

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ОБОРОНИ УКРАЇНИ**  
**імені Івана Черняхівського**

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Начальник навчально-наукового інституту фізичної  
культури та спортивно-оздоровчих технологій  
полковник

**Олександр ПЕТРАЧКОВ**

“\_\_\_” серпня 2020 року

КАФЕДРА ТЕОРІЇ, МЕТОДИКИ ТА ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ І СПОРТУ

**РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА СТРУКТУР СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ І ОБОРОНИ

для підготовки курсантів Національного університету оборони України імені Івана Черняхівського

<b>Рівень вищої освіти</b>	другий (магістерський)
<b>Ступінь вищої освіти</b>	магістр
<b>Галузь знань</b>	01 Освіта/Педагогіка
<b>Спеціальність</b>	017 Фізична культура і спорт
<b>Спеціалізації</b>	Фізичне виховання і спорт у Збройних Силах

# І. РОЗПОДІЛ НАВЧАЛЬНОГО ЧАСУ ЗА СЕМЕСТРАМИ (ПІВРІЧЧЯМИ, КУРСАМИ) ТА ВИДАМИ НАВЧАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ

Півріччя (курси)		Усього годин занять	З них		У тому числі за видами навчальних занять						Курсові роботи	Диференційований залік, екзамен
			Під керівництвом НПП	Самостійна робота	Лекції	Семінарські заняття (круглі столи)	Групові вправи	Групові заняття	Практичні заняття, (СЗК)	Рубіжний контроль		
1 курс												
у тому числі	1 півріччя 1 курсу (1 семестр)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	2 півріччя 1 курсу (2 семестр)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 курс												
у тому числі	1 півріччя 2 курсу (3 семестр)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	2 півріччя 2 курсу (4 семестр)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3 курс												
у тому числі	1 півріччя 3 курсу (5 семестр)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	2 півріччя 3 курсу (6 семестр)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4 курс		<b>90</b>	<b>60</b>	<b>30</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	-	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	-	<b>4</b>
у тому числі	1 півріччя 4 курсу (7 семестр)	34	20	14	8	6	-	4	-	2	-	-
	2 півріччя 4 курсу (8 семестр)	56	40	16	10	6	-	10	6	4	-	4 ДЗ
<b>Усього за навчальну дисципліну</b>		<b>90</b>	<b>60</b>	<b>30</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	-	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	-	<b>4</b>

## II. ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ

№ з/п	Вид навчального заняття	Кількість годин	Із них		Номер півріччя (курсу навчання), шифри та назва вмінь і змістових модулів, номери та назва тем і навчальних занять, навчальні питання заняття, завдання для самостійної роботи	Матеріально-технічне забезпечення	Інформаційно-методичне забезпечення
			Під керівництвом викладача	Самостійні заняття			
1	2	3	4	5	6	7	8
		<b>34</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>I півріччя 4 курсу (7 семестр)</b>		
		<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Тема 1. Організація фізичної підготовки в структурах сектору безпеки та оборони.</b>		
1.	Л-1	2	2	-	<u>Тема 1. Заняття 1.</u> Особливості організації фізичної підготовки в структурах сектору безпеки та оборони. 1. Підрозділи сектору безпеки та оборони та їх діяльність. 2. Загальна характеристика фізичної підготовки в складових сектору безпеки та оборони. 3. Особливості організації фізичної підготовки в складових сектору безпеки та оборони.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-19]
2.	СЗ-1	2	-	2	<u>Тема 1. Заняття 2.</u> Особливості організації фізичної підготовки в структурах сектору безпеки та оборони. 1. Підрозділи сектору безпеки та оборони та їх діяльність. 2. Загальна характеристика фізичної підготовки в складових сектору безпеки та оборони. 3. Особливості організації фізичної підготовки в складових сектору безпеки та оборони.	Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[1-19]
		<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>Тема 2. Організація фізичної підготовки в Національній поліції України.</b>		
3.	Л-2	2	2	-	<u>Тема 2. Заняття 1.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Національній поліції України. 1. Фізична підготовка як основний вид тактико-спеціальної підготовки в Національній поліції України. 2. Учасники навчального процесу в системі фізичної підготовки в Національній поліції України. 3. Організаційна складова та матеріально-технічне забезпечення фізичної підготовки в Національній поліції України.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[4, 9, 13, 18, 19]

