальних занять за обраним видом спорту, визначати рівень методичної підготовленості здобувачів вищої освіти щодо організації та проведення навчально-тренувальних занять та змагань з військово-прикладних видів спорту;

розробляти методичні рекомендації проведення занять та програми тренування військовослужбовців;

організовувати спортивно-масову роботу серед структурних підрозділів військової частини.

3. СТРУКТУРА ТА ЗМІСТ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

3.1. Структура навчальної дисципліни

а) денна форма здобуття освіти

Номери та назви тем	Усього годин	З них		У т. ч. за видами навчальних занять						Індивідуальні завдання	Контрольні заходи
		Навчальних занять	Самостійна робота	Лекції	Семінарські заняття, круглі столи	Групові заняття	Практичні заняття	Групові вправи			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
4 курс											
Тема 1. Організація фізичної підготовки в структурах сектору безпеки та оборони.	4	2	2	2							
Тема 2. Організація фізичної підготовки в Національній поліції України.	6	4	2	2	2						
Тема 3. Організація фізичної підготовки в Національній гвардії України.	12	6	6	2	2	2					
Рубіжний контроль 1	2	2								2	
Тема 4. Організація фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.	10	6	4	2	2	2					
Тема 5. Організація фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України.	10	6	4	2	2	2					
Тема 6. Організація фізичної підготовки в Службі безпеки України.	10	6	4	2	2	2					

1										
Тема 7. Організація фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України.	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Рубіжний контроль 2	10	6	4	2	2	2				
Тема 8. Розвиток та вдосконалення загальних та спеціальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони.	2	2								2
Тема 9. Вдосконалення прикладних навичок в структурах сектору безпеки та оборони.	6	6	-	2		2	2			
Рубіжний контроль 3	10	8	-	2		2	4			
Диференційований залік	2	2	-							2
Всього за II півріччя	6	4	2							4
Всього за 4 курс	90	60	30	18	12	14	6			10
Всього за навчальну дисципліну	90	60	30	18	12	14	6			10

3.2. Зміст навчальної дисципліни

а) денна форма здобуття освіти

№ п/п	Вид навчального заняття	Кількість годин	Із них			Півріччя (курс навчання), номери та назви тем і навчальних занять, навчальні питання заняття, завдання для самостійної роботи	Матеріально-технічне забезпечення	Рекомендована література
			Навчальних занять під керівництвом викладача	Самостійної роботи	Самостійної роботи			
1	2	3	4	5	6	Півріччя 4 курс	8	9
		90	60	30				
		4	2	2				
1	Л	4	2	2		Тема 1. Організація фізичної підготовки в структурах сектору безпеки та оборони. Тема 1. Заняття 1. Особливості організації фізичної підготовки в структурах сектору безпеки та оборони. 1. Підрозділи сектору безпеки та оборони та їх діяльність. 2. Загальна характеристика фізичної підготовки в складових сектору безпеки та оборони. <u>Самостійна робота:</u> Особливості організації фізичної підготовки в складових сектору безпеки та оборони.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-19]
2	Л	6	4	2	1	Тема 2. Організація фізичної підготовки в Національній поліції України. Тема 2. Заняття 1. Особливості організації фізичної підготовки в Національній поліції України. 1. Фізична підготовка як основний вид тактико-спеціальної підготовки в Національній поліції України. 2. Учасники навчального процесу в системі фізичної підготовки в Національній поліції України.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[5, 8, 11, 12]

