

**МІНІСТЕРСТВО ОБОРОНИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ОБОРОНИ УКРАЇНИ**

ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА

першого (бакалаврського) рівня вищої освіти

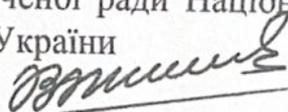
Галузь знань	А Освіта
Спеціальність	А7 Фізична культура і спорт
Офіційна назва освітньої програми	Фізкультурно-оздоровча діяльність та адаптивний спорт військовослужбовців
Освітня кваліфікація	Бакалавр фізичної культури і спорту
Професійна кваліфікація	Офіцер тактичного рівня

ЗАТВЕРДЖЕНО

Вченою радою Національного університету оборони України

Протокол № 7 від "23" 06 2025 року

Голова Вченої ради Національного університету оборони України


Василь ТЕЛЕЛИМ

Введено в дію наказом начальника Національного університету оборони України від "04" 09 2025 року № 5.14/нод

Начальник Національного університету оборони України

генерал-полковник

Михайло КОВАЛЬ

2025 року

Київ – 2025

АРКУШ ПОГОДЖЕННЯ
ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЇ ПРОГРАМИ
першого (бакалаврського) рівня вищої освіти

Галузь знань	A Освіта
Спеціальність	A7 Фізична культура і спорт
Офіційна назва освітньої програми	Фізкультурно-оздоровча діяльність та адаптивний спорт військовослужбовців
Освітня кваліфікація	Бакалавр фізичної культури і спорту
Професійна кваліфікація	Офіцер тактичного рівня

Міністерство оборони України

Генеральний штаб Збройних Сил України

ПОГОДЖЕНО

ПОГОДЖЕНО

Директор Департаменту військової освіти і науки Міністерства оборони України



Володимир МІРНЕНКО

“ 27 ” 06 2025 року

Тимчасово виконуючий обов'язки начальника Центрального управління військової освіти і науки Генерального штабу Збройних Сил України полковник



Андрій ТРИСТАН

“ 27 ” 06 2025 року

ПОГОДЖЕНО

Начальник Головного управління доктрин і підготовки Генерального штабу Збройних Сил України генерал-майор



Ігор ПАЛАГНЮК

“ 02 ” 07 2025 року

ІНФОРМАЦІЙНИЙ АРКУШ

**про внесення змін до освітньо-професійної програми
Фізкультурно-оздоровча діяльність та адаптивний спорт
військовослужбовців
першого (бакалаврського) рівня вищої освіти**

галузь знань	А Освіта
спеціальність	А7 Фізична культура і спорт
спеціалізація	Фізкультурно-оздоровча діяльність та адаптивний спорт військовослужбовців
освітня кваліфікація	Бакалавр фізичної культури і спорту з фізкультурно-оздоровчої діяльності та адаптивного спорту військовослужбовців
професійна кваліфікація	Офіцер тактичного рівня

Зміни внесено відповідно до:

рішення вченої ради Національного університету оборони України (протокол від ____ 202_ року № ____) та введено в дію наказом начальника Національного університету оборони України від ____ 202_ року № ____; Освітньо-професійна програма оновлена та викладена із змінами.

рішення вченої ради Національного університету оборони України (протокол від ____ 202_ року № ____) та введено в дію наказом начальника Національного університету оборони України від ____ 202_ року № ____; Освітньо-професійна програма оновлена та викладена із змінами.

рішення вченої ради Національного університету оборони України (протокол від ____ 202_ року № ____) та введено в дію наказом начальника Національного університету оборони України від ____ 202_ року № ____; Освітньо-професійна програма оновлена та викладена із змінами.

ПЕРЕДМОВА

Розроблено робочою групою у складі:

Голова робочої групи – полковник Володимир МИХАЙЛОВ, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, начальник кафедри фізкультурно-спортивної реабілітації навчально-наукового інституту фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій.

Члени робочої групи:

полковник Назарій ВЕРБИН, кандидат педагогічних наук, доцент, начальник кафедри теорії, методики та організації фізичної підготовки і спорту – начальник фізичної підготовки і спорту навчально-наукового інституту фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій;

працівник Збройних Сил України Юрій ФІНОГЕНОВ, провідний науковий співробітник науково-дослідного відділу розвитку фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту науково-дослідного центру проблем фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту навчально-наукового інституту фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій кандидат педагогічних наук, професор.

підполковник ЮДІН Владислав Дмитрович, старший викладач кафедри фізкультурно-спортивної реабілітації навчально-наукового інституту фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій, доктор філософії (PhD).

Додатково залучені до розробки освітньо-професійної програми:

полковник Григорій СУХОРАДА, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, начальник відділу нормативно-методичного забезпечення фізичної підготовки та спортивної роботи Управління фізичної культури і спорту Міністерства оборони України;

полковник Леонід САДОВСЬКИЙ, начальник відділу фізичної підготовки та фізкультурно-спортивної реабілітації управління підготовки персоналу Головного управління доктрин та підготовки Генерального штабу Збройних Сил України;

молодший сержант військової служби за контрактом Анастасія КІЗИЛО, курсант навчального курсу навчально-наукового інституту фізичного виховання та спортивно-оздоровчих технологій денної форми здобуття освіти.

Гарант освітньої програми:

працівник Збройних Сил України Юрій ФІНОГЕНОВ, провідний науковий співробітник науково-дослідного відділу розвитку фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту науково-дослідного центру проблем фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту навчально-наукового інституту фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій кандидат педагогічних наук, професор.