1	2	3	4	5	6	7	8
					4. Проведення занять з фізичної підготовки в Національній поліції України.		
4.	СЗ-2	2	-	2	<u>Тема 2. Заняття 2.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Національній поліції України. 1. Фізична підготовка як основний вид спеціальної підготовки в Національній поліції України. 2. Учасники навчального процесу в системі фізичної підготовки в Національній поліції України. 3. Організаційна складова та матеріально-технічне забезпечення фізичної підготовки в Національній поліції України. 4. Проведення занять з фізичної підготовки в Національній поліції України.	Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[4, 9, 13, 18, 19]
5.	С-1	2	2	-	<u>Тема 2. Заняття 3.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Національній поліції України. 1. Форми фізичної підготовки в Національній поліції України. 2. Планування фізичної підготовки в Національній поліції України. 3. Доповідь курсанта: “Особливості застосування єдиноборств в Національній поліції України”. 4. Доповідь курсанта: “Спортивно-масова робота в Національній поліції України”.	Мультимедійний проектор, комп’ютер	[4, 9, 13, 18, 19]
		<b>14</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>Тема 3. Організація фізичної підготовки в Національній гвардії України.</b>		
6.	Л-3	2	2	-	<u>Тема 3. Заняття 1.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Національній гвардії України. 1. Організація фізичної підготовки в Національній гвардії України. 2. Планування фізичної підготовки в Національній гвардії України. 3. Підготовка керівників в Національній гвардії України. 4. Контроль і облік фізичної підготовки в Національній гвардії України.	Мультимедійний проектор, комп’ютер	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
7.	СЗ-3	2	-	2	<u>Тема 3. Заняття 2.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Національній гвардії України. 1. Організація фізичною підготовкою в Національній гвардії України. 2. Планування фізичної підготовки в Національній гвардії України. 3. Підготовка керівників в Національній гвардії України. 4. Контроль і облік фізичної підготовки в Національній гвардії України.	Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
8.	С-2	2	2	-	<u>Тема 3. Заняття 3.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Національній гвардії України. 1. Фіксована доповідь: “Планування фізичної підготовки в Національній гвардії України”.	Мультимедійний проектор, комп’ютер	[4, 9, 10, 13, 18, 19]

1	2	3	4	5	6	7	8
					2. Фіксована доповідь: “Підготовка керівників з фізичної підготовки в Національній гвардії України”. 3. Фіксована доповідь: “Контроль за фізичною підготовкою в Національній гвардії України”. 4. Фіксована доповідь: “Здійснення обліку з фізичної підготовки в Національній гвардії України”.		
9.	СЗ-4	2	-	2	<u>Тема 3. Заняття 4.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Національній гвардії України. 1. Характеристика планування фізичної підготовки в Національній гвардії України. 2. Особливості підготовки керівників з фізичної підготовки в Національній гвардії України. 3. Контроль за фізичною підготовкою в Національній гвардії України. 4. Здійснення обліку з фізичної підготовки в Національній гвардії України.	Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
10.	ГЗ-1	2	2	-	<u>Тема 3. Заняття 5.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Національній гвардії України. 1. Види забезпечення фізичної підготовки в Національній гвардії України. 2. Методи та форми фізичної підготовки в Національній гвардії України”. 3. Зміст фізичної підготовки в Національній гвардії України.	Мультимедійний проектор, комп’ютер	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
11.	СЗ-5	2	-	2	<u>Тема 3. Заняття 6.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Національній гвардії України. 1. Види забезпечення фізичної підготовки в Національній гвардії України. 2. Методи та форми фізичної підготовки в Національній гвардії України”. 3. Зміст фізичної підготовки в Національній гвардії України.	Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
12.	<b>РК-1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	-	<b>Рубіжний контроль.</b> 1. Особливості організації фізичної підготовки в структурах сектору безпеки та оборони. 2. Організація фізичної підготовки в Національній поліції України. 3. Організація фізичної підготовки в Національній гвардії України.	Мультимедійний проектор, комп’ютер	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
		<b>10</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>Тема 4. Організація фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.</b>		
13.	Л-4	2	2	-	<u>Тема 4. Заняття 1.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій. 1. Організація фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій. 2. Планування фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій. 3. Підготовка керівників в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.	Мультимедійний проектор, комп’ютер	[4, 9, 10, 13, 18, 19]

1	2	3	4	5	6	7	8
					4. Контроль і облік фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.		
14.	СЗ-6	2	-	2	<p><u>Тема 4. Заняття 2.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Організація фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.</li> <li>Планування фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.</li> <li>Підготовка керівників в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.</li> <li>Контроль і облік фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.</li> </ol>	Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
15.	С-3	2	2	-	<p><u>Тема 4. Заняття 3.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Фіксована доповідь: “Характеристика планування фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій”.</li> <li>Фіксована доповідь: “Особливості підготовки керівників до занять з фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій”.</li> <li>Фіксована доповідь: “Контроль за фізичною підготовкою в Державній службі України з надзвичайних ситуацій”.</li> <li>Фіксована доповідь: “Здійснення обліку з фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій”.</li> </ol>	Мультимедійний проектор, комп’ютер	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
16.	СЗ-7	2	-	2	<p><u>Тема 4. Заняття 4.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Характеристика планування фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.</li> <li>Особливості підготовки керівників до занять з фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.</li> <li>Контроль за фізичною підготовкою в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.</li> <li>Здійснення обліку з фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.</li> </ol>	Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
17.	ГЗ-2	2	2	-	<p><u>Тема 4. Заняття 5.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Види забезпечення фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.</li> <li>Методи та форми фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних</li> </ol>	Мультимедійний проектор, комп’ютер	[4, 9, 10, 13, 18, 19]