1	2	3	4	5	6		8	9
					3. Організаційна складова та матеріально-технічне забезпечення фізичної підготовки в Національній поліції України. <u>Самостійна робота:</u> Проведення занять з фізичної підготовки в Національній поліції України.			
3	С	3	2	1	Тема 2. Заняття 2. Особливості організації фізичної підготовки в Національній поліції України. 1. Форми фізичної підготовки в Національній поліції України. 2. Планування фізичної підготовки в Національній поліції України. 3. Доповідь курсанта: "Особливості застосування єдиноборств в Національній поліції України". <u>Самостійна робота:</u> Спортивно-масова робота в Національній поліції України.		Мультимедійний проєктор, комп'ютер	[5, 8, 11, 12]
4	Л	4	2	2	Тема 3. Заняття 1. Особливості організації фізичної підготовки в Національній гвардії України. 1. Організація фізичної підготовки в Національній гвардії України. 2. Планування фізичної підготовки в Національній гвардії України. 3. Підготовка керівників в Національній гвардії України. <u>Самостійна робота:</u> Контроль і облік фізичної підготовки в Національній гвардії України.		Мультимедійний проєктор, комп'ютер	[4, 9, 10, 12, 13]
5	С	4	2	2	Тема 3. Заняття 2. Особливості організації фізичної підготовки в Національній гвардії України. 1. Фіксована доповідь: "Планування фізичної підготовки в Національній гвардії України". 2. Фіксована доповідь: "Підготовка керівників з фізичної підготовки в Національній гвардії України". 3. Фіксована доповідь: "Контроль за фізичною підготовкою в Національній гвардії України". 4. Фіксована доповідь: "Здійснення обліку з фізичної підготовки в Національній гвардії України". <u>Самостійна робота:</u> Здійснення обліку з фізичної підготовки в Національній гвардії України		Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[4, 9, 10, 12, 13]
6	ГЗ	4	2	2	Тема 3. Заняття 3. Особливості організації фізичної підготовки в Національній		Мультимедійний	[4, 9, 10, 12,

1	2	3	4	5	6		8	9
					гвардії України. 1. Види забезпечення фізичної підготовки в Національній гвардії України. 2. Методи та форми фізичної підготовки в Національній гвардії України”. <u>Самостійна робота:</u> Зміст фізичної підготовки в Національній гвардії України.		проектор, комп'ютер	13]
7	РК	2	2	-	Рубіжний контроль. 1. Особливості організації фізичної підготовки в структурах сектору безпеки та оборони. 2. Організація фізичної підготовки в Національній поліції України. 3. Організація фізичної підготовки в Національній гвардії України.		Мультимедійний проектор, комп'ютер	[4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 13]
		10	6	4	Тема 4. Організація фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.			
8	Л	3	2	1	Тема 4. Заняття 1. Особливості організації фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій. 1. Організація фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій. 2. Планування фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій. 3. Підготовка керівників в Державній службі України з надзвичайних ситуацій. <u>Самостійна робота:</u> Контроль і облік фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.		Мультимедійний проектор, комп'ютер	[3, 5, 8, 11]
9	С	4	2	2	Тема 4. Заняття 2. Особливості організації фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій. 1. Фіксована доповідь: “Характеристика планування фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій”. 2. Фіксована доповідь: “Особливості підготовки керівників до занять з фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій”. 3. Фіксована доповідь: “Контроль за фізичною підготовкою в Державній службі України з надзвичайних ситуацій”. <u>Самостійна робота:</u> Здійснення обліку з фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.		Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[3, 5, 8, 11]
10	ГЗ	3	2	1	Тема 4. Заняття 3. Особливості організації фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.		Мультимедійний проектор, комп'ютер	[3, 5, 8, 11]

1	2	3	4	5	6		8	9
					1. Види забезпечення фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій. 2. Методи та форми фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій. <u>Самостійна робота:</u> Зміст фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.			
		10	6	4	Тема 5. Організація фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України.			
11	Л	3	2	1	Тема 5. Заняття 1. Особливості організації фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України. 1. Організація фізичною підготовкою в Державній прикордонній службі України. 2. Планування фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України. 3. Підготовка керівників в Державній прикордонній службі України. <u>Самостійна робота:</u> Контроль і облік фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України.		Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1, 3, 4, 5, 9, 13]
12	С	4	2	2	Тема 5. Заняття 2. Особливості організації фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України. 1. Фіксована доповідь: "Характеристика планування фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України". 2. Фіксована доповідь: "Особливості підготовки керівників до занять з фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України". 3. Фіксована доповідь: "Контроль за фізичною підготовкою в Державній прикордонній службі України". <u>Самостійна робота:</u> Здійснення обліку з фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України.		Друковані матеріали та інформація на електронних носіях.	[1, 3, 4, 5, 9, 13]
13	ГЗ	3	2	1	Тема 5. Заняття 3. Особливості організації фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України. 1. Види забезпечення фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України. 2. Методи та форми фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України.		Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1, 3, 4, 5, 9, 13]