Рецензії-відгуки зовнішніх стейкхолдерів:

1. Полковник Євген Костянтин ПРОНТЕНКО, доктор педагогічних наук, професор, професор кафедри фізичного виховання та спеціальної фізичної підготовки Житомирського військового інституту імені С. П. Корольова.

2. Полковник ПЕЛИХ Анатолій Олександрович, кандидат наук з державного управління, начальник Відділу фізичної культури і спорту Міністерства оборони України.

3. Полковник МЕЛЕШКО Андрій Олексійович, начальник відділу фізичної підготовки Департаменту професійної підготовки Головного управління Національної гвардії України.

Враховано:

1. Стандарт вищої освіти зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти, затвердженого та введеного в дію наказом Міністерства освіти і науки України від 24 квітня 2019 року № 567 “Про затвердження стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти”.

2. Професійний стандарт офіцера тактичного рівня Збройних Сил України, 320200 “Фізкультурно-спортивна реабілітація військовослужбовців у військах (силах)”, затверджений та введений в дію наказом начальника Головного управління доктрин та підготовки Генерального штабу Збройних Сил України від 24 лютого 2025 року № 17 “Про затвердження професійних стандартів”.

3. Освітня програма базового курсу тактичного рівня L-1A, затверджена та введена в дію наказом начальника Генерального штабу Збройних Сил України від 07 серпня 2024 року № 102969/С/1.

4. Освітня програма курсу професійної військової освіти фаховий курс тактичного рівня з фізкультурно-спортивної реабілітації військовослужбовців, L-1B.

5. Каталог військово-професійних компетентностей військових фахівців офіцерського, сержантського і старшинського складу, затвердженого та ведений в дію наказом начальника Генерального штабу Збройних Сил України від 29 червня 2024 року № 97672/С.

1. ПРОФІЛЬ ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЇ ПРОГРАМИ

спеціальність	A7 “Фізична культура і спорт”
офіційна назва освітньої програми	“Фізкультурно-оздоровча діяльність та адаптивний спорт військовослужбовців”

1 – Загальна інформація	
Повна назва закладу вищої освіти та структурного підрозділу	Національний університет оборони України, навчально-науковий інститут фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій
Ступінь вищої освіти та назва кваліфікації мовою оригіналу	Ступінь вищої освіти – Бакалавр. Спеціальність – А7 Фізична культура і спорт. Освітня кваліфікація – Бакалавр фізичної культури і спорту Професійна кваліфікація – офіцер тактичного рівня.
Назва освітньої програми	Освітньо-професійна програма “Фізкультурно-оздоровча діяльність та адаптивний спорт військовослужбовців”
Тип освітньої програми	Освітньо-професійна програма, 240 кредитів ЄКТС, очна форма навчання – 4 роки
Тип диплому	Диплом бакалавра, одиничний
Наявність акредитації	Не акредитована
Цикл/рівень	НРК України – 6 рівень, FQ–EHEA – перший цикл, EQF–LLL – 6 рівень
Передумови	Наявність повної загальної середньої освіти або освітньо-кваліфікаційний рівень молодшого спеціаліста, освітньо-професійний ступінь фахового молодшого бакалавра, освітній ступінь молодшого бакалавра зі спеціальності “Фізична культура і спорт”
Мова(и) викладання	Українська, англійська
Термін дії освітньої програми	До оновлення або введення нової освітньої програми у зв’язку зі змінами нормативно-правової бази, за результатами акредитації, за вимогою замовника (не більше періоду акредитації)
Інтернет-адреса постійного розміщення освітньої програми	https://nuou.org.ua/

2 – Цілі освітньої програми

Підготовка фахівців, здатних виявляти та ефективно розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту з урахуванням особливостей військової служби

3 – Характеристика освітньої програми

Предметна область (галузь знань, спеціальність, спеціалізація)	Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка. Спеціальність: А7 Фізична культура і спорт. Спеціалізація: Фізкультурно-оздоровча діяльність та адаптивний спорт військовослужбовців.
Орієнтація освітньої програми	Освітньо-професійна програма з прикладною орієнтацією. Базується на сучасних наукових положеннях та узагальненнях передової практики у сфері фізичної культури і спорту, зокрема з фізкультурно-оздоровчої діяльності та адаптивного спорту військовослужбовців в освітній і військовій сферах, в рамках яких можлива подальша професійна кар'єра або продовження навчання для здобуття ступеня магістра.
Основний фокус освітньої програми та спеціалізації	Загальна вища освіта в області фізичної культури і спорту / спеціальна освіта в області підготовки військових фахівців фізкультурно-оздоровчої діяльності та адаптивного спорту військовослужбовців для Збройних Сил України, інших військових формувань, утворених відповідно до законів України, правоохоронних органів, рятувальних та інших спеціальних служб. <i>Ключові слова:</i> фізична культура і спорт, фізкультурно-оздоровча діяльність, адаптивний спорт, офіцер тактичного рівня, Збройні Сили України.
Особливості програми	Освітньо-професійна програма дає змогу сформувати індивідуальну освітню траєкторію підготовки військового фахівця – офіцера тактичного рівня Збройних Сил України. Освітньо-професійна програма спрямована на формування загальних та спеціальних (фахових) компетентностей, визначених стандартом вищої освіти для першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт, який затверджено наказом Міністерства освіти і науки України від 24.04.2019 № 567 та військово-професійних та військово-спеціальних компетентностей, які потрібні для підготовки офіцера військового управління тактичного рівня.