1	2	3	4	5	6	7	8
					ситуацій. 3. Зміст фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.		
		<b>56</b>	<b>40</b>	<b>16</b>	<b>II півріччя 4 курсу (8 семестр)</b>		
		<b>10</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>Тема 5. Організація фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України.</b>		
18.	Л-5	2	2	-	<u>Тема 5. Заняття 1.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України. 1. Організація фізичною підготовкою в Державній прикордонній службі України. 2. Планування фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України. 3. Підготовка керівників в Державній прикордонній службі України. 4. Контроль і облік фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
19.	СЗ-8	2	-	2	<u>Тема 5. Заняття 2.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України. 1. Організація фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України. 2. Планування фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України. 3. Підготовка керівників в Державній прикордонній службі України. 4. Контроль і облік фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України.	Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
20.	С-4	2	2	-	<u>Тема 5. Заняття 3.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України. 1. Фіксована доповідь: "Характеристика планування фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України". 2. Фіксована доповідь: "Особливості підготовки керівників до занять з фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України". 3. Фіксована доповідь: "Контроль за фізичною підготовкою в Державній прикордонній службі України". 4. Фіксована доповідь: "Здійснення обліку з фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України".	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
21.	СЗ-9	2	-	2	<u>Тема 5. Заняття 4.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України. 1. Характеристика планування фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України. 2. Особливості підготовки керівників до занять з фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України. 3. Контроль за фізичною підготовкою в Державній прикордонній службі України. 4. Здійснення обліку з фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України.	Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[4, 9, 10, 13, 18, 19]

1	2	3	4	5	6	7	8
22.	ГЗ-3	2	2	-	<u>Тема 5. Заняття 5.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України. 1. Види забезпечення фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України. 2. Методи та форми фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України. 3. Зміст фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
		<b>10</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>Тема 6. Організація фізичної підготовки в Службі безпеки України.</b>		
23.	Л-6	2	2	-	<u>Тема 6. Заняття 1.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Службі безпеки України. 1. Організація фізичною підготовкою в Службі безпеки України. 2. Планування фізичної підготовки в Службі безпеки України. 3. Підготовка керівників в Службі безпеки України. 4. Контроль і облік фізичної підготовки в Службі безпеки України.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
24.	СЗ-10	2	-	2	<u>Тема 6. Заняття 2.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Службі безпеки України. 1. Організація фізичної підготовки в Службі безпеки України. 2. Планування фізичної підготовки в Службі безпеки України. 3. Підготовка керівників в Службі безпеки України. 4. Контроль і облік фізичної підготовки в Службі безпеки України.	Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
25.	С-5	2	2	-	<u>Тема 6. Заняття 3.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Службі безпеки України. 1. Фіксована доповідь: "Характеристика планування фізичної підготовки в Службі безпеки України". 2. Фіксована доповідь: "Особливості підготовки керівників до занять з фізичної підготовки в Службі безпеки України". 3. Фіксована доповідь: "Контроль за фізичною підготовкою в Службі безпеки України". 4. Фіксована доповідь: "Здійснення обліку з фізичної підготовки в Службі безпеки України".	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
26.	СЗ-11	2	-	2	<u>Тема 6. Заняття 4.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Службі безпеки України. 1. Характеристика планування фізичної підготовки в Службі безпеки України. 2. Особливості підготовки керівників до занять з фізичної підготовки в Службі безпеки України. 3. Контроль за фізичною підготовкою в Службі безпеки України. 4. Здійснення обліку з фізичної підготовки в Службі безпеки України.	Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
27.	ГЗ-4	2	2	-	<u>Тема 6. Заняття 5.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Службі безпеки	Мультимедій	[4, 9, 10,



1	2	3	4	5	6	7	8
					України. 1. Види забезпечення фізичної підготовки в Службі безпеки України. 2. Методи та форми фізичної підготовки в Службі безпеки України. 3. Зміст фізичної підготовки в Службі безпеки України.	ний проектор, комп'ютер	13, 18, 19]
		<b>12</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>Тема 7. Організація фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України.</b>		
28.	ЛІ-7	2	2	-	<u>Тема 7. Заняття 1.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України. 1. Організація фізичною підготовкою в Управлінні державною охороною України. 2. Планування фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України. 3. Підготовка керівників в Управлінні державною охороною України. 4. Контроль і облік фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України.	Мультимедій ний проектор, комп'ютер	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
29.	СЗ-12	2	-	2	<u>Тема 7. Заняття 2.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Службі безпеки України. 1. Організація фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України. 2. Планування фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України. 3. Підготовка керівників в Управлінні державною охороною України. 4. Контроль і облік фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України.	Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
30.	С-6	2	2	-	<u>Тема 7. Заняття 3.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України. 1. Фіксована доповідь: "Характеристика планування фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України". 2. Фіксована доповідь: "Особливості підготовки керівників до занять з фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України". 3. Фіксована доповідь: "Контроль за фізичною підготовкою в Управлінні державною охороною України". 4. Фіксована доповідь: "Здійснення обліку з фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України".	Мультимедій ний проектор, комп'ютер	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
31.	СЗ-13	2	-	2	<u>Тема 7. Заняття 4.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України. 1. Характеристика планування фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України. 2. Особливості підготовки керівників до занять з фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України. 3. Контроль за фізичною підготовкою в Управлінні державною охороною України.	Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[4, 9, 10, 13, 18, 19]