1	2	3	4	5	6				8	9
					<i>Самостійна робота:</i> Зміст фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України.					
14	Л	10	6	4	Тема 6. Організація фізичної підготовки в Службі безпеки України.					
		3	2	1	Тема 6. Заняття 1. Особливості організації фізичної підготовки в Службі безпеки України. 1. Організація фізичною підготовкою в Службі безпеки України. 2. Планування фізичної підготовки в Службі безпеки України. 3. Підготовка керівників в Службі безпеки України. <i>Самостійна робота:</i> Контроль і облік фізичної підготовки в Службі безпеки України.				Мультимедійний проектор, комп'ютер	[3, 5, 11]
15	С	4	2	2	Тема 6. Заняття 2. Особливості організації фізичної підготовки в Службі безпеки України. 1. Фіксована доповідь: "Характеристика планування фізичної підготовки в Службі безпеки України". 2. Фіксована доповідь: "Особливості підготовки керівників до занять з фізичної підготовки в Службі безпеки України". 3. Фіксована доповідь: "Контроль за фізичною підготовкою в Службі безпеки України". <i>Самостійна робота:</i> Здійснення обліку з фізичної підготовки в Службі безпеки України.				Друковані матеріали та інформація на електронних носіях.	[3, 5, 11]
16	ГЗ	3	2	1	Тема 6. Заняття 3. Особливості організації фізичної підготовки в Службі безпеки України. 1. Види забезпечення фізичної підготовки в Службі безпеки України. 2. Методи та форми фізичної підготовки в Службі безпеки України. <i>Самостійна робота:</i> Зміст фізичної підготовки в Службі безпеки України.				Мультимедійний проектор, комп'ютер	[3, 5, 11]
		10	6	4	Тема 7. Організація фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України.					
17	Л	3	2	1	Тема 7. Заняття 1. Особливості організації фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України. 1. Організація фізичною підготовкою в Управлінні державною охороною України. 2. Планування фізичної підготовки в Управлінні державною охороною				Мультимедійний проектор, комп'ютер	[3, 4, 5, 12]

1	2	3	4	5	6			8	9
					України. 3. Підготовка керівників в Управлінні державною охороною України. <u>Самостійна робота:</u> Контроль і облік фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України.				
18	C	4	2	2	Тема 7. Заняття 2. Особливості організації фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України. 1. Фіксована доповідь: "Характеристика планування фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України". 2. Фіксована доповідь: "Особливості підготовки керівників до занять з фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України". 3. Фіксована доповідь: "Контроль за фізичною підготовкою в Управлінні державною охороною України". <u>Самостійна робота:</u> Здійснення обліку з фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України.			Друковані матеріали та інформація на електронних носіях.	[3, 4, 5, 12]
19	ГЗ	3	2	1	Тема 7. Заняття 3. Особливості організації фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України. 1. Види забезпечення фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України. 2. Методи та форми фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України. <u>Самостійна робота:</u> Зміст фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України.			Мультимедійний проєктор, комп'ютер	[3, 4, 5, 12]
20	РК	2	2	-	Рубіжний контроль. 1. Організація фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій. 2. Організація фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України. 3. Організація фізичної підготовки в Службі безпеки України. Організація фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України.			Перелік питань, тестові завдання	[1, 3, 4, 5, 9, 11, 12, 13]
		6	6	-	Тема 8. Розвиток та вдосконалення загальних та спеціальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони.				
21	Л	2	2	-	Тема 8. Заняття 1. Загальна характеристика розвитку та вдосконалення загальних та спеціальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони.			Мультимедійний проєктор, комп'ютер	[1-19]