4 – Можливості випускників до працевлаштування та подальшого навчання

Придатність до працевлаштування	Випускники можуть бути працевлаштовані на первинних посадах офіцерського складу, кваліфікаційні вимоги яких передбачають наявність кваліфікації бакалавра фізичної культури і спорту та тактичного рівня військової освіти: офіцер з фізкультурно-спортивної реабілітації бригади; офіцер з фізкультурно-спортивної реабілітації полку.
Процедури присвоєння професійних кваліфікацій	Диплом бакалавра (6 рівень НРК) із записом про отриману професійну кваліфікацію військового фахівця.
Подальше навчання	Можливість продовження навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти для здобуття ступеня магістра. Набуття додаткових кваліфікацій в системі військової та післядипломної освіти.

5 – Викладання та оцінювання

Викладання та навчання	Навчання впродовж життя “Lifelong Learning”, студентоцентроване, проблемно-орієнтоване та суб’єкт-суб’єктне навчання, самонавчання, навчання на основі досліджень, практична підготовка, консультації, навчання з використанням інформаційних технологій на платформі дистанційного навчання “Moodle”, організація комунікації на платформах Google Meet, ZOOM. Проведення лекційних, практичних занять, тренінгів; організація майстер-класів, круглих столів, наукових конференцій та семінарів; залучення здобувачів вищої освіти до участі в проєктних роботах, конкурсах, олімпіадах та науково-дослідних заходах. Залучення до проведення занять замовників зі Збройних Сил України, інших військових формувань, утворених відповідно до законів України, правоохоронних органів, рятувальних та інших спеціальних служб.
-------------------------------	--

Оцінювання	<p>Форми контролю: усне та письмове опитування, тестові завдання (у тому числі, комп'ютерне тестування), захист звіту стажування (практики), есе, індивідуальних, групових та колективних проєктів, курсових робіт, заліки, екзамени.</p> <p>Атестація здобувачів вищої освіти проводиться відповідно до встановленого порядку у формі атестаційного екзамену або публічного захисту кваліфікаційної роботи та іспиту з фізичної підготовки.</p> <p>Підсумкове оцінювання результатів навчання в університеті складається із суми балів, отриманих за виконання індивідуальних завдань і контрольних заходів, передбачених робочою програмою навчальної дисципліни за 100-бальною шкалою та національною шкалою, і становить: 90-100 балів – “відмінно”; 80-89 балів – “дуже добре”; 65-79 балів – “добре”; 55-64 балів – “задовільно”; 50-54 балів – “достатньо”; 1-49 балів – “незадовільно” з можливістю повторного складання.</p>
6 – Програмні компетентності	
Інтегральна компетентність	<p>Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання з урахуванням особливостей військової служби, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.</p>
Загальні компетентності (ЗК)	<p>ЗК 1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.</p> <p>ЗК 2. Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.</p> <p>ЗК 3. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій.</p> <p>ЗК 4. Здатність працювати в команді.</p> <p>ЗК 5. Здатність планувати та управляти часом.</p> <p>ЗК 6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.</p>

	ЗК 7. Здатність спілкуватися іноземною мовою.
	ЗК 8. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.
	ЗК 9. Навички міжособистісної взаємодії.
	ЗК 10. Здатність бути критичним і самокритичним.
	ЗК 11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).
	ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
Спеціальні (фахові, предметні) компетентності (СК)	СК 1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.
	СК 2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях з адаптивних видів спорту.
	СК 3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.
	СК 4. Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують.
	СК 5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.
	СК 6. Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту.
	СК 7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.
	СК 8. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.
	СК 9. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.
	СК 10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.
	СК 11. Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом.
	СК 12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.
	СК 13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту.
	СК 14. Здатність до безперервного професійного розвитку.

Військово-професійні компетентності (ВПК)	ВПК 1. Здатність сумлінно і чесно виконувати службовий обов'язок у відповідності з вимогами Статутів Збройних Сил України, іншими нормативно-правовими актами, що регламентують службову діяльність, та вимагати від підлеглих їх дотримання та виконання.
	ВПК 2. Здатність планувати, організовувати бій та управляти підрозділом в основних видах бою (тактичних дій).
	ВПК 3. Здатність застосовувати на практиці основні положення теорії управління і прийняття рішень, алгоритми прийняття управлінських рішень, принципи та процедури ефективного управління підрозділом (у тому числі за стандартами НАТО); проводити історико-ретроспективний аналіз.
	ВПК 4. Здатність аналізувати і усвідомлювати місію; вести за собою особовий склад до її виконання, демонструючи цінності, властивості характеру і мислення на основі прикладів етосу Воїна та видатного військового лідерства.
	ВПК 5. Здатність вдосконалювати свої фахові, методичні та фізичні навички; особисто проводити заняття з бойової підготовки з особовим складом (підрозділом); працювати з таємними документами, зберігати зброю і боєприпаси, забезпечувати додержання заходів безпеки на заняттях; підтримувати постійну готовність підрозділу до виконання завдань за призначенням у мирний та воєнний час.
	ВПК 6. Здатність організовувати РХБ захист в підрозділі; застосовувати засоби індивідуального захисту та долати райони зараження в різних умовах обстановки в ході виконання завдань за призначенням.
	ВПК 7. Здатність визначати тактичні властивості місцевості при веденні бойових дій в різних умовах; працювати з топографічними картами та фотодокументами; орієнтуватися на місцевості за картою, без карти та за допомогою навігаційних приладів.
	ВПК 8. Здатність виконувати завдання інженерної підтримки в різних видах бою.
	ВПК 9. Здатність організовувати та підтримувати зв'язок у підрозділі штатними засобами зв'язку.
	ВПК 10. Здатність виконувати професійну діяльність в умовах тривалих різнопланових фізичних навантажень і