1	2	3	4	5	6	7	8
					4. Здійснення обліку з фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України.		
32.	ГЗ-5	2	2	-	<u>Тема 7. Заняття 5.</u> Особливості організації фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України. 1. Види забезпечення фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України. 2. Методи та форми фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України. 3. Зміст фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
33.	РК-2	2	2	-	<b>Рубіжний контроль.</b> 1. Організація фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій. 2. Організація фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України. 3. Організація фізичної підготовки в Службі безпеки України. 4. Організація фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
		6	6	-	<b>Тема 8. Розвиток та вдосконалення загальних та спеціальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони.</b>		
34.	Л-8	2	2	-	<u>Тема 8. Заняття 1.</u> Загальна характеристика розвитку та вдосконалення загальних та спеціальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони. 1. Засоби розвитку та вдосконалення загальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони. 2. Засоби розвитку та вдосконалення спеціальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони 3. Методи розвитку та вдосконалення загальних та спеціальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони. 4. Контрольні вправи та нормативи з перевірки рівня розвиненості загальних та спеціальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-19]
35.	ПЗ-1	2	2	-	<u>Тема 8. Заняття 2.</u> Розвиток та вдосконалення фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони. 1. Розвиток та вдосконалення швидкісних якостей в структурах сектору безпеки та оборони. 2. Розвиток та вдосконалення силових якостей в структурах сектору безпеки та оборони. 3. Розвиток та вдосконалення витривалості в структурах сектору безпеки та оборони.	Стадіон, гімнастичне містечко	[1, 4, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 14, 17]
36.	ГЗ-6	2	2	-	<u>Тема 8. Заняття 3.</u> Розвиток фізичних якостей в різних формах фізичної підготовки у структурах сектору безпеки та оборони. 1. Розвиток фізичних якостей на навчальних заняттях у структурах сектору безпеки та оборони. 2. Розвиток фізичних якостей в процесі навчально-службової діяльності у структурах	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1, 4, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 14, 17]

1	2	3	4	5	6	7	8
					сектору безпеки та оборони. 3. Розвиток фізичних якостей на ранковій фізичній зарядці у структурах сектору безпеки та оборони. 4. Розвиток фізичних якостей в інших формах фізичної підготовки у структурах сектору безпеки та оборони.		
		10	10	2	<b>Тема 9. Вдосконалення прикладних навичок в структурах сектору безпеки та оборони.</b>		
37.	Л-9	2	2	-	<u>Тема 9. Заняття 1.</u> Загальна характеристика вдосконалення прикладних навичок в структурах сектору безпеки та оборони. 1. Засоби вдосконалення прикладних навичок в структурах сектору безпеки та оборони. 2. Методи вдосконалення прикладних навичок в структурах сектору безпеки та оборони. 3. Контрольні вправи та нормативи з прикладних навичок в структурах сектору безпеки та оборони.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-19]
38.	ПЗ-3	2	2	-	<u>Тема 9. Заняття 2.</u> Вдосконалення прикладних навичок в структурах сектору безпеки та оборони. 1. Вдосконалення навичок подолання перешкод в структурах сектору безпеки та оборони. 2. Вдосконалення навичок метання гранат в структурах сектору безпеки та оборони. 3. Вдосконалення навичок з рукопашного бою та єдиноборств в структурах сектору безпеки та оборони.	Стадіон, смуга перешкод, зал рукопашного бою	[1, 4, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 14, 17]
39.	ПЗ-4	2	2	-	<u>Тема 9. Заняття 3.</u> Вдосконалення прикладних навичок в структурах сектору безпеки та оборони. 1. Вдосконалення навичок подолання перешкод в структурах сектору безпеки та оборони. 2. Вдосконалення навичок метання гранат в структурах сектору безпеки та оборони. 3. Вдосконалення навичок з рукопашного бою та єдиноборств в структурах сектору безпеки та оборони.	Стадіон, смуга перешкод, зал рукопашного бою	[1, 4, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 14, 17]
40.	ГЗ-7	2	2	-	<u>Тема 9. Заняття 4.</u> Вдосконалення прикладних навичок в різних формах фізичної підготовки у структурах сектору безпеки та оборони. 1. Вдосконалення прикладних навичок на навчальних заняттях у структурах сектору безпеки та оборони. 2. Вдосконалення прикладних навичок в процесі навчально-службової діяльності у структурах сектору безпеки та оборони. 3. Вдосконалення прикладних навичок на ранковій фізичній зарядці у структурах сектору	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1, 4, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 14, 17]

1	2	3	4	5	6	7	8
					безпеки та оборони. 4. Вдосконалення прикладних навичок в інших формах фізичної підготовки у структурах сектору безпеки та оборони.		
41.	<b>РК-3</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Рубіжний контроль.</b> 1. Розвиток та вдосконалення загальних та спеціальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони. 2. Вдосконалення прикладних навичок в структурах сектору безпеки та оборони.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[4, 9, 10, 13, 18, 19]
42.	<b>ДЗ</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>Диференційований залік.</b>	НМБ	[1-19]