1	2	3	4	5	6	8	9
					оборони. 1. Засоби розвитку та вдосконалення загальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони. 2. Засоби розвитку та вдосконалення спеціальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони 3. Методи розвитку та вдосконалення загальних та спеціальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони. 4. Контрольні вправи та нормативи з перевірки рівня розвиненості загальних та спеціальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони.		
22	ГЗ	2	2	-	Тема 8. Заняття 2. Розвиток фізичних якостей в різних формах фізичної підготовки у структурах сектору безпеки та оборони. 1. Розвиток фізичних якостей на навчальних заняттях у структурах сектору безпеки та оборони. 2. Розвиток фізичних якостей в процесі навчально-службової діяльності у структурах сектору безпеки та оборони. 3. Розвиток фізичних якостей на ранковій фізичній зарядці у структурах сектору безпеки та оборони. 4. Розвиток фізичних якостей в інших формах фізичної підготовки у структурах сектору безпеки та оборони.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-19]
23	ПЗ	2	2	-	Тема 8. Заняття 3. Розвиток та вдосконалення фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони. 1. Розвиток та вдосконалення швидкісних якостей в структурах сектору безпеки та оборони. 2. Розвиток та вдосконалення силових якостей в структурах сектору безпеки та оборони. 3. Розвиток та вдосконалення витривалості в структурах сектору безпеки та оборони.	Стадіон, гімнастичне містечко	[1-19]
		10	8	2	Тема 9. Вдосконалення прикладних навичок в структурах сектору безпеки та оборони.		
24	Л	4	2	2	Тема 9. Заняття 1. Загальна характеристика вдосконалення прикладних навичок в структурах сектору безпеки та оборони. 1. Засоби вдосконалення прикладних навичок в структурах сектору безпеки та оборони.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-19]

1	2	3	4	5	6		8	9
					оборони. 2. Методи вдосконалення прикладних навичок в структурах сектору безпеки та оборони. <u>Самостійна робота:</u> Контрольні вправи та нормативи з прикладних навичок в структурах сектору безпеки та оборони.			
25	ГЗ	2	2	-	Тема 9. Заняття 2. Вдосконалення прикладних навичок в різних формах фізичної підготовки у структурах сектору безпеки та оборони. 1. Вдосконалення прикладних навичок на навчальних заняттях у структурах сектору безпеки та оборони. 2. Вдосконалення прикладних навичок в процесі навчально-службової діяльності у структурах сектору безпеки та оборони. 3. Вдосконалення прикладних навичок на ранковій фізичній зарядці у структурах сектору безпеки та оборони. Вдосконалення прикладних навичок в інших формах фізичної підготовки у структурах сектору безпеки та оборони.		Мультимедійний проєктор, комп'ютер	[1-19]
26	ПЗ	4	4	-	Тема 9. Заняття 3. Вдосконалення прикладних навичок в структурах сектору безпеки та оборони. 1. Вдосконалення навичок подолання перешкод в структурах сектору безпеки та оборони. 2. Вдосконалення навичок метання гранат в структурах сектору безпеки та оборони. 3. Вдосконалення навичок з рукопашного бою та єдиноборств в структурах сектору безпеки та оборони.		Стадіон, смуга перешкод, зал рукопашного бою	[1-19]
27	РК	2	2	-	Рубіжний контроль. 1. Розвиток та вдосконалення загальних та спеціальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони. 2. Вдосконалення прикладних навичок в структурах сектору безпеки та оборони.		Перелік питань, тестові завдання	[1-19]
28	З	6	4	2	Залік. 1. Питання за темами №№ 1-3. 2. Питання за темами №№ 4-7. 3. Питання за темами №№ 8, 9.			Література згідно тем занять.