	<p>психічних напружень; організувати підготовку військовослужбовців для забезпечення їх фізичної готовності до виконання завдань за призначенням; організувати виконання завдань з тактичної медицини.</p>
	<p>ВПК 11. Здатність готувати штатну зброю підрозділу до бойового застосування; ефективно використовувати бойові і технічні можливості озброєння (зброї) під час ведення бою (бойових дій), проведенні усіх видів занять із підпорядкованим особовим складом; здатність особисто володіти прийомами та способами ведення влучного вогню зі штатного озброєння (зброї) по цілях, що з'являються та рухаються, вдень та вночі; здатність управляти вогнем підпорядкованих підрозділів (вогневих засобів) під час виконання бойових завдань.</p>
	<p>ВПК 12. Здатність застосовувати дисциплінарну практику по відношенню до підпорядкованого особового складу; керувати підрозділом з дотриманням норм міжнародного гуманітарного права.</p>
	<p>Здатність спілкуватись іноземною мовою та здійснювати професійну діяльність спільно з представниками держав-членів НАТО.</p>
	<p>ВПК 14. Здатність реалізовувати правила і принципи з питань дотримання військової дисципліни та правопорядку, запобігання та виявлення корупції у військовому середовищі, аналізувати їх та застосовувати у службовій діяльності.</p>
	<p>ВПК 15. Здатність особисто проводити заняття з психологічної підготовки, володіти методичними навичками з формування у особового складу психологічної стійкості та психологічної готовності його до бою, виконання бойових завдань.</p>
	<p>ВПК 16. Здатність здійснювати водіння і технічне обслуговування автомобільної техніки, організувати їх підготовку до маршу.</p>
	<p>ВПК 17. Здатність організувати та здійснювати навчання, виховання, розвиток, психологічну підготовку та самовдосконалення військовослужбовців і військових підрозділів.</p>
<p>Військово-спеціальні компетентності за спеціалізацією (ВСК)</p>	<p>ВСК 1. Здатність формувати процес фізкультурно-спортивної реабілітації в умовах повсякденної службової діяльності військовослужбовців.</p> <p>ВСК 2. Здатність на основі керівних документів організувати систему фізкультурно-спортивної реабілітації військової частини.</p>

	<p>ВСК 3. Здатність застосовувати знання з технології розробки проектів спортивних об'єктів, їх експлуатації та обслуговування.</p> <p>ВСК 4. Здатність на основі аналізу фізичної підготовки інших держав застосовувати новітні технології фізкультурно-спортивної реабілітації військовослужбовців.</p> <p>ВСК 5. Здатність організувати та проводити навчально-тренувальні заняття та змагання з адаптивних видів спорту.</p> <p>ВСК 6. Здатність переносити тривалі різнопланові фізичні навантаження, пов'язані з виконанням службових обов'язків.</p>
7 – Програмні результати навчання	
Загальна та спеціальна (фахова) підготовка	РН 1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.
	РН 2. Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.
	РН 3. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.
	РН 4. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.
	РН 5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.
	РН 6. Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.
	РН 7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.
	РН 8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.
	РН 9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.
	РН 10. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організувати та проводити

	фізкультурно-оздоровчі заходи.
	РН 11. Обґрунтовувати вибір заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту.
	РН 12. Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів адаптивного спорту на міжнародному та національному рівнях.
	РН 13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.
	РН 14. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.
	РН 15. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.
	РН 16. Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.
	РН 17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.
	РН 18. Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.
	РН 19. Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства.
	РН 20. Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.
	РН 21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.
Військово-професійна підготовка	РНвп 1. Застосовувати вимоги Статутів Збройних Сил України при організації службової діяльності в підрозділі, внутрішньої і вартової служб, підтриманні військової дисципліни та забезпеченні стройової злагожденості підрозділу.
	РНвп 2. Здійснювати підготовку підрозділу до ведення бою (тактичних дій), управляти діями підрозділу в ході ведення бою (тактичних дій).
	РНвп 3. Знати і розуміти принципи та процедури управління підрозділом за стандартами НАТО та вміти їх використовувати для досягнення службових і бойових

	<p>цілей; приймати обґрунтовані рішення на дії підрозділу в умовах бойової обстановки з використанням принципів і процедур за стандартами НАТО; вміти проводити історико-ретроспективний аналіз дій.</p>
	<p>РНвп 4. Знати і розуміти особливості професії офіцера, основи військового лідерства, цінності, властивості характеру і види мислення видатних військових лідерів на прикладах їх військово-професійної діяльності і етосу Воїна.</p>
	<p>РНвп 5. Знати методи вдосконалення своїх фахових та методичних навичок, особисто проводити заняття з бойової підготовки з особовим складом (підрозділом); вміти працювати з таємними документами; надійно зберігати зброю і боєприпаси, майно підрозділу, керувати веденням ротного господарства підрозділу; забезпечувати додержання заходів безпеки на заняттях, стрільбах (польотах, походах), навчаннях (тренуваннях), перевірках готовності.</p>
	<p>РНвп 6. Організувати РХБ захист в підрозділі (застосовувати засоби індивідуального захисту та долати райони зараження) в різних умовах обстановки в ході виконання завдань за призначенням.</p>
	<p>РНвп 7. Визначати тактичні властивості місцевості при веденні бойових дій в різних умовах; працювати з топографічними картами та фотодокументами; орієнтуватися на незнайомій місцевості за картою, без карти та за допомогою навігаційних приладів вдень і вночі за будь-якої погоди і пори року.</p>
	<p>РНвп 8. Формувати вказівки з інженерної підтримки взводу в різних видах бою, використовуючи розуміння основних заходів інженерної підтримки; здійснювати практичне обладнання та маскування елементів взводного опорного пункту; організувати заходи щодо встановлення та подолання одиночних мін та мінних полів штатними засобами.</p>
	<p>РНвп 9. Використовувати штатні засоби зв'язку, які перебувають на озброєнні підрозділу для організації зв'язку; організувати заходи із захисту від засобів радіоелектронної боротьби противника під час підготовки та ведення бою.</p>
	<p>РНвп 10. Застосовувати знання щодо забезпечення потреб військовослужбовця під час дій в автономних умовах за рахунок природних ресурсів; захисту від впливу фізико-географічних умов за допомогою природних та підручних засобів; вміти організувати виконання завдань з тактичної медицини.</p>