### III. ІНФОРМАЦІЙНО-МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

1. Анохін Є. Д. Організація фізичної підготовки у військовій частині та у підрозділі: [навч. посіб.] – Л.: ЛВІ при НУ “Львівська політехніка”, 2001. – 163 с.
2. Анохін Є. Д. Порадник молодому офіцеру – організатору фізичної підготовки і спорту в військових частинах ЗС України: [навч. посіб.] / Є. Д. Анохін, О. М. Лойко, С. А. Єрьомін, В. Е. Щукін. – Львів: ВІ при НУ “Львівська політехніка”, 2000 р.
3. Забезпечення фізичної підготовки військовослужбовців : навч. посібник / Барков В.І., Вербин Н.Б., Глазунов С.І., Жембровський С.М., Петрачков О.В. – К. : НУОУ, 2016 р. – 88 с.
4. Закон України “Про фізичну культуру і спорт”, затверджений постановою Верховної Ради України від 24 грудня 1993 року № 3809-ХІІ – 20 с.
5. Концепція розвитку фізичної підготовки і спорту у Збройних Силах України на період до 2020 року.
6. Методика проведення практичних занять з фізичної підготовки: навч.-методич. посібн. / С.І. Глазунов, О.В. Молоков, С.М. Жембровський, Г.І. Сухорада. – К. : НАОУ, 2009. – 151 с.
7. Методичні рекомендації з організації фізичної підготовки в особливий період: навч. посібн / Вербин Н.Б., Грищенко Д. С., Жембровський С. М., Петрачков О. В., Романюк О. А. Фіногенов Ю. С. – К.: НУОУ, 2015 р. – 68 с. інв. № 7957.
8. Наказ Генерального штабу Збройних Сил України від 11. 02. 2014 № 35 “Про затвердження Тимчасової Настанови з фізичної підготовки у Збройних Силах України”.
9. Наказ Міністерства Внутрішніх Справ України від 13.10.2014 року № 1067 “Про затвердження Інструкції з організації фізичної підготовки в Національній гвардії України”.
10. Наказ Міністерства Внутрішніх Справ України від 26.01.2016 року № 50 “Про затвердження Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України”.
11. Настанова з фізичної підготовки в Прикордонних військах України (НФП-99). – Хмельницький : Видавництво НАПВУ, 2003. – 118 с/
12. Овчарук І. С. Теорія та організація фізичної підготовки військ: [навч.-метод. посібник в 2-х частинах] / І. С. Овчарук. – Одеса : Військова академія, 2014. – Ч.1. – 250 с.
13. Організаційно-методичні вказівки для розробки освітньо - професійних програм, програм та робочих навчальних програм з навчальних дисциплін “ФВСФП” для к/с ВВНЗ / Укладач Сухорада Г.І. / За ред. Д.С. Грищенка, Ю.С. Фіногенова. К.: МО України, 2016 – 60 с.
14. Пічугін М.Ф., Грибан Г.П., та ін. Фізичне виховання військовослужбовців / За ред. Г.П. Грибана. – Житомир: ЖВІНАУ, 2010. – 820 с.
15. Службова діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини: [навчально-методичний посібник] / Під ред. Є. Д. Анохін, С. А. Єрьомін, О. О. Мальцев.– Львів: ЛВІ, 2003. – 200 с.
16. Стандарти підготовки. Стандарт фізичної підготовки № 11.035.15.01.4.01; № СТП 11.035.15.01.4.02; № СТП 11.035.15.01.4.03. Затвердж. наказом начальника ЦОСМП ЗС України №7 від 27.01.15 р.

17. Фізична підготовка у військах. Практичні рекомендації : навч.-методич. посіб. / Барков В.І., Глазунов С.І., Жембровський С.М. та інші // за заг. ред. Петрачкова О.В. 2-е видання, перероблене і доповнене – К : НАОУ, 2017. – 272 с.
18. Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка : навч. посіб. / С. І. Глазунов, Л. Я. Іващенко, С. М. Жембровський, О. В. Молоков, Ю. В. Муштатов, Ю. С. Фіногенов. – К.: НУОУ, 2012. – 284 с.
19. Фізичне виховання, спеціальна фізична підготовка та спорт : підручник / колектив авторів; за ред. Ю.С. Фіногенова. – К : НУОУ ім. Івана Черняхівського, 2014. – 468 с.

#### IV. ЗАСОБИ ДЛЯ ПРОВЕДЕННЯ ПОТОЧНОГО ТА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ

Навчальним планом підготовки зі спеціальності “Фізична культура і спорт” передбачені наступні форми звітності: на 8 семестрі – диференційований залік.

Контроль успішності та якості підготовки курсантів включає:

- поточний контроль;
- самоконтроль;
- підсумковий контроль.

##### **Засоби поточного контролю.**

###### ***Питання до рубіжного контролю № 1.***

1. Підрозділи сектору безпеки та оборони та їх діяльність.
2. Загальна характеристика фізичної підготовки в складових сектору безпеки та оборони.
3. Особливості організації фізичної підготовки в складових сектору безпеки та оборони.
4. Фізична підготовка як основний вид тактико-спеціальної підготовки в Національній поліції України.
5. Учасники навчального процесу в системі фізичної підготовки в Національній поліції України.
6. Організаційна складова та матеріально-технічне забезпечення фізичної підготовки в Національній поліції України.
7. Форми фізичної підготовки в Національній поліції України.
8. Планування фізичної підготовки в Національній поліції України.
9. Організація фізичної підготовки в Національній гвардії України.
10. Планування фізичної підготовки в Національній гвардії України.
11. Підготовка керівників в Національній гвардії України.
12. Контроль і облік фізичної підготовки в Національній гвардії України.
13. Види забезпечення фізичної підготовки в Національній гвардії України.
14. Методи та форми фізичної підготовки в Національній гвардії України”.
15. Зміст фізичної підготовки в Національній гвардії України.

###### ***Питання до рубіжного контролю № 2.***

1. Організація фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.
2. Планування фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.
3. Підготовка керівників в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.
4. Контроль і облік фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.