4. Індивідуальні завдання

Робочою програмою навчальної дисципліни не передбачено виконання індивідуальних завдань.

5. Методи навчання

У ході навчання дисципліни використовуються такі методи навчання: лекції, наочні, самостійна робота, педагогічного діагностування.

6. Контроль успішності навчання

Протягом навчання проводяться такі види контролю: вхідний, поточний, самоконтроль, підсумковий.

Формами контролю знань є: рубіжний контроль, залік.

Вхідний контроль проводиться на початку навчання з метою визначення рівня теоретичних знань, організаційно-методичних навичок та рівня спортивної підготовленості курсантів.

Поточний контроль проводиться під час всіх видів занять у формі опитувань, співбесід з окремими дисцплінами, виконання контрольних завдань з перевірки рівня розуміння загальних та спеціальних фізичних явищ, а також змагальних вправ. Засоби поточного контролю: тестові завдання, виступи на семінарах, контроль вправ.

Самоконтроль передбачає усвідомлену діяльність курсантів з оцінювання власної переділки з метою забезпечення таких результатів, як: досягнення, які відповідають поставленим цілям, нормам, стандартам. Основу самоконтролю складає усвідомлення правильності виконання підготовки плану відповідей, рефератів, переказ основних змістів, контрольним запитанням, контроль з боку викладача, самонаблюдення.

Підсумковий контроль за навчальною дисципліною проводиться у вигляді заліку та включає в себе перевірку рівня теоретичних знань, методичних умов та практичного виконання вправ.

Для проведення заліку використовують тестові завдання, визначається матеріальна навчальна завдання за тематикою дисципліни.

Засобами для перевірки усвідомлення навчання є: контрольні завдання, контрольні питання, контрольні завдання.

Контрольні завдання у вигляді тестових завдань для перевірки знань, перелік питань, контрольні завдання та питання, практичне завдання.

Білетів (тестів) до заліку, перевірки знань, контрольні завдання навчальної дисципліни.

7. Критерії оцінювання

1	2	3	4	5	6	8	9
Всього за навчальну дисципліну		90	60	30	Л – 18 год., С – 12 год., ГЗ – 14 год., ПЗ – 6 год., РК – 6 год., 3 – 4 год.		

4. Індивідуальні завдання

Робочою програмою навчальної дисципліни не передбачено виконання індивідуальних завдань.

5. Методи навчання

У ході вивчення дисципліни використовуються такі методи навчання: словесні, наочні, самостійна робота, педагогічного діагностування.

6. Контроль успішності навчання

Протягом навчання проводяться такі види контролю: вхідний, поточний, самоконтроль, підсумковий.

Формами контролю знань є: рубіжний контроль, залік.

Вхідний контроль проводиться на початку навчання з метою визначення рівня теоретичних знань, організаційно-методичних навичок та рівня спортивної підготовленості курсантів.

Поточний контроль проводиться під час всіх видів занять у формі: контрольних опитувань, співбесід з окремих питань, виконання контрольних вправ з перевірки рівня розвиненості загальних та спеціальних фізичних якостей, а також змагальних вправ. Засоби поточного контролю: тестові завдання, виступи на семінарах, контроль вправ.

Самоконтроль передбачає усвідомлену діяльність курсантів з аналізу та оцінки власної поведінки з метою забезпечення таких результатів цієї діяльності, які відповідали б поставленим цілям, нормам, правилам, зразкам. Основу самоконтролю складає усвідомлення правильності операцій і дій, підготовка плану відповідей, рефератів, переказ основних думок, робота з контрольними запитаннями, контроль з боку викладача, самооцінка.

Підсумковий контроль за навчальну дисципліну проводиться у формі заліку та включає в себе перевірку рівня теоретичних знань, організаційно-методичних умінь та практичного виконання вправ.

Для проведення заліку використовують тестові завдання, зміст яких визначається матеріалом навчальних занять за темами № 1-9 навчальної дисципліни.