	<p>РНвп 11. Застосовувати знання матеріальної частини стрілецької зброї, правил стрільби, експлуатації та обслуговування стрілецької зброї, методики організації та проведення занять для навчання особового складу підрозділу, підготовки озброєння до стрільби у похідному (бойовому) поводженні та при виконанні бойових завдань; застосовувати знання та навички з управління вогнем підрозділу в бою.</p>
	<p>РНвп 12. Розуміти порядок проходження військової служби, притягнення військовослужбовців до кримінальної, адміністративної та матеріальної відповідальності; соціального та правового захисту військовослужбовців та членів їх сімей; знати порядок проведення службового розслідування в Збройних Силах України; застосовувати знання норм міжнародного гуманітарного права.</p>
	<p>РНвп 13. Знати іноземну мову за професійним спрямуванням не нижче СМР2 за СТАНАГ 6001 (В1-В2), основні принципи взаємодії з підрозділами держав-членів НАТО, лексико-граматичні особливості загально-військової іноземної мови.</p>
	<p>РНвп 14. Вміти використовувати іноземну мову на рівні не нижче СМР2 за СТАНАГ 6001 (В1-В2), організувати виконання бойового завдання за стандартами держав-членів НАТО.</p>
	<p>РНвп 15. Знати нормативно-правову базу з витань запобігання та виявлення корупції.</p>
	<p>РНвп 16. Вміти організувати та вживати заходи запобігання та виявлення корупції у військовому середовищі.</p>
	<p>РНвп 17. Знати метод та способи надання первинної психологічної допомоги, пропонувати власні способи вирішення психологічних задач і проблем у процесі професійної діяльності, приймати та аргументувати власні рішення щодо їх розв'язання.</p>
	<p>РНвп 18. Вміти вдосконалювати свої фахові та методичні навички, особисто проводити заняття з психологічної підготовки з особовим складом (підрозділом), готувати місця проведення занять з психологічної підготовки.</p>
	<p>РНвп 19. Знати будову та порядок експлуатації автомобільної техніки підрозділу, основи руху, прийоми управління і правила водіння в різних умовах місцевості, погоди і видимості, правила завантаження автомобільної техніки на залізничну платформу, великовантажний автомобільний напівпричіп, буксирування та самовитягування машин.</p>

	<p>РНвп 20. Вміти керувати автомобільною технікою підрозділу при подолання природних перешкод та в різних умовах місцевості, погоди і видимості, проводити завантаження автомобільної техніки на залізничну платформу, великовантажний автомобільний напівпричіп, буксирування та самовитягування машин, оцінювати обставини, що виникають під час руху автомобільної техніки, та швидко і рішуче приймати рішення щодо застосування того чи іншого прийому водіння.</p>
	<p>РНвп 21. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини, враховувати індивідуально-психологічні особливості військовослужбовців у військово-професійній діяльності, оцінювати та прогнозувати їх морально-психологічний стан.</p>
<p>Військово-спеціальна підготовка</p>	<p>РНвс 1. Розробляти документи планування з питань фізкультурно-спортивної реабілітації.</p>
	<p>РНвс 2. Організовувати підготовку командирів підрозділів з питань фізкультурно-спортивної реабілітації.</p>
	<p>РНвс 3. Планувати та вести облік показників фізичної підготовленості особового складу.</p>
	<p>РНвс 4. Знати обсяг та завдання всіх видів забезпечення фізкультурно-спортивної реабілітації.</p>
	<p>РНвс 5. Знати вимоги щодо заходів з планування, організації та проведення будівництва, ремонту та експлуатації спортивних споруд.</p>
	<p>РНвс 6. Аналізувати досвід організації фізкультурно-спортивної реабілітації іноземних держав та впроваджувати у підпорядкованих підрозділах.</p>
	<p>РНвс 7. Володіти методикою проведення навчальних та інших видів занять.</p>
	<p>РНвс 8. Володіти методикою проведення навчально-тренувальних занять та змагань з адаптивних видів спорту.</p>
<p>8 – Ресурсне забезпечення реалізації програми</p>	
<p>Кадрове забезпечення</p>	<p>Відповідає кадровим вимогам щодо забезпечення провадження освітньої діяльності у сфері вищої освіти для першого (бакалаврського) рівня, що передбачені Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності.</p>