5. Види забезпечення фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.
6. Методи та форми фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.
7. Зміст фізичної підготовки в Державній службі України з надзвичайних ситуацій.
8. Організація фізичною підготовкою в Державній прикордонній службі України.
9. Планування фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України.
10. Підготовка керівників в Державній прикордонній службі України.
11. Контроль і облік фізичної підготовки в Державній прикордонній службі України.
12. Організація фізичною підготовкою в Службі безпеки України.
13. Планування фізичної підготовки в Службі безпеки України.
14. Підготовка керівників в Службі безпеки України.
15. Контроль і облік фізичної підготовки в Службі безпеки України.
16. Організація фізичною підготовкою в Управлінні державною охороною України.
17. Планування фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України.
18. Підготовка керівників в Управлінні державною охороною України.
19. Контроль і облік фізичної підготовки в Управлінні державною охороною України.

### ***Питання до рубіжного контролю № 3.***

1. Засоби розвитку загальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони.
2. Засоби розвитку спеціальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони
3. Методи розвитку загальних та спеціальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони.
4. Контрольні вправи та нормативи з перевірки рівня розвиненості загальних та спеціальних фізичних якостей в структурах сектору безпеки та оборони.
5. Розвиток швидкісних якостей в структурах сектору безпеки та оборони.
6. Розвиток силових якостей в структурах сектору безпеки та оборони.
7. Розвиток витривалості в структурах сектору безпеки та оборони.
8. Розвиток фізичних якостей на навчальних заняттях у структурах сектору безпеки та оборони.
9. Розвиток фізичних якостей в процесі навчально-службової діяльності у структурах сектору безпеки та оборони.
10. Розвиток фізичних якостей на ранковій фізичній зарядці у структурах сектору безпеки та оборони.
11. Розвиток фізичних якостей в інших формах фізичної підготовки у структурах сектору безпеки та оборони.
12. Засоби розвитку та вдосконалення прикладних навичок в структурах сектору безпеки та оборони.
13. Методи розвитку та вдосконалення прикладних навичок в структурах сектору безпеки та оборони.
14. Контрольні вправи та нормативи з прикладних навичок в структурах сектору безпеки та оборони.
15. Вдосконалення навичок подолання перешкод в структурах сектору безпеки та оборони.
16. Вдосконалення навичок метання гранат в структурах сектору безпеки та оборони.



17. Вдосконалення навичок з рукопашного бою та єдиноборств в структурах сектору безпеки та оборони.
18. Вдосконалення прикладних навичок на навчальних заняттях у структурах сектору безпеки та оборони.
19. Вдосконалення прикладних навичок в процесі навчально-службової діяльності у структурах сектору безпеки та оборони.
20. Вдосконалення прикладних навичок на ранковій фізичній зарядці у структурах сектору безпеки та оборони.
21. Вдосконалення прикладних навичок в інших формах фізичної підготовки у структурах сектору безпеки та оборони.

#### **Засоби підсумкового контролю.**

**Диференційований залік включає в себе: одне теоретичних питання, одне методичне завдання та практичне виконання вправи:**  
перше питання – теоретичне питання до теми № 1, 2, 3;  
друге питання – теоретичне питання до теми № 4, 5, 6, 7;  
третє питання – практичне виконання вправи до теми № 8, 9, 10.

## V. ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ ТА ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК З ІНШИМИ НАВЧАЛЬНИМИ ДИСЦИПЛІНАМИ

Предметом навчальної дисципліни “Спеціальна фізична підготовка структур сектору безпеки і оборони” є вивчення системи управління фізичною підготовкою в структурах сектору безпеки і оборони, оволодіння техніки виконання вправ, прийомів та дій спеціальної фізичної підготовки які використовуються в структурах сектору безпеки і оборони України, умови їх застосування, фізичного вдосконалення військовослужбовців та бойового злагодження підрозділів.

Науковим фундаментом (науково-методологічною основою) навчальної дисципліни “Спеціальна фізична підготовка структур сектору безпеки і оборони” є законодавчі та інші нормативно-правові акти структур сектору безпеки і оборони України з питань фізичної культури та спорту, організації та проведення фізичної підготовки, а також передові теоретичні розробки сучасної світової та вітчизняної науки з питань управління процесом фізичного вдосконалення.

Базисом навчальної дисципліни є закономірності, що вивчаються такими науками як педагогіка, психологія (загальна і військова), загальна теорія фізичного виховання, фізіологія, наука управління, а також накопичений досвід практики фізичного вдосконалення військовослужбовців.

Міждисциплінарні зв'язки: вивчення дисципліни знаходять своє відображення у тісній взаємодії з тематикою дисциплін: “Теорія і методика фізичного виховання”, “Теорія та організація фізичної підготовки військ”, “Теорія та методика військово-прикладних видів спорту”.

Навчальна дисципліна “Спеціальна фізична підготовка структур сектору безпеки і оборони” є навчальною дисципліною військово-спеціальної підготовки циклу професійної підготовки фахівців за спеціальністю “Фізична культура і спорт”, вивчення якої сприяє професійному розвитку військових фахівців з фізичної підготовки і спорту Збройних Сил та інших силових структур й відомств. Вона узагальнює й висвітлює комплекс теоретичних знань, уявлень, методичних та практичних умінь про зміст, структуру та особливості управління фізичною підготовкою у процесі фізичного вдосконалення особового складу даних підрозділів.