Засобами діагностики успішності навчання з навчальної дисципліни виступають:

- контрольні питання до семінарських та практичних занять;
- завдання для поточного контролю;
- перелік питань теоретичного опитування та письмової перевірки;
- практичне завдання;

білети (тести) до заліку, варіанти яких визначаються у робочій програмі навчальної дисципліни.

7. Критерії оцінювання результатів навчання

Діагностика успішності навчання курсантів здійснюється відповідно до рейтингової системи оцінювання з навчальної дисципліни та формується як сума всіх рейтингових балів курсанта отриманих під час здійснення поточного та підсумкового видів контролю.

Рейтингова оцінка навчальної дисципліни (R) формується як сума всіх рейтингових балів курсанта за відповіді на семінарських (R_{C3}) заняттях, виконання завдань на практичних заняттях ($R_{ПЗ}$), групових заняттях ($R_{ГЗ}$), складання рубіжного контролю ($R_{РК1}$, $R_{РК2}$, $R_{РК3}$), складання заліку R_3 :

$$R = R_{C3} + R_{ПЗ} + R_{ГЗ} + R_{РК1} + R_{РК2} + R_{РК3} + R_3.$$

Для визначення оцінки за національною шкалою рейтингова оцінка (в балах) навчальної дисципліни (R) переводиться згідно з таблицею:

Значення R	Оцінка за національною шкалою
90 – 100	“відмінно”
80 – 89	“дуже добре”
65 – 79	“добре”
55 – 64	“задовільно”
50 – 54	“достатньо”
1 – 49	“незадовільно” з можливістю повторного складання

Результати заліку оцінюються в діапазоні від 0 до 100 балів. У разі, коли відповіді за всі завдання курсанта оцінені менше ніж в 50 балів, він отримує незадовільну оцінку за результатами заліку. Курсант має 2 можливості повторно скласти залік, при цьому для другої спроби, рішенням начальника кафедри, створюється комісія кафедри.

Критерії оцінювання заліку:

90 – 100 – курсант має глибокі, міцні і систематичні знання всіх положень теорії, може не тільки вільно сформулювати, але й самостійно застосовує здобуті знання і вміння в нестандартних ситуаціях, здатний вирішувати проблемні питання. Відповідь слухача відрізняється точністю формулювань, логікою, достатнім рівнем узагальненості знань.

80 – 89 – курсант знає і може самостійно сформулювати основні визначення та пов'язати їх з реальними явищами, може привести вербальне формулювання основних положень теорії, навести приклади їх застосування в практичній діяльності. Слухач може самостійно застосовувати знання в стандартних ситуаціях, його відповідь логічна.

65 – 79 – курсант знає і може самостійно сформулювати основні визначення та пов'язати їх з реальними явищами, може привести вербальне формулювання основних положень теорії, навести приклади їх застосування в практичній діяльності, але не завжди може їх обґрунтувати. Курсант може самостійно застосовувати знання в стандартних ситуаціях, його відповідь логічна, але розуміння не є узагальненим.

55 – 64 – курсант володіє більшою частиною навчального матеріалу, але викладає його не досить послідовно і логічно, не завжди вміє інтегровано застосувати набуті знання для аналізу конкретних ситуацій, нечітко формулює основні теоретичні положення та причинно-наслідкові зв'язки.

50 – 54 – курсант володіє більшою частиною навчального матеріалу, але викладає його не досить послідовно і логічно, допускає істотні пропуски у відповіді, не завжди вміє інтегровано застосувати набуті знання для аналізу конкретних ситуацій, нечітко, а інколи й невірно формулює основні теоретичні положення та причинно-наслідкові зв'язки.

1 – 49 – відповідь курсанта при відтворенні навчального матеріалу елементарна, фрагментарна, курсант знайомий лише з деякими основними поняттями та визначеннями навчальної дисципліни, за допомогою викладача може сформулювати лише деякі основні положення. У відповіді цілком відсутня самостійність.

Оцінка за залік не може бути меншою 50 балів для отримання загальної позитивної оцінки за навчальну дисципліну.