Матеріально-технічне забезпечення	Відповідає технологічним вимогам щодо матеріально-технічного забезпечення освітньої діяльності у сфері вищої освіти для першого (бакалаврського) рівня
Інформаційне та навчально-методичне забезпечення	Інформаційне та навчально-методичне забезпечення відповідає Ліцензійним умовам провадження освітньої діяльності у частині технологічних вимог (п.п. 36, 38). Крім того, Офіційний вебсайт Національного університету оборони України https://nuou.org.ua/ містить інформацію про освітні програми, навчальну та наукову діяльність, структурні підрозділи, правила прийому, контакти тощо. Система дистанційного навчання університету (Moodle) містить навчально-методичні матеріали за навчальними дисциплінами. Бібліотека й електронна бібліотека університету забезпечують потреби здобувачів освіти в повному обсязі, надають доступ до електронних наукових баз Scopus, WOS тощо. Кафедра фізкультурно-спортивної реабілітації забезпечує наявність усіх необхідних документів за освітньою програмою (освітньо-професійна програма, навчальні плани, робочі програми навчальних дисциплін, силабуси, методичні матеріали для навчальних занять, для проведення підсумкової атестації здобувачів вищої освіти).
9 – Академічна мобільність	
Національна кредитна мобільність	Індивідуальна академічна мобільність реалізується у рамках міжвузівських договорів/угод/меморандумів про встановлення науково-освітянських відносин для задоволення потреб розвитку освіти і науки університету.
Міжнародна кредитна мобільність	Міжнародна кредитна мобільність та міжнародне освітнє і науково-технічне співробітництво навчальних закладів забезпечується відповідно до Закону України “Про вищу освіту”, підписаних угод, меморандумів та інших діючих нормативно-правових актів, що регламентують ці питання.
Навчання іноземних здобувачів вищої освіти	Відповідно до міжнародних договорів.

2. ПЕРЕЛІК КОМПОНЕНТ ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЇ ПРОГРАМИ ТА ЇХ ЛОГІЧНА ПОСЛІДОВНІСТЬ

2.1. Перелік компонент освітньо-професійної програми

Код н/дисц.	Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проекти/курскові роботи, практики, кваліфікаційна робота)	Кількість кредитів	Форма підсумкового контролю
1	2	3	4
ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОПП			
Цикл загальної підготовки			
ОК 1	Історія України та української культури	3	екзамен
ОК 2	Філософія (філософія, релігієзнавство, логіка, етика і естетика)	3	екзамен
ОК 3	Українська мова за професійним спрямуванням	3	залік
ОК 4	Іноземна мова (загальний курс) (німецька, французька, англійська)*	10	залік, екзамен
ОК 5	Педагогіка	3	залік
ОК 6	Психологія	3	екзамен
ОК 7	Анатомія людини	5	залік, екзамен
ОК 8	Біохімія	3	залік
ОК 9	Фізіологія людини	5	залік, екзамен
ОК 10	Гігієна	3	залік
ОК 11	Спортивна медицина та основи масажу	4	залік
ОК 12	Спортивна фізіологія	3	екзамен
ОК 13	Психологія фізичної культури і спорту	3	залік
ОК 14	Теорія і методика фізичного виховання	6	залік, екзамен
ОК 15	Основи менеджменту та маркетингу у сфері фізичної культури і спорту	3	залік
ОК 16	Комп'ютерна техніка та математичні методи у фізичному вихованні та спорті	3	залік
Обсяг загальної підготовки		63	
Цикл професійної підготовки			
ОК 17	Фізкультурно-спортивна реабілітація та адаптивний спорт	5	залік, екзамен
ОК 18	Олімпійський спорт та професійний спорт	5	залік
ОК 19	Загальна теорія підготовки спортсменів	3	залік
ОК 20	Біомеханіка	3	залік
ОК 21	Основи оздоровчо-рекреаційної рухової активності	3	залік
ОК 22	Оздоровча гімнастика та методика її викладання	4	залік
ОК 23	Теорія та методика спортивних та рухливих ігор (у т.ч. адаптивних)	5	екзамен
ОК 24	Теорія та методика стилів плавання (у т.ч. адаптивних)	4	залік
ОК 25	Теорія та методика зимових видів спорту (у т.ч. адаптивні)	4	залік

Обсяг професійної підготовки		36	
Загальний обсяг обов'язкових компонент		99	
ВІЙСЬКОВІ КОМПОНЕНТИ ОПП			
Цикл військово-професійної підготовки			
<i>Базовий курс тактичного рівня (L-1A)</i>			
ВП 1	Історія війн та воєнного мистецтва	2	залік
ВП 2	Основи військового лідерства	3	залік
ВП 3	Загальна тактика	6	екзамен
ВП 4	Основи військового управління (у тому числі за процедурами Troop Leading Procedures)	3	залік
ВП 5	Управління повсякденною діяльністю підрозділів	4	екзамен
ВП 6	Радіаційний, хімічний, біологічний захист підрозділів (у тому числі екологія)	2	залік
ВП 7	Військова топографія	2	залік
ВП 8	Інженерна підготовка	3	залік
ВП 9	Організація військового зв'язку	2	залік
ВП 10	Бойова система виживання воїнів (у тому числі тактична медицина)	3	залік
ВП 11	Статути Збройних Сил України та їх практичне застосування (у тому числі стройова підготовка)	1,5	залік
ВП 12	Стрілецька зброя та вогнева підготовка	4	залік
ВП 13	Основи військового законодавства та міжнародне гуманітарне право	1	залік
ВП 14	Розвідувальна підготовка	1,5	залік
ВП 15	Основи організації та ведення боротьби в електромагнітному середовищі та кіберпросторі	1	залік
ВП 16	Основи застосування безпілотних систем тактичного класу	1	залік
Обсяг базового курсу тактичного рівня (L-1A)		40	
<i>Компоненти військово-професійного спрямування</i>			
ВП 17	Іноземна мова (загальновійськовий та спеціальний курс) (німецька, французька, англійська)*	10	залік, екзамен
ВП 18	Правознавство	1,5	залік
ВП 19	Внутрішні комунікації та психологічна підтримка	2,5	залік
ВП 20	Військова педагогіка та психологія	1,5	залік
ВП 21	Автомобільна техніка (у т.ч. автомобільна підготовка)	6,5	екзамен
Обсяг компонентів військово-професійного спрямування		22	
Обсяг військово-професійної підготовки		62	
Цикл військово-спеціальної підготовки			
<i>Фаховий курс тактичного рівня (L-1B)</i>			
ВС 1	Теорія та організація фізкультурно-спортивної реабілітації військовослужбовців	10	залік, екзамен
ВС 2	Фізкультурно-спортивна реабілітація різних органів та систем військовослужбовців	12	залік, екзамен

ВС 3	Теорія та методика адаптивних видів спорту у військах (силах)	5	залік
ВС 4	Цілісне здоров'я військовослужбовців	3	залік
Обсяг військово-спеціальної підготовки (фаховий курс тактичного рівня (L-1В))		30	
Загальний обсяг військових компонент		92	
ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОПП			
Каталог вибіркового дисциплін		28	залік
Загальний обсяг вибіркового компонент		28	
Цикл практичної підготовки			
ПП 1	Навчальна практика на посаді командира відділення (за фахом)	3	
ПП 2	Навчальна практика на посаді головного сержанта взводу (за фахом)	3	
ПП 3	Педагогічна практика у військових ліцях	3	
ПП 4	Військове стажування	6	
Обсяг практичної підготовки		15	
Атестація			
А 1	Розроблення та захист кваліфікаційної роботи	5	
А 2	Атестація	1	
Обсяг атестації		6	
Загальний обсяг обов'язкових компонент		212	
Загальний обсяг вибіркового компонент		28	
ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЇ ПРОГРАМИ:		240	

* дисципліни за вибором

3. ФОРМА (ФОРМИ) АТЕСТАЦІЇ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ

Атестація здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт здійснюється у формі атестаційного іспиту, відкритого і публічного захисту кваліфікаційної роботи та іспиту з фізичної підготовки.

Атестація завершується видачею документу про здобуття вищої освіти:
ступінь вищої освіти – бакалавр;

спеціальність – А7 Фізична культура і спорт;

освітня кваліфікація – Бакалавр фізичної культури і спорту з фізкультурно-оздоровчої діяльності та адаптивного спорту військовослужбовців;

професійна кваліфікація – Офіцер тактичного рівня.

**2.2. Структурно-логічна схема підготовки за освітньо-професійною програмою
“Фізкультурно-оздоровча діяльність та адаптивний спорт військовослужбовців”**

1 рік		2 рік		3 рік		4 рік	
1-й семестр	2-й семестр	3-й семестр	4-й семестр	5-й семестр	6-й семестр	7-й семестр	8-й семестр
Обов'язкові компоненти ОПП							
Цикл загальних підготовки							
OK 1 (3 ЄКТС)							
			OK 2 (1,5 ЄКТС)	OK 2 (1,5 ЄКТС)			
OK 3 (1,5 ЄКТС)	OK 3 (1,5 ЄКТС)						
OK 4 (2 ЄКТС)	OK 4 (3 ЄКТС)	OK 4 (2 ЄКТС)	OK 4 (3 ЄКТС)				
OK 5 (1,5 ЄКТС)	OK 5 (1,5 ЄКТС)						
		OK 6 (1,5 ЄКТС)	OK 6 (1,5 ЄКТС)				
OK 7 (2,5 ЄКТС)	OK 7 (2,5 ЄКТС)						
		OK 8 (3 ЄКТС)					
			OK 9 (2,5 ЄКТС)	OK 9 (2,5 ЄКТС)			
	OK 10 (3 ЄКТС)			4			
						OK 11 (1,5 ЄКТС)	OK 11 (2,5 ЄКТС)
					OK 12 (1,5 ЄКТС)	OK 12 (1,5 ЄКТС)	
				OK 13 (3 ЄКТС)			
OK 14 (2 ЄКТС)	OK 14 (1,5 ЄКТС)	OK 14 (1 ЄКТС)	OK 14 (1,5 ЄКТС)				
						OK 15 (3 ЄКТС)	
			OK 16 (3 ЄКТС)				
Всього ЄКТС							
12,5	13	7,5	13	7	1,5	6	2,5
Цикл професійної підготовки							
				OK 17 (2 ЄКТС)	OK 17 (2 ЄКТС)	OK 17 (1 ЄКТС)	
	OK 18 (3 ЄКТС)	OK 18 (2 ЄКТС)					
					OK 19 (3 ЄКТС)		
						OK 20 (3 ЄКТС)	
				OK 21 (1,5 ЄКТС)	OK 21 (1,5 ЄКТС)		
OK 22 (1 ЄКТС)		OK 22 (1 ЄКТС)		OK 22 (1 ЄКТС)	OK 22 (1 ЄКТС)		
		OK 23 (1 ЄКТС)	OK 23 (1 ЄКТС)	OK 23 (1 ЄКТС)	OK 23 (1 ЄКТС)	OK 23 (1 ЄКТС)	
OK 24 (1 ЄКТС)	OK 24 (1 ЄКТС)		OK 24 (1 ЄКТС)	OK 24 (1 ЄКТС)			
	OK 25 (1 ЄКТС)		OK 25 (1 ЄКТС)		OK 25 (1 ЄКТС)		OK 25 (1 ЄКТС)

Всього ЄКТС							
2	5	4	3	6,5	9,5	5	1
Військові компоненти ОПП							
Цикл військово-професійної підготовки (базовий курс тактичного рівня L-1A)							
		ВП 1 (2 ЄКТС)					
	ВП 2 (3 ЄКТС)						
	ВП 3 (2 ЄКТС)				ВП 3 (2 ЄКТС)		ВП 3 (2 ЄКТС)
					ВП 4 (1,5 ЄКТС)		ВП 4 (1,5 ЄКТС)
			ВП 5 (2 ЄКТС)			ВП 5 (2 ЄКТС)	
ВП 6 (2 ЄКТС)							
ВП 7 (2 ЄКТС)							
	ВП 8 (3 ЄКТС)						
	ВП 9 (2 ЄКТС)						
					ВП 10 (3 ЄКТС)		
ВП 11 (1,5 ЄКТС)							
ВП 12 (1 ЄКТС)	ВП 12 (1 ЄКТС)	ВП 12 (1 ЄКТС)	ВП 12 (1 ЄКТС)				
				ВП 13 (1 ЄКТС)			
			ВП 14 (1,5 ЄКТС)				
		ВП 15 (1 ЄКТС)					
		ВП 16 (1 ЄКТС)					
Всього ЄКТС							
6,5	11	5	4,5	1	6,5	2	3,5
Основні компоненти військово-професійного спрямування							
				ВП 17 (2 ЄКТС)	ВП 17 (3 ЄКТС)	ВП 17 (2 ЄКТС)	ВП 17 (3 ЄКТС)
ВП 18 (1,5 ЄКТС)							
		ВП 19 (2,5 ЄКТС)					
					ВП 20 (1,5 ЄКТС)		
			ВП 21 (6,5 ЄКТС)				
Всього ЄКТС							

1,5		2,5	6,5	2	4,5	2	3
Фаховий курс тактичного рівня (L-1B)							
		BC 1 (1,5 ЄКТС)	BC 1 (1,5 ЄКТС)	BC 1 (2 ЄКТС)	BC 1 (2 ЄКТС)	BC 1 (1,5 ЄКТС)	BC 1 (1,5 ЄКТС)
		BC 2 (1,5 ЄКТС)	BC 2 (1 ЄКТС)	BC 2 (1,5 ЄКТС)	BC 2 (3 ЄКТС)	BC 2 (3 ЄКТС)	BC 2 (2 ЄКТС)
				BC 3 (1,5 ЄКТС)	BC 3 (1,5 ЄКТС)	BC 3 (1 ЄКТС)	BC 3 (1 ЄКТС)
						BC 4 (3 ЄКТС)	
Всього ЄКТС							
		3	2,5	5	6,5	8,5	4,5
Вибіркові компоненти ОПП							
Каталог вибірових дисциплін (28 ЄКТС)							
	ВКК (4 ЄКТС)	ВКК (4 ЄКТС)	ВКК (4 ЄКТС)	ВКК (4 ЄКТС)	ВКК (4 ЄКТС)	ВКК (4 ЄКТС)	ВКК (4 ЄКТС)
Всього ЄКТС							
	4	4	4	4	4	4	4
Практична підготовка							
	П (3 ЄКТС)		П (3 ЄКТС)		П (3 ЄКТС)		П (6 ЄКТС)
						КР (1,5 ЄКТС)	КР (3,5 ЄКТС)
							Атестація (1 ЄКТС)
Всього ЄКТС							
	3		3		3	1,5	10,5

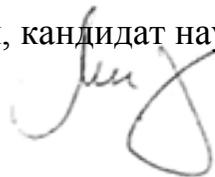
4.2. Військові компоненти

	ВП 1	ВП 2	ВП 3	ВП 4	ВП 5	ВП 6	ВП 7	ВП 8	ВП 9	ВП 10	ВП 11	ВП 12	ВП 13	ВП 14	ВП 15	ВП 16	ВП 17	ВП 18	ВП 19	ВП 20	ВП 21	ВС 1	ВС 2	ВС 3	ВС 4
ВПК 1											+														
ВПК 2			+	+										+		+									
ВПК 3	+			+																		+			
ВПК 4		+																							
ВПК 5					+																			+	+
ВПК 6						+																		+	+
ВПК 7							+																	+	
ВПК 8								+																	
ВПК 9									+						+										
ВПК 10										+														+	+
ВПК 11												+												+	+
ВПК 12													+												+
ВПК 13																		+							
ВПК 14																			+						
ВПК 15																				+					
ВПК 16																									
ВПК 17																					+				
ВПК 18																									
ВПК 19																									
ВПК 20																									
ВПК 21																						+			
ВСК 1																						+			+
ВСК 2																						+			
ВСК 3																						+			
ВСК 4																							+	+	+
ВСК 5																							+	+	+
ВСК-6																							+	+	+

5.2. Військові компоненти

	ВП 1	ВП 2	ВП 3	ВП 4	ВП 5	ВП 6	ВП 7	ВП 8	ВП 9	ВП 10	ВП 11	ВП 12	ВП 13	ВП 14	ВП 15	ВП 16	ВП 17	ВП 18	ВП 19	ВП 20	ВП 21	ВС 1	ВС 2	ВС 3	ВС 4
РН вп 1											+														
РН вп 2			+	+										+		+									
РН вп 3	+			+																		+			
РН вп 4		+																			+				
РН вп 5					+																		+	+	
РН вп 6						+																		+	
РН вп 7							+																+		
РН вп 8								+																	
РН вп 9									+						+										
РН вп 10										+															
РН вп 11												+													
РН вп 12													+						+						
РН вп 13																									
РН вп 14																		+							
РН вп 15																			+						
РН вп 16																			+						
РН вп 17																				+					
РН вп 18																			+						
РН вп 19																			+						
РН вп 20																						+			
РН вп 21																					+				
РН вс 1																						+			+
РН вс 2																						+			
РН вс 3																						+			
РН вс 4																						+			
РН вс 5																						+			
РН вс 6																							+	+	+
РН вс 7																							+	+	+
РН вс 8																							+	+	+

Голова групи розробки освітньої програми, кандидат наук з фізичного виховання і спорту
полковник



Володимир МИХАЙЛОВ