Механізм реалізації кінцевої мети, досягнення необхідного рівня знань та сформованості вмінь ґрунтується на використанні індивідуального підходу до навчання кожного окремого курсанта, мотивованого їх спонукання до необхідності самостійного розв'язання проблемних питань, які пропонуються викладачем.

Основними видами навчальних занять є: лекції, семінари, практичні заняття, самостійні заняття, диференційований залік.

На лекціях курсантам надаються систематизовані знання щодо основ методики викладання фізичної підготовки структур сектору безпеки і оборони; форм, методів та засобів фізичної підготовки у структурах сектору безпеки і оборони; методики навчальних занять з фізичної підготовки методики самостійних занять фізичними вправами, методики контролю на заняттях з фізичної підготовки в структурах сектору безпеки і оборони тощо.

Семінарські заняття проводяться з основних і найбільш складних питань навчальної дисципліни. Основним завданням семінарських занять є поглиблення і закріплення знань, одержаних курсантами на лекціях і в процесі самостійної роботи над навчальною та науковою літературою щодо тематики дисципліни, формування вмінь з пошуку, узагальнення, критичного аналізу навчального матеріалу, формулювання і захисту своїх поглядів з питань, які розглядаються.

Практичні заняття проводяться з метою засвоєння курсантами теоретичних положень навчальної дисципліни, набуття практичних та

методичних умінь шляхом індивідуального виконання спеціальних завдань з питань методики фізичної підготовки структур сектору безпеки і оборони, керівництва та організації фізичної підготовки, її проведення, відпрацювання відповідних документів, що забезпечує зв'язок теорії і практики, сприяє опануванню курсантами умінь і навичок застосування методичних знань, отриманих на лекції та під час самостійної роботи.

Самостійна робота курсантів здійснюється з метою відпрацювання та засвоєння навчального матеріалу; поглиблення знань та закріплення практичних умінь; виконання індивідуальних завдань з навчальної дисципліни і магістерських робіт; підготовки до занять і контрольних заходів; формування у курсантів культури розумової праці, самостійності та ініціативи у пошуку та набутті знань.

Кількість контрольних заходів, форми їх проведення, періодичність доводяться на початку вивчення дисципліни та навчального семестру.

Поточний контроль – оцінювання теоретичних знань і практичних навичок курсанта з конкретної теми. Проводиться викладачами на всіх видах навчальних занять.

Основна мета поточного контролю – постійне отримання викладачем інформації про якість засвоєння курсантами матеріалу програми навчальної дисципліни, перевірка їх готовності до виконання наступних навчальних завдань, а також управління їх навчальною мотивацією.

Форми проведення поточного контролю та критерії оцінки рівня знань визначаються кафедрою. Основні форми поточного контролю: усне опитування, письмовий контроль, виступ на семінарському (груповому) занятті, виконання та захист рефератів тощо, передбачених робочою програмою навчальної дисципліни.

Рубіжний контроль полягає в оцінюванні результатів навчання курсантів із вивчення навчального матеріалу за результатами поточних контролів і контрольних заходів.

Структура завдань, система проведення рубіжного контролю та критерії оцінки рівня знань, розробляються кафедрою та визначаються в робочій програмі навчальної дисципліни. Він проводиться у тижні для контрольних заходів відповідно до графіку навчального процесу.

Рубіжний контроль є обов'язковим. Форми рубіжного контролю:

усне опитування;

письмовий контроль;

виконання практичних завдань (методичного завдання).

Рубіжний контроль проводиться в ході одного із навчальних занять наприкінці вивчення протягом 2-х годин.

Розроблені для проведення білети (тести) повинні забезпечувати перевірку теоретичної та практичної підготовки тих, хто навчається. Результати поточного контролю використовуються для коригування методів і засобів навчання та враховуються на диференційованому заліку.

У разі порушення курсантом встановленого порядку здійснення контрольного заходу (списування, підміна завдання, використання недозволених матеріалів чи засобів, не виконання практичних нормативів) викладач відстороняє його від виконання завдання, робить позначку в журналі обліку навчальних занять, оцінює його роботу в нуль балів (незадовільно).

Курсантам забороняється обмінюватись інформацією у будь-якій формі, або використовувати інші матеріали та засоби, крім дозволених. Курсант, який на поточному контролі отримав оцінку «незадовільно», повинен скласти його повторно і отримати позитивну оцінку, в іншому випадку він до підсумкового контролю (диференційованого заліку) не допускається.

Відмова курсанта від відповіді на білет (тест) оцінюється як незадовільна відповідь.

Кількість балів для визначення результатів поточного контролю залежить від рівня їх знань курсанта, вміння використовувати їх при виконанні практичних завдань і нормативів, володіння методикою проведення занять з особовим складом, навичок роботи з електронно-обчислювальною технікою тощо.

Результати поточного контролю фіксуються в журналі обліку навчальних занять.

Самоконтроль призначений для самооцінки курсантами якості засвоєння навчального матеріалу з конкретного розділу (теми) навчальної дисципліни. З цією метою в лекційних матеріалах для кожної теми (розділу), а також у практичних завданнях передбачаються питання для самоконтролю. Самоконтроль ними здійснюється у формі перевірки своїх знань шляхом усного опитування один одного.

Підсумковий контроль проводиться у вигляді диференційованого заліку в термін, встановлений графіком навчального процесу та в обсязі навчального матеріалу, визначеному робочою програмою навчальної дисципліни.

Форма проведення контролю (усна, письмова, комбінована, а також шляхом тестування з використанням технічних засобів), зміст і структура контрольних завдань, білетів, перелік матеріалів, користування якими дозволяється курсанту під час диференційованого заліку (програми, довідники, карти, таблиці, макети та інші посібники) і критерії оцінювання обговорюються на засіданні кафедри і затверджуються начальником кафедри не пізніше ніж за місяць до початку складання контрольного заходу. Названі матеріали дійсні протягом навчального року, вони є складовою навчально-методичної документації з дисципліни і зберігаються на кафедрі. Можливе поєднання різних форм контролю.

Курсанти, що мають заборгованості до диференційованого заліку не допускаються. Критерії оцінювання результатів виконання завдань за контрольний захід доводиться до їх відома перед початком його проведення. За результатами поточного контролю курсант не може бути звільненим від диференційованого заліку.

Оцінка за диференційований залік вноситься у екзаменаційну відомість та Додаток до диплома і вважається остаточною, навіть, якщо вона менша підсумкової оцінки за вивчення дисципліни.

Система оцінювання навчальної діяльності курсанта є наступною:

1. Оцінюється кожне навчальне заняття (семінарське, практичне, та за необхідністю – лекційне).
2. Дисципліна у кожному семестрі повинна мати рубіжний контроль, оцінка якого має бути втричі більшою за оцінку навчального заняття. (Наприклад, якщо навчальне заняття оцінюється від 1 до 5, то рубіжний контроль – від 1 до 15. Або отримана оцінка за рубіжний контроль множиться на три).
3. Якщо курсант, без поважних причин, не набрав 30 балів, то він до заліку або екзамену не допускається і порушується питання про повторне вивчення дисципліни або його відрахування.
4. Здаються і зараховуються всі письмові звіти за всі види діяльності. Невиконання будь-якого елемента робочої програми дисципліни в цілому, чи окремої теми, визначає неможливість зарахування повного кредиту дисципліни. Останнє означає академічну заборгованість курсанта, яку він має ліквідувати на умовах і за графіком, які визначаються окремим рішенням кафедри.



Таблиця 2

**Відомість обліку успішності за екзаменаційний (заліковий) семестр**

№	Прізвище та ініціали	Сумарний бал за РК 1	Сумарний бал за РК 2	Сумарний бал	max бал за поточну успішність	Загальн бал за поточну успішність	Сумарний бал за екзамен (диф. залік)	Додаткові заохочувальні бали	Штрафні бали	Сумарний бал за семестр	За шкалою ECTS	За 4-х бальною шкалою	Рейтинг

Таблиця 3

**Система нарахування заохочувальних додаткових балів**

№	Вид діяльності курсанта	Заохочувальні рейтингові бали
1.	Виступ на науковій конференції з доповіддю за тематикою дисципліни	міжнародна – 10 б.; місцева – 5 б.
2.	Виготовлення діючого демонстраційного макету або лабораторної установки для навчальних занять за тематикою дисципліни	5 б.
3.	Активна участь в роботі ВНГ (ВНТ) за тематикою дисципліни	5 б.
4.	Інші види роботи, спрямовані на покращення навчально-лабораторної бази кафедри за тематикою дисципліни	До 5 б.

Таблиця 4

**Шкала оцінювання**

За 100-бальною шкалою	За шкалою ECTS	За національною шкалою	За 4-бальною шкалою
90-100	A	відмінно	відмінно
80-89	B	дуже добре	добре
65-79	C	добре	
55-64	D	задовільно	задовільно
50-54	E	достатньо задовільно	
35-49	FX	незадовільно	незадовільно
1-34	F	незадовільно	незадовільно

Курсант може отримати заохочувальні додаткові (штрафні) бали (від 0 до 10 б), приблизний розподіл яких показаний в таблиці 3.

Додаткові (штрафні) бали додаються (віднімаються) до (від) загального балу. Розробка системи нарахування слухачу (курсанту) заохочувальних додаткових (штрафних) балів здійснюється викладачем у відповідності зі специфікою навчальної дисципліни.

Результати за диференційований залік заносяться у таблицю 2. Бал за диференційований залік переводиться у систему ECTS згідно шкали оцінювання (табл. 4).

Курсанти, які не склали диференційований залік з поважних причин, ліквідують академічну заборгованість у термін, встановлений начальником університету. Повторне складання диференційованого заліку допускається не більше двох разів. Друге повторне складання диференційованого заліку приймає комісія, яка створюється начальником кафедри.

Засобами діагностики успішності навчання навчальної дисципліни “Спеціальна фізична підготовка структур сектору безпеки і оборони” виступають: контрольні питання до семінарських, групових та практичних занять; завдання для поточного контролю; індивідуальні завдання; перелік питань теоретичного опитування та письмової перевірки, практичне завдання, завдання до рубіжних контролів; білети до диференційованого заліку, які визначаються у робочій програмі навчальної дисципліни.

Розглянуто і ухвалено на засіданні кафедри теорії, методики та організації фізичної підготовки і спорту  
Протокол від “\_\_\_” \_\_\_\_\_ 2020 року №\_\_\_

Начальник кафедри теорії, методики та організації фізичної підготовки і спорту  
підполковник  
“\_\_\_” \_\_\_\_\_ 2020 року.  
Назарій ВЕРБИН