Під час визначення рейтингової оцінки навчальної дисципліни (R), отримані бали за залік враховуються з коефіцієнтом 0,3.

Розподіл балів, які отримують слухачі денної форми навчання за залік:

Максимальна/мінімальна оцінка в балах											
Поточне оцінювання та самостійна робота										Залік	Всього
У тому числі за темами											
Тема 1	Тема 2	Тема 3	Тема 4	Тема 5	Тема 6	Тема 7	Тема 8	Тема 9	Всього		
-	4/2	16/8	6/3	6/3	6/3	14/7	4/2	14/7	70/35	30/15	100/50

Максимальна кількість балів, яку може отримати слухач за роботу на одному занятті:

Вид заняття (завдання)	Кількість балів
Рубіжний контроль	10
Семінарське заняття	4
Групове заняття	2
Практичне заняття	2

Умови допуску до заліку

Курсант допускається до заліку, якщо він до підсумкового контролю ліквідував заборгованість за всіма видами робіт, які передбачені індивідуальним навчальним планом (робочою програмою навчальної дисципліни) та набрав не менше ніж 50 % балів від суми рейтингових балів контрольних заходів протягом вивчення тем навчальної дисципліни.

Курсант який набрав протягом вивчення тем навчальної дисципліни рейтингову оцінку менше за 50 % від максимальної кількості балів, до диференційованого заліку не допускається.

8. Методичне забезпечення

8.1. Методичне забезпечення навчальної дисципліни включає:

8.1.1. Конспекти лекцій всіх тем курсу.

8.1.2. Методичні розробки щодо проведення занять.

8.2. Перелік типових питань для проведення підсумкового контролю:

8.2.1. Підрозділи сектору безпеки та оборони та їх діяльність.

8.2.2. Загальна характеристика фізичної підготовки в складових сектору безпеки та оборони.

8.2.3. Особливості організації фізичної підготовки в складових сектору безпеки та оборони.

8.2.4. Фізична підготовка як основний вид тактико-спеціальної підготовки в Національній поліції України.

8.2.5. Учасники навчального процесу в системі фізичної підготовки в Національній поліції України.

8.2.6. Організаційна складова та матеріально-технічне забезпечення фізичної підготовки в Національній поліції України.

8.2.7. Форми фізичної підготовки в Національній поліції України.

8.2.8. Планування фізичної підготовки в Національній поліції України.

8.2.9. Організація фізичної підготовки в Національній гвардії України.

8.2.10. Планування фізичної підготовки в Національній гвардії України.

8.2.11. Підготовка керівників в Національній гвардії України.

8.2.12. Контроль і облік фізичної підготовки в Національній гвардії України.

8.2.13. Види забезпечення фізичної підготовки в Національній гвардії України.

8.2.14. Методи та форми фізичної підготовки в Національній гвардії України”.

8.2.15. Зміст фізичної підготовки в Національній гвардії України.

8.2.16. Організація фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.

8.2.17. Планування фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.

8.2.18. Підготовка керівників в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.

8.2.19. Контроль і облік фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.

8.2.20. Види забезпечення фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.

8.2.21. Методи та форми фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.

8.2.22. Зміст фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.

8.2.23. Організація фізичною підготовкою в Державній прикордонній службі України.

8.2.24. Планування фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України.

8.2.25. Підготовка керівників в Державній прикордонній службі України.

8.2.26. Контроль і облік фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України.

8.2.27. Організація фізичною підготовкою в Службі безпеки України.

8.2.28. Планування фізичної підготовки в Службі безпеки України.

8.2.29. Підготовка керівників в Службі безпеки України.

8.2.30. Контроль і облік фізичної підготовки в Службі безпеки України.

8.2.31. Організація фізичною підготовкою в Управлінні державною охороною України.

8.2.32. Планування фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України.

8.2.33. Підготовка керівників в Управлінні державною охороною України.

8.2.34. Контроль і облік фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України.

8.2.35. Засоби розвитку загальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони.

8.2.36. Засоби розвитку спеціальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони

8.2.37. Методи розвитку загальних та спеціальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони.

8.2.38. Контрольні вправи та нормативи з перевірки рівня розвиненості загальних та спеціальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони.

8.2.39. Розвиток швидкісних якостей в структурах сектору безпеки та оборони.

8.2.40. Розвиток силових якостей в структурах сектору безпеки та оборони.

8.2.41. Розвиток витривалості в структурах сектору безпеки та оборони.

8.2.42. Розвиток фізичних якостей на навчальних заняттях у структурах сектору безпеки та оборони.

8.2.43. Розвиток фізичних якостей в процесі навчально-службової діяльності у структурах сектору безпеки та оборони.

8.2.44. Розвиток фізичних якостей на ранковій фізичній зарядці у структурах сектору безпеки та оборони.

8.2.45. Розвиток фізичних якостей в інших формах фізичної підготовки у структурах сектору безпеки та оборони.

8.2.46. Контрольні вправи та нормативи з прикладних навичок в структурах сектору безпеки та оборони.

8.2.47. Вдосконалення навичок подолання перешкод в структурах сектору безпеки та оборони.

9. Рекомендована література

1. Забезпечення фізичної підготовки військовослужбовців : навч. посіб. К. : НУОУ, 2015. 88 с.
2. Інструкція з організації фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України : затв. наказом М-ва Внутрішніх Справ України від 13.07.2022 р. № 427. Платформа LIGA:ZAKON : база даних / Законодавство України. URL: [http:// https://ips.ligazakon.net/document/RE3815](http://https://ips.ligazakon.net/document/RE3815)
3. Інструкція з організації фізичної та вогневої підготовки в Службі безпеки України : затв. наказом Служби безпеки України від 6 липня 2010 року N 369. Платформа LIGA:ZAKON : база даних / Законодавство України. URL: <https://ips.ligazakon.net/document/RE18087?an=2810>
4. Інструкція з фізичної підготовки в системі Міністерства оборони України : затв. наказом М-ва оборони України від 05.08.2021 р. № 225. Платформа LIGA:ZAKON : база даних / Законодавство України. URL: http://search.ligazakon.ua/l_doc2.nsf/link1/RE36911.html
5. Методичні рекомендації з організації фізичної підготовки в особливий період / за ред. Ю. С. Фіногенов. К. : НУОУ ім. Івана Черняхівського, 2015. 68 с. URL: <https://elib.nuou.org.ua/katalog/metod-recom.html>. Інв. № 7957.
6. Наказ Міністерства Внутрішніх Справ України від 13.10.2014 року № 1067 “Про затвердження Інструкції з організації фізичної підготовки в Національній гвардії України” (зі змінами згідно наказу від 22.07.2019 № 592).
7. Наказ Міністерства Внутрішніх Справ України від 15.06.2017 року №511 “Про затвердження Порядку організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту”. (зі змінами згідно наказу № 480 від 12.06.2023).
8. Про національну безпеку України : Закон України від 21.06.2018 № 2469-VIII. Законодавство України : база даних / Верхов. Рада України. Дата оновлення: 01.08.2021. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2469-19> (дата звернення: 12.08.2024).
9. Спеціальна фізична підготовка структур сектору безпеки і оборони : навч. посіб. / Р. Г. Шостак, Д. П. Кисленко, В. В. Поливанюк. К. : НУОУ, 2024. 76 с.
10. Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка: навч. посіб. / колектив авторів. К.: НУОУ, 2012. 284 с. URL: <https://elib.nuou.org.ua/katalog/fiz-vihovannya.html>
11. Фізичне виховання, спеціальна фізична підготовка та спорт : підручник / за ред. Ю. С. Фіногенов. К.: НУОУ ім. Івана Черняхівського, 2014. 468 с. URL: <https://elib.nuou.org.ua/katalog/fizkult.html>

Розробники: