

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ОБОРОНИ УКРАЇНИ**

Навчально-науковий інститут фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій

Кафедра теорії, методики та організації фізичної підготовки і спорту

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ****ОСНОВИ СТРЕСОСТІЙКОСТІ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ**

Код ПВ 5.02

<b>Рівень вищої освіти</b>	бакалавр
<b>Галузь знань</b>	01 Освіта/Педагогіка
<b>Спеціальність</b>	017 Фізична культура і спорт
<b>Статус дисципліни</b>	Вибіркова
<b>Загальний обсяг</b>	4 кредити ЄКТС (180 годин)
<b>Форма підсумкового контролю</b>	Залік
<b>Термін викладання</b>	2, 3 семестри (очна форма здобуття освіти)
<b>Мова навчання</b>	українська, англійська

**К и ї в  
2 0 2 3**

Повна інформація щодо силябусу навчальної дисципліни розміщена у Центральному репозиторії системи дистанційного навчання Збройних Сил (платформа дистанційного навчання ЗСУ) з наступним посиланням:

<https://adl.mil.gov.ua/mod/data/view.php?id=293